

MUSIC

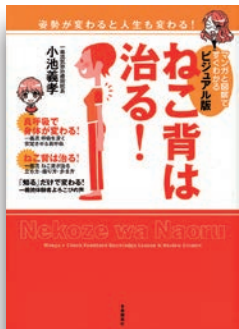
力強い歌詞に 前向きな気持ちになります

日 常に疲れて倒れそうになつた時、私たちはよく大切なことを忘れてしまいがちです。ONE OK ROCKのアルバム「残響リファレンス」に収録されている「Chaos.m.y.th.」は、私にこの大切なことを思い出させてくれる、夢や力にあふれる歌です。「Show is beginning curtain has risen. Make your own storyline. Dream as if you will live forever. And live as if you'll die today.」。人生の始まりは今から。大きな夢を見て、今この瞬間、今この場所で生きていくことを歌っています。皆さんもぜひ聴いてみてください。



ONE OK ROCK
「残響リファレンス」
発売元/A-Sketch

小池義孝
「マンガと図解ですぐわかる
ビジュアル版ねこ背は治る！」
自由国民社



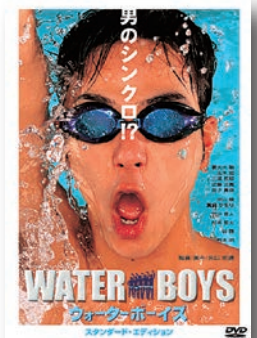
ビチェック・ズヴェニスラヴァさん
(ウクライナ)
特別聴講学生



単純に笑いたい時にお勧め スカッと爽快の青春映画

初 めて見る映画には、「人生観が変わった」「号泣するほど感動した」という期待をついつい求めがちです。この作品は5人の男子高校生がシンクロに挑む青春群像劇。言ってしまうとそれだけです。しかし、お腹を抱えて笑えるシーンがあり、何度も巻き戻しては笑い泣きました。ラストのシンクロの演技には驚きです。人生観は変わらないかもしれませんが、見終わると爽やかな気持ちになります。疲れている時に、ただ笑うため、ただ爽快になるために見てはいかがでしょうか。

りほんみ
李福美さん
大学院修士課程
障害科学コース1年



ウォーターボーイズ スタンダード・エディション (DVD)
発売元/フジテレビジョン、アルタミラビクチャーズ、電通
販売元/東宝
¥2,800(税抜)

ワタシのイチオシ

心に残る映画、つい口ずさむ音楽、
行きつけのスポットや思い出の冊子。
みんなにも薦めたい私のお気に入りを紹介。

バイキングレストラン 縦の木
加東市上三草1102-1 ☎0795-43-0077
11:00~14:00、17:00~20:00
月曜休(祝休日の場合は営業)



はやせつよし
早瀬 確さん
大学院修士課程
障害科学コース2年



やなぎはらもも
柳原 百さん
学校教育学部
言語系コース3年



「確 かに、楽なのに良い姿勢のままです。これに驚きの体験をすることができそうです。」「良い姿勢」胸を張り背筋を伸ばす「姿勢」だと思ってしまう。しかし、かつての私はそうでした。しかし、ある日、私は姿勢の良い人が良い姿勢のまま居眠りしている姿を見て、あることに気が付きました。良い姿勢に「力」は要らないのではないかと。この本には、スッと楽に良い姿勢になる秘密が書かれています。正しい知識があれば、姿勢はきれいに決まる、ものなのです。どうぞ、この感動を味わってください。

「姿勢が良すぎて違和感！」と
読んだ翌日に言われました

加 東キャンパスから車で約7分、上三草地区にあるこの辺りでは珍しいバイキングレストランはカラフルな建物が目印です。
コロッケやピラフ、カレー、焼きたてのピザ、デザートなど、たくさんの手作りの品々が並びます。使っている野菜の多くは隣接する畑で取れたもので、新鮮な味を存分に楽しめます。
アットホームな雰囲気とおいしい料理にお腹も心も満たされ、癒やされること間違いなしです。ぜひ、友達や家族と行ってみてください。

自家製野菜も使った
多彩な料理が並びます

BOOK

SPOT