

ほけん だより



令和6年4月
兵庫教育大学附属小
保健室 第1号

4月の保健目標：健康診断を正しく受けよう

附属小学校のみなさん、ご入学、ご進級おめでとうございます！

環境の変わる4月は、ワクワクと期待する気持ちやドキドキと不安に思う気持ち、色々な気持ちがありますね。

今年もみなさんが笑顔で毎日学校生活を過ごせるよう保健室から応援しています！みなさんの元気な姿を

たくさん見られることを楽しみにしていますよ。今年も1年間よろしく願います(^^)

保健室からのお願い

保健室では、自分の体や気持ちについて、自分の言葉で伝えることを大切にしています。

自分の言葉で説明することは、自分の体や気持ちを理解したり、どうしてそうなったかをふりかえり同じケガ

や病気をしないことにつながります。

時間がかかってもいいので、保健室へ来た時は、下の①～④をひとつずつ話してみましょう(^^)

- ① 「いつ / いつから)」
- ② 「(からだの) どころが」
- ③ 「どんなふうになりたい / 具合が悪い)」
- ④ 「どうして / 何をしている時に)」

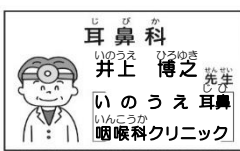
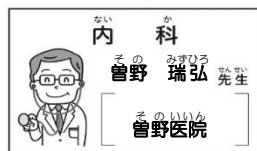
／ほけんしつで／ できること・できないこと



けんこうしんだん 健康診断について

右の表にある通り、4月、5月、6月と健康診断がたくさん予定されています。

それぞれの検診について、1週間ほど前に、説明の書いたお便りをクラスに1枚配布します。日程や必要な持ち物、どんな健康診断をするのかなどが書いているので、必ず担任の先生と一緒に確認してください。



けんこうしんだん 健康診断の日程



つき 月	にち ようび 日・曜日	けんしんないよう 検診内容	がくねん 学年	も もの 持ち物や注意事項など
4 月	にち もく 11日(木)	しんたいけいそく 身体計測 しりょくちょうりょくけんさ 視力聴力検査	ねん 3・5年	も もの 持ち物： たいそうふく 〇体操服 〇めがね(持っている人) ちゅうい 注意： 〇ペア学年で色組ごとに 行います。 〇4・6年は聴力検査を行いません。
	にち きん 12日(金)	しんたいけいそく 身体計測 しりょくちょうりょくけんさ 視力聴力検査	ねん 2・4年	
	にち げつ 15日(月)	しんたいけいそく 身体計測 しりょくちょうりょくけんさ 視力聴力検査	ねん 1・6年	
	にち げつ 15日(月)	ないかけんしん 内科検診	ねん 5年	も もの 持ち物：〇体操服 〇タンクトップ(肩が見える肌着) ちゅうい 注意： 朝家から肌着を着てきましょう。レギンスやタイツはぬいでおきましょう。
	にち きん 19日(金)	ないかけんしん 内科検診	ねん 2年	はだぎ 肌着を着た状態で 行いますが、せなかのゆがみやアトピーがないかを みるために、肌着をめくって、校医の先生にみてもらうことがあります。
	にち 22日(月)	ないかけんしん 内科検診	ねん 6年	も もの 持ち物：〇体操服 〇肌着(特に指定なし) ちゅうい 注意：朝、家から肌着を着てきましょう。肌着の状態で 行います。
	にち すい 17日(水) ※予備日：5月17日(金)	しんでんずけんさ 心電図検査	1年	とうじつわす 当日忘れないように、前日から自分で準備しよう！
	にち もく 19日(木) ※予備日：20日(金)	にょうけんさ 尿検査(1次)	ぜんがくねん 全学年	も もの 持ち物：めがね(持っている人)
5 月	にち もく 11日(木) ※予備日：12日(金)	にょうけんさ 尿検査(2次)	たいしょうしゃ 対象者	がっ 4月19日の 1次検査を、欠席や月経などが理由で提出できなかった 場合は2次検査の日に提出しましょう。
	にち げつ 13日(月)	ないかけんしん 内科検診	ねん 4年	も もの 持ち物：〇体操服 〇タンクトップ(肩が見える肌着) ちゅうい 注意： 朝家から肌着を着てきましょう。レギンスやタイツはぬいでおきましょう。
	にち きん 14日(金)	ないかけんしん 内科検診	ねん 1年	はだぎ 肌着を着た状態で 行いますが、せなかのゆがみやアトピーがないかを みるために、肌着をめくって、校医の先生にみてもらうことがあります。
	にち か 21日(火) ※予備日：23日(木)	ないかけんしん 内科検診	ねん 3年	も もの 持ち物：〇体操服 〇脱ぎ着のしやすい肌着や下着 ちゅうい 注意：一人一人上の服を脱いで背骨にゆがみがないか検査します。
	にち 17日(金) ※予備日なし	せきちゅう モアレ(脊柱) けんしん 検診	ねん 5年	ふくぬ 服を脱いで検査することに心配がある人は、事前に保健室の先生に 教えてください。予備日がないのでできるだけ休まないようにしましょう。
	にち もく 23日(木) ※予備日なし	じびかけんしん 耳鼻科検診	ねん 1・4年	みみそうじ 耳掃除をする時は、耳を傷つけない程度でしよう！ 予備日がないのでできるだけ休まないようにしましょう。
	にち もく 6日(木)	しかけんしん 歯科検診	ねん 5・6年	は ていねいに歯をみがいてきましょう！
	にち もく 13日(木)	しかけんしん 歯科検診	ねん 3・4年	きょうせい 矯正をしている人や、歯や口のことで心配なことがある人は、 検査を受ける時に教えてください。
6 月	にち もく 20日(木) ※予備日なし	しかけんしん 歯科検診	ねん 1・2年	けんさう 検査を受ける時に教えてください。
	すい 19日(水)	しきかくけんさ 色覚検査	ねん 4年	きぼうしゃ 希望者だけ 行います。

