

令和8年



# 1月 給食たより

兵