

ほけん だより



令和4年4月6日
兵庫教育大学附属小学校
保健室

4月の保健目標：健康診断を正しく受けよう

附属小学校のみなさん、ご入学、ご進級おめでとうございます！
今年度も、自分の身体と心を大切にしながら、充実した1年にしましょうね(^^)！みなさんの生き生きとした表情にたくさん出会えることが今から楽しみです！

ほけんしつ 保健室について

けがや病気をしして保健室へ来た時には、

- ① 「いつ(いつから)」
- ② 「(身体の)どこが」
- ③ 「どんなふうにいたい(具合が悪い)」
- ④ 「どうして(何を)している時に)」

を教えてください。

1つ1つ教えてください!!
課題にするのが、みなさんの力になります!

時間がかかってもいいので、しっかり自分の言葉で伝えてくださいね。どうしたらいいかを一緒に考えましょう(^^)

こんにちは!保健室の養護教諭
です!



今年は、去年よりも、保健室から出て、教室や運動場、体育館で活躍するみなさんをたくさん見に行きたいなと思っています!
また、新しくなった校舎をきれいな状態で保てるように、みなさんと一緒に掃除や片付けをたくさんしたいです!一緒にきれいにしましょう~!

今年も1年、みなさんが笑顔で毎日過ごせるように、先生も笑顔でがんばります!!! ☺ よろしくお願ひします!

こんなときは 保健室へきてね!



ほけんしつで/

できること・できないこと



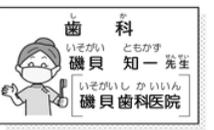
健康診断の日程



健康診断がある日は、できるだけ保まずに乗ってください

つき 月	にち 日・曜日	けんしんないよう 検診内容	がくねん 学年	もの 持ち物や注意事項など
4月	12日(火)	身体測定	1・2年	持ち物: ○体操服
	13日(水)	心電図検査	1年	注意: ○内科検診と心電図検査では、上の服をめくって、皮膚の状態や背中(せなか)の形に異常がないか、お医者さんにみてもらいます。
	14日(木)	身体測定	5・6年	
	15日(金)	内科検診	6年	
	18日(月)	内科検診	5年	
	19日(火)	身体測定	3・4年	
	21日(木)	尿検査	全学年	当日忘れられないように、前日から自分で準備しよう!
	26日(火)	内科検診	3年	持ち物: ○体操服
5月	9日(月)	内科検診	4年	注意: ○上の服をめくって、身体に異常がないかみます。
	10日(火)	内科検診	2年	
	13日(金)	視力・聴力検査	5年	持ち物:
	16日(月)	視力検査	4・6年	○めがね(持っている人)
	19日(木)	視力・聴力検査	3年	○はんかち(目をかくすのに使います)
	23日(月)	視力・聴力検査	2年	
	24日(火)	内科検診	1年	持ち物: ○体操服
	26日(木)	視力・聴力検査	1年	持ち物: ○めがね ○はんかち
6月	31日(火)	モアレ(脊柱)検診	5年	持ち物: ○体操服
	1日(水)	耳鼻科検診	1・4年	耳掃除をする時は、耳を傷つけない程度でしよう!
	2日(木)	歯科検診	5・6年	丁寧に歯をみがいてこよう!
	7日(火)	眼科検診	1・4年	持ち物: ○めがね(持っている人)
	9日(木)	歯科検診	3・4年	
	16日(木)	歯科検診	1・2年	丁寧に歯をみがいてこよう!