保護者の方へ

保護者の皆様、お子さまのご入学、ご進級おめでとうございます。

お子さまが健康に学校生活を過ごすために、以下「保健室からのお願い」について、たくさんのお知らせはなっていますが、ご確認、ご協力のほどよろしくお願いします。

その他からだに関わることで、何か気になることがありましたら、お気軽に担任教諭や養護教諭までお知らせください。今年度もどうぞよろしくお願いいたします。

☆保健室からのお願い☆

1. 救急処置について

保健室では学校管理下における傷病に対する「応急処置」を行うことができますが、「治療」を行う機能や設備はありません。また、継続した手当てについても行うことはできません。

▶「学校での介助が必要」と医師からの指示がある場合以外、原則、以下のことはできません。

(1) ばんそうこうや湿布等の継続した交換

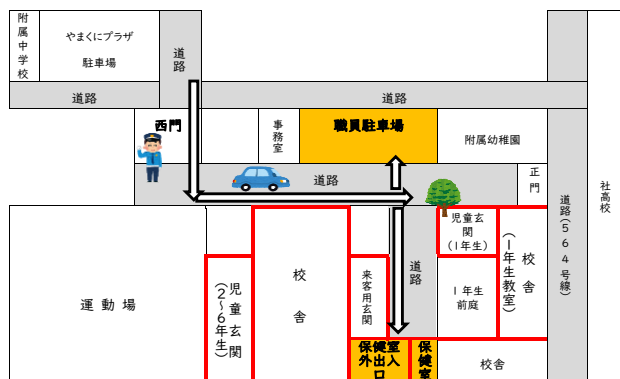
(2) 教員による投薬（内服薬の服薬や喘息発作時の吸入、座薬の挿入等）及び薬の預かり。

2. 体調不良での休養と保護者迎えについて

保健室での休養は、原則 1 時間とし、回復の見込みがない場合は、ご自宅での休養をお願いしています。

学校からの連絡があった場合には、出来る限り早く迎えに来ていただきますようご協力をお願いいたします。

お迎えの際は、右の図を参考に、小学校敷地内に車で入っていただくことが可能です。



3. 欠席連絡について

欠席、遅刻、早退の連絡は、毎朝8時40分までに BLEND を通じてお願いします。

なお、お子さまが安全に学校生活を送るためにも、登校前の段階でいつもと様子が違うと感じる時には無理をさせず、ご自宅で休養していただくようお願いします。

4. 貸し出し物品について

学校生活の中で衣類が汚れてしまった場合に、保健室備品を貸し出すことがあります。その場合、ご家庭で洗濯後返却をお願いします。下着については、衛生上、新品のものを返却いただくようお願いします。

5. 健康診断の結果について

今年度から、健康診断で異常の疑いがあった場合にのみ、検診後2週間以内にお便りでお知らせします。

水泳学習開始までに医療機関を受診し、受診結果を学校へ提出いただきますようよろしくお願いします。

なお、異常がなかった場合には、すべての健康診断結果を一覧にしたものを1学期末にお渡しします。

6. スポーツ振興センター災害給付について

入学時に、日本スポーツ振興センターに加入いただいていますので、学校管理下によるケガ等で医療機関を受診した場合、医療費の給付を受けることが可能です。こちらの制度を利用し、学校から申請することで、医療費+医療費の 1/10（災害見舞金）が、後日、学年費口座に振り込まれます。

なお、学校管理下のケガ等で、ご自宅から医療機関を受診された場合は、必ず学校までご連絡ください。

7. 出席停止について

医療機関で学校感染症（インフルエンザ、新型コロナ、水ぼうそう、溶連菌、感染性胃腸炎など）と診断された場合、欠席ではなく出席停止の扱いとなりますので、必ず学校まで連絡いただきますようお願いいたします。

また、感染症完治後、初めて登校する日には、登校園報告書の提出が必要となります。登校園報告書は、兄弟を通じてのお渡し、または本校 HP「様式集」の一覧からダウンロードが可能ですので、ご利用ください。

8. 保健関係提出書類について

入学、進級にあたり、保健関係の提出書類が複数あります。お子さまが健康に学校生活を送るために必要なものとなりますので、記入漏れなく提出期限までに提出いただきますようご協力をお願いいたします。

書類名	対象	配布日	提出期限	記入にあたってのお願い
①健康管理カード	全員	【2～6年生】 4月8日(月)	【2～6年生】 4月10日(水)	・該当学年欄に記入漏れのないようご記入ください。(押印またはサインも忘れずに) ・必ず、連絡のつく連絡先をご記入ください。変更がありましたら訂正をお願いします。
②運動器検診保健調査票				・健診項目をご家庭で確実に実施いただき、該当学年欄にご記入ください。(押印またはサインも忘れずに)
③学校心臓検診調査票	1年生	【1年生】 4月10日(水)	【1年生】 4月15日(月)	・記入例を見ながら記入漏れのないようご記入ください。
④スポーツ振興センター加入同意書				
⑤色覚検査申込書	4年生			