

令和5年1月分 給食献立表

兵庫教育大学附属学校

Table for January 11-13. Includes menu items like 'あけましておめでとう' and 'ごはんとはたけのサラダ', and a table for school fees (諸会費) for elementary and middle school students.

Table for January 16-20. Includes menu items like 'ごはんとはたけのサラダ', 'わかめスープ', and 'じゃがいものあげに'. Features a '中学校 生徒献立' section.

Table for January 23-27. Includes menu items like 'ぶたどん', 'とりのしおこうじやき', and 'さけのしおやき'. Features a '中学校 生徒献立' section.

Table for January 30-31. Includes menu items like 'ABCスープ', 'さんまのかばやき', and 'さんまのきんぴら'. Features a '生徒献立' section with a '栄養満点給食!' and '栄養満点! バランス定食'.

Special section for '明治22年日本で初めての給食' (Meiji 22nd year, first school lunch in Japan). Includes an illustration of a school lunch and text about '栄養三色' (Nutrition Three Colors).

※栄養価は小学校3、4年生のものを記載しています。小学校1・2年生は約90%、5・6年生は約110%、中学校は約120%です。