

～第12回(平成26年度)学生生活実態調査報告書から検証～

兵教生と昼食

ランチ代は節約傾向
ワンコインが主流

大学食堂の利用者が多く全体の3割(30.6%)を占める一方、自宅から弁当等を持参する学生も26.0%に上る。昨今の「弁当男子」など弁当ブームの影響も考えられるが、「学生寄宿舎や下宿先に帰って作ったもの、買い置きたパンなど」が19.8%を占めるなど、学生が弁当や自炊によって節約を図っていることも推測される。

「昼食に使える金額」は、501円以上使う(余裕のある学生は大学院生(昼間)が19.1%、学部生が17.4%と、僅差ではあるが大学院生が上回った。大学院には現職の教員も多く、経済的余裕があるためと考えられる。とはいえ、500円以下が大半を占めている事実(学部生81.9%、大学院(昼間)77.5%)から、兵教生の昼食も「ワンコイン」が基準となっているようだ。

おいしい&
リーズナブル

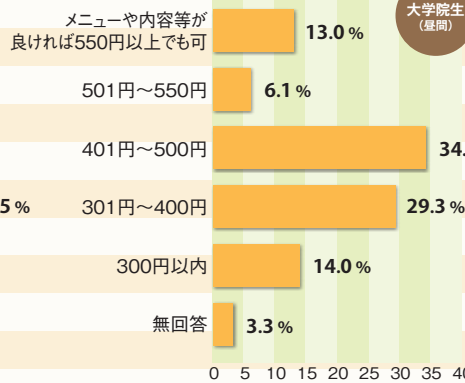
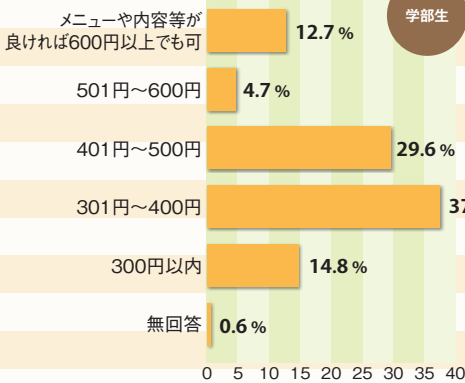
ほとんど毎日、昼食にベーカリーカフェのパンを購入しています。とてもおいしく食べ応えがあるのにリーズナブルだからです。どれもお薦めですが、私のお気に入りにはちくわとチーズの相性が抜群の「ちくわの磯べっちー」と、角切りリンゴとシナモンの甘さ、もちもちの食感がたまらない「もちもちドーナツ」です。パンの他にプリンやケーキなども売っています。皆さんもぜひ立ち寄ってみてください。



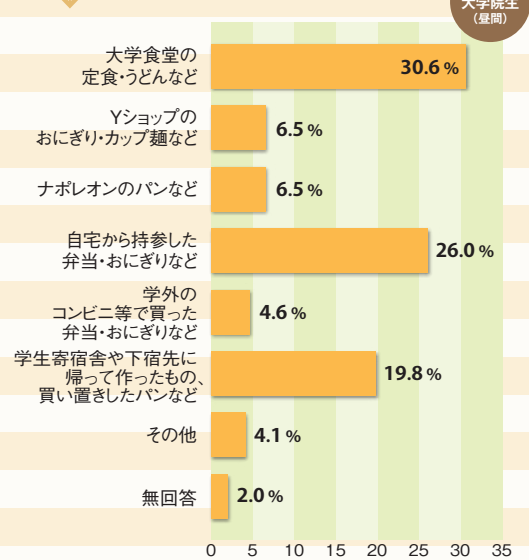
昼食に使える金額
300円～400円

やま もと ゆう か
山本優佳さん
学校教育学部
言語系コース1年

「昼食に使える金額」は主にいくらまでですか



「昼食」は主に「何を」食べますか



おいしい料理が盛りだくさんの兵教大の学生食堂。私のお薦めは「兵教ど〜ん」です。ほかほかご飯の上に鳥のから揚げと熱々の鶏そば、トロトロの半熟卵が載っていて、ボリューム満点。運動後など腹ペコなときにちょっとぜいたくして大盛りを頼めば、翌日までおなかいっぱい、お財布にも優しいです！友達とおしゃべりしながら楽しく食事することも、おいしいと感じるスパイスになっているのかもしれない！

ボリューム満点！
兵教ど〜ん！



昼食に使える金額
500円

しむら こうや
志村幸哉さん
専門職学位課程
小学校教員養成特別コース1年

交通手段がなく、部活にも入っていない自分が趣味と実益を兼ね、時間を有効利用できるものとは考えた結果、僕の答えは弁当作りでした。今から料理の楽しみを知っていれば、将来、子どもたちに魅力ある食育を展開できると思います。幸いにも寮のキッチンは自由に使い、買い物に便利なカレッジバスも無料で利用できます。大学生のうちに生活力を身に付けておくのもいいのではないのでしょうか。

僕が弁当を作る理由



昼食に使える金額
500円

たかはし なおひろ
高橋直大さん
学校教育学部
総合学習系コース3年