紹介です



保護者の方へ



保護者の皆様、こんにちは* お子さまのご入学、ご進級おめでとうございます。

お子さま一人一人が、健康で安全な学校生活を送れるよう、保健室から尽力してまいります。新型コロナウイルス感染対策も含め、保護者の皆様にご協力をいただくことも多いかと思いますが、今年度もどうぞよろしくお願いいたします。

お子さまの身体に関わることで、何か気になることがありましたら、お気軽に担任教諭や養護教諭までお知らせください。



保健室からのお願い

1. 救急処置について



保健室では学校管理下における傷病に対する「応急処置」を行うことができますが、「治療」を行う機能や設備はもっていません。また、継続した手当についても行いません。

▶ 「学校での介助が必要」と医師からの指示がある場合以外、原則、以下のことはできません。

- ばんそうこうや湿布等の継続した交換
- 教員による、内服薬の服薬や喘息発作時の吸入、座薬の挿入等の投薬、及び薬の預かり。

2. 体調不良での休養について

保健室での休養は、原則1時間とし、回復の見込みがない場合は、ご自宅での休養をお願いしています。

学校からの連絡があった場合には、出来る限り早いお迎えにご協力をお願いいたします。

また、新型コロナウイルス感染状況から、風邪症状が一つでもみられる場合や、軽度の体調不良であっても、保健室で休養させずにすぐにお迎えをお願いする場合がございます。(兄妹がいる場合、一緒に帰宅をお願いすることもあります。)ご理解、ご協力の程、よろしくおねがいたします。

3. 登校前の健康観察について

新型コロナウイルス感染対策として、お子さまの登校前の健康状態を、朝8時までに、右記のQR

コード先のリンクから送信してください。出欠の連絡についても、こちらからご連絡ください。

なお、お子さまが安全に学校生活を送るためにも、登校前の段階でいつもと様子が違うと感じる時は無理をさせず、ご自宅で休養していただくようお願いいたします。

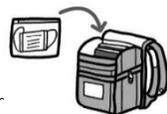


(まいにちのけんこうチェック
Forms QRコード)

4. 貸し出し物品について

・衣類:洗濯して、返却 ※下着については、衛生上、新品のものを返却してください。

・マスク:返却はお願いしていませんが、必ず、登校時には予備マスクを持参させてください。



5. スポーツ振興センター災害給付について

入学時に、日本スポーツ振興センターに加入いただいていることで、学校管理下によるケガ等で医療機関を受診した場合、医療費の給付を受けることが可能です。こちらの制度を利用し、学校から申請することで、医療費+医療費の1/10(災害見舞金)が、後日、学年費口座に振り込まれます。

何かご不明な点がございましたら、養護教諭までご連絡ください。

なお、学校管理下のケガ等で、医療機関をご自宅から受診された場合は、必ず学校までご連絡ください。

6. 出席停止について

医療機関で学校感染症と診断された場合、欠席ではなく出席停止の扱いとなりますので、必ず学校までご連絡いただきますようお願いいたします。

また、感染症完治後、初めて登校する日には、**登校園報告書**の提出が必要となります。**登校園報告書**は、本校HP「様式集」の一覧からダウンロードが可能ですので、ご利用ください。

※「新型コロナウイルス感染症に感染した、濃厚接触者となった」、「発熱等の風邪症状がみられる」場合等についても、「欠席」ではなく、「出席停止」の扱いとしております。この場合、登校園報告書の提出は必要ありません。

7. 保健関係提出書類について

入学、進級にあたり、保健関係の提出書類が複数あります。お子様が健康に学校生活を送るために必要なものとなりますので、記入漏れ等がないよう、ご協力をお願いいたします。

書類名	対象	提出日	記入にあたってのお願い
①健康管理カード	1~6年生	4月11日 (月)	・該当学年欄に記入漏れのないようご記入ください。(押印も忘れずに) ・必ず、連絡のつく連絡先をご記入ください。変更がありましたら訂正をお願いします。
②運動器健診保健調査票			・健診項目をご家庭で確実に実施いただき、該当学年欄にご記入ください。(押印も忘れずに)
③学校心臓検診調査票	1年生		・記入例を見ながら記入漏れのないようご記入ください。
④スポーツ振興センター加入同意書			
⑤色覚検査申込書	4年生		