

ほけん だより



令和6年5月1日
兵庫教育大学附属小
保健室 第2号

5月の保健目標：自分の健康状態を知ろう

附属小学校のみなさん、こんにちは！

先週は授業参観があり、今週はなかよし遠足、その後にはゴールデンウィークがありますね。学校が始まって

もうすぐ1か月が経ちますが、つかれはたまっていませんか？

ゴールデンウィークの休みの間もお家の人とねる時間と起きる時間を決め、体調に気をつけて過ごしましょう！

なかよし健康診断を行いました！

今年度も、ペア学年（1・6年/2・4年/3・5年）でなかよし健康診断をしました。身長・体重、視力、聴力の各ブースをペアで回り検査を受けました。4～6年生が、「検査はこうやってやるんだよ」「次はこっちだよ」とやさしく言葉をかけてくれることで、1～3年生のみなさんは安心して検査を受けることができました。

ありがとう（^^）

検査を受け終わった後はペア学年でお話をしたり遊んだりしながら待つ様子があり、うれしく思いました（^^）



『てあらい・うがい・ハンカチ』!!

なかよし健康診断のときに保健室の先生からみなさんにお話をしました。覚えていますか？

「毎日きれいなハンカチをポケットに入れてきましょう！『てあらい・うがい・ハンカチ』を毎日続けることでインフルエンザにかかる人をへらすことが保健室の先生の今年の目標です。みなさん協力をよろしくお願ひします！」

ハンカチは手をふく以外にもいろんなことに使えますよ。

ぜひまたみなさんのお気に入りのハンカチを見せてくださいね（^^）

きれいなハンカチでちゃんと
ふくところまでが手洗いです



【ハンカチのできること】

- ・てをあらった後、手をふく
- ・せきやくしゃみをするときに口元をおさえる
- ・あせをふく
- ・血が出た時におさえる

けんこうしんだん 健康診断の日程

5月	9日(木) ※予備日:10日(金)	尿検査(2次)	対象者	1次検査を、欠席や月経などが理由で提出できなかった場合は2次検査の日に提出しましょう。
	13日(月)	内科検診	4年	持ち物: <u>〇体操服</u> <u>〇タンクトップ(肩が見える肌着)</u>
	14日(火)	内科検診	1年	注意: <u>朝家から肌着を着てきましょう。レギンスやタイツはぬいでおきましょう。</u>
	21日(火) ※予備日:23日(木) 附属幼稚園にて	内科検診	3年	肌着を着た状態でいきますが、せなかのゆがみやアトピーがないかをみるために、肌着をめくって、校医の先生にみてもらうことがあります。
	17日(金) ※予備日なし	モアレ(脊柱)検診	5年	持ち物: <u>〇体操服</u> <u>〇脱ぎ着のしやすい肌着や下着</u> 注意: 一人一人上の服を脱いで背骨にゆがみがないか検査します。服を脱いで検査することに心配がある人は、事前に保健室の先生に教えてください。 予備日がないのでできるだけ休まないようにしましょう。
6月	23日(木) ※予備日なし	耳鼻科検診	1・4年	耳掃除をする時は、耳を傷つけない程度でしましょう。 予備日がないのでできるだけ休まないようにしましょう。
	6日(木)	歯科検診	5・6年	ていねいに歯をみがいておきましょう！
	13日(木)	歯科検診	3・4年	矯正をしている人や、歯や口のことで心配なことがある人は、検査を受ける時に教えてください。
	20日(木) ※予備日なし	歯科検診	1・2年	
	19日(水)	しまかくけんさ色覚検査	4年	希望者だけ 行います。

※尿検査(全学年)、モアレ検診(5年)、耳鼻科検診(1・4年)、歯科検診(1・2年)については予備日がないため、家庭から病院受診していただくことになります。できるだけ休まずに学校での受検をお願いいたします。

..... 保護者の方へ



新学期が始まり1か月が経ちますが、お子さまの様子はいかがでしょうか。毎日笑顔で登下校する子どもたちの様子を見ながら、日々家庭で支え、学校へ送り出してくださっている保護者の皆様の存在に深く感謝しています。ありがとうございます。

さて、健康診断の結果について、異常の疑いがあった場合にのみお便りにてお知らせをしています。学校から配付された検診結果を確認のうえ、水泳学習開始までに医療機関を受診することをお勧めいたします。受診後は受診結果を学校へ提出いただきますようお願いいたします。なお、健康診断で異常がなかった場合には、すべての健康診断結果を一覧にしたものを1学期末にお渡しします。