

令和8年



# 1月給食だより

兵庫教育大学附属学校



あけましておめでとうございます



新年を迎え、気持ちも新たに3学期が始まりました。冬休み中に生活リズムが乱れてしまった人はいませんか？寒くて起きるのがつらい時期ですが、早寝・早起きをして、朝ごはんを食べて元気に登校しましょう。

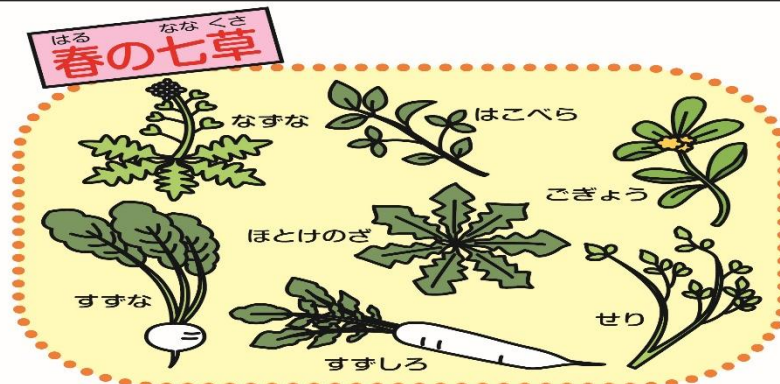


1月24日～30日は、全国学校給食週間です！

学校給食の移り変わりを見てみよう！

明治22年	戦後(昭和20～30年代)	現在
<p>私立忠愛小学校で提供されたとされる給食。</p>	<p>支援物資の脱脂粉乳や缶詰、小麦粉などを使った給食。</p>	<p>地域でとれる旬の食材を取り入れ郷土料理や行事食、世界の料理など、食育の教材となる給食。</p>

春の七草を覚えよう！

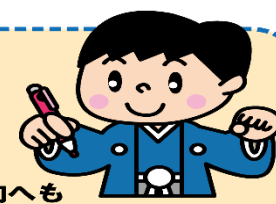


## お正月の食べもの言葉パズル

下の絵は、お正月に関する食べものです。絵の名前の文字を消したあと、残った言葉をならびかえて、〇〇〇に入る名前を書きましょう。

### 消し方のルール

- タテは上から下へ ↓
- ヨコは左から右へ →
- ナナメは ↘ ↙ ↗ ↖ どの方向へも



例

お	く	
し	く	に
る		ら
こ	た	こ

お正月の食べもの

た	づ	く	り	ん
お	げ	わ	こ	ぶ
せ	も	い	な	こ
ち	だ	て	ま	き
え	び	た	す	あ

ヒント：お正月のあそび

〇 〇 〇 〇

### 栄養教諭のひとりごと…

新年あけましておめでとうございます。今年度も、残すところあと3か月となりました。引き続き、毎日の給食時間が楽しくなるような、魅力ある給食作りに努めていきたいと思います。本年もよろしくお願いいたします。

### 今年ばうま年！

<p>うまのように野菜をたっぷり食べよう！</p>	<p>箸をうまく使いこなしてきれいに食べよう！</p>	<p>よく味わってうま味を感じよう！</p>
---------------------------	-----------------------------	------------------------

こたえ：たこあげ

おむすびの日

1月17日はおむすびの日です。1995年のこの日、阪神淡路大震災という大きな地震が起きた中、おなかをすかせている子どもたちへ、食べ物が入ったおむすびが届けられました。

ポラテイにうま味を添えて、みんなの心を支え合おう。

食べ物の大切さと、みんなで支え合う心を学ぶ日にしましょう