

ほけん だより



令和6年2月27日
兵庫教育大学附属小学校
保健室 第11号

2月の保健目標：心の健康を考えよう

次の方が気持ちよく使えるようにしよう

ある日の授業中、保健室の先生が学校の中を歩いていた時のこと・・・こんなことに気づきました。



自分が使ったスリッパのとなりのスリッパもそろえてくれている人に出会った！



トイレそうじのあと、使ったそうじ道具をきれいに直してきている！



3階の女子更衣室を工夫してとてもきれいに使っている！



トイレをきれいにそうじてくれている5・6年生や、更衣室をきれいにしようと呼びかけてくれた6年生のみなさん、いつもありがとう！

学校はいろんな人が一緒に過ごす場所。次に使う人がきもちよく使えるように、自分が使った後は「来た時よりも美しく」がモットーです。みんながそうすることで自分が使う時も気持ちよく使うことができますね。

また、附属小学校のトイレは昨年度工事を終えたばかりで、どのトイレも新しくピカピカです。これからもみんなで協力してピカピカの状態を続けましょう。(^^)



※トイレをきれいに使うコツ



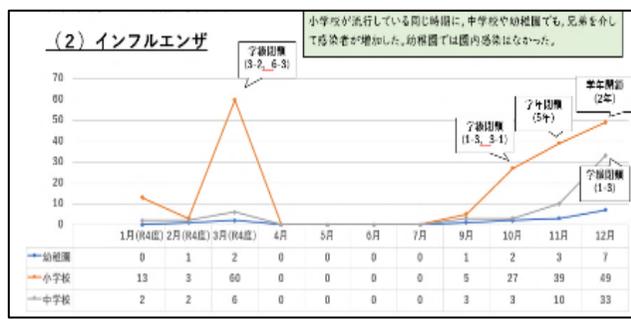
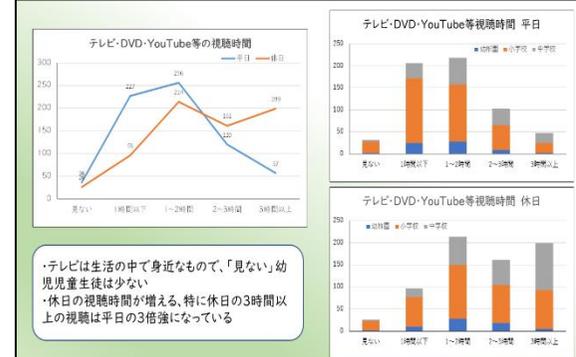
トイレの後に水を流すときは、後ろのレバーを3秒おし続けよう。(軽くおすと流れないよ)



便器をよごしてしまったときは、便器タワシやトイレトパーパーをつかって自分でみがこう。

学校園保健委員会がありました！

2月のはじめに、幼稚園、小学校、中学校の先生と、学校医、学校歯科医、学校薬剤師の先生方が集まる会議がありました。幼小中それぞれの健康診断の結果や生活習慣アンケートの結果、インフルエンザや新型コロナの欠席状況をもとに話し合いをしました。



薬物乱用防止教室を行いました！



2月のはじめに、6年生の保健の授業、「薬物乱用防止教室」のゲストティーチャーとして学校薬剤師の山田先生に來校いただきました。「大麻や覚せい剤などの違法薬物は絶対にダメ!」「エナジードリンクや市販薬も、飲む量や使い方によっては薬物乱用にあたる」などのお話がありました。

もしも、自分が「一緒にやろうよ」と誘われた時にどのように断るか、実際に山田先生を相手にチャレンジしてみました。授業後には質問がたくさん出ました。質問に対して山田先生にひとつずつ丁寧に答えていただき、学びを深めることができました。



保護者の方へ

学校の管理下で起きたケガ等で病院を受診された場合は、スポーツ振興センターの保険が適用されます。申請がまだお済みでない方は、医療機関で記入された用紙を学校へご提出ください。病院を受診した後、申請のために必要な用紙を学校からもらっていない方は、担任または養護教諭までご連絡ください。

