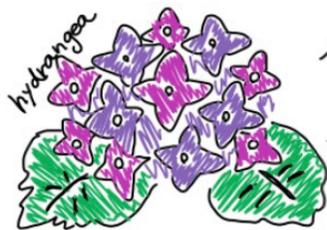


# ほけん だより



令和4年5月30日  
兵庫教育大学附属小学校  
保健室

## 6月の保健目標：歯を大切にしよう

附属小学校のみなさん、こんにちは！

※6月中に「歯みがき特別号」も出ますので楽しみに！

先週は、新型コロナウイルス感染症のために、長い学校閉鎖の期間がありました。高い熱が出て、しんどい思いをした人もいたと思います。改めて、みなさんが元気に学校へ来ている日々は当たり前ではないということを感じました。これから暑い季節になるので、熱中症にも気をつけながら健康第一で過ごしていきましょう！

### 「自分の健康を自分で守る」

### 「人の健康のために自分の健康を守る」

みなさんには、自分自身で、自分の健康を守る存在であってほしいと願っています。また、コロナウイルス等の感染症は、自分が健康であることが、周りの人たちの健康を守ることに繋がります。児童玄関に、新しく、「コロナ信号」と「熱中症ホワイトボード」を置きました。児童玄関を通る時に確認して、みなさん自身で考えて、行動してほしいなと思います。

コ  
ロ  
ナ  
信  
号



「赤信号」…学校内でコロナウイルスが流行しています。

- いつも以上にマスクをしっかりと着用する。
- 友だちと距離が近くなりすぎないようにする。
- 体調が良くない時や、家族に体調不良の人がいる時は欠席する。



「黄信号」…学校内でコロナウイルスに注意する必要があります。

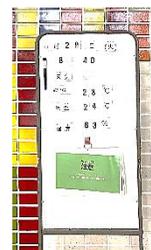
- 息苦しい時以外は、しっかりとマスクを着用する。
- こまめに手洗い・消毒・うがいをする。



「緑信号」…学校内でコロナウイルスは流行していません。

- これまで通り、「教室の出入りの際には消毒を」、「授業中は窓を開けて換気を」、「給食の時は静かに」して過ごしましょう。

ホ  
ワ  
イ  
ト  
ボ  
ー  
ド



- 「WBGT」が高い時には、
- こまめに水分補給する。
  - 外に出る時には帽子をかぶる。
  - 涼しい場所でこまめに休憩する。
  - 夜は早く寝る。



## 健康診断の日程

月	日・曜日	検診内容	学年	持ち物や注意事項など
5月	31日(火)	モアレ(脊柱)検診	5年	持ち物：○体操服 注意：○上の服をめくって、背中の写真撮影し、身体に異常がないかみます。
6月	1日(水)	耳鼻科検診	1・4年	耳掃除をする時は、耳を傷つけない程度でしよう！
	2日(木)	歯科検診	5・6年	丁寧に歯をみがいてこよう！
	7日(火)	眼科検診	1・4年	持ち物：○めがね(持っている人)
	9日(木)	歯科検診	3・4年	丁寧に歯をみがいてこよう！
	16日(木)	歯科検診	1・2年	丁寧に歯をみがいてこよう！
	未定	内科検診	1年	持ち物：○体操服 注意：○上の服をめくって、身体に異常がないかみます。

※モアレ検診(5年)、耳鼻科検診(1・4年)、眼科検診(1・4年)、内科検診(1年)、歯科検診(1・2年)については予備日がありませんので、できるだけ休まずに学校で受検いただきますよう、おねがいたします。

### 保護者の方へ



いつも学校保健活動にご理解、ご協力いただきありがとうございます。  
先日は、急遽閉鎖となり、大変ご心配ご迷惑をおかけしました。学級閉鎖となったクラスについては、早期にお迎えに来ていただき、ありがとうございました。今後同じような状況が起こらないよう、校内の感染状況に応じた対策に取り組んでいきます。保護者の皆様にも、毎朝の登校前の健康観察等、協力いただくことが今後もあるかと思いますが、ご理解の程よろしく願いいたします。  
さて、6月13日(月)から水泳学習が始まります。水泳学習を安全に実施するために、毎朝の家庭での健康観察にて、水泳学習が可能かどうかの点も含めて、お子さまの体調をご確認ください。  
また、熱中症が心配になる時期になりました。登校時には、ご家庭から十分に水分を持たせていただきますようにご協力をお願いいたします。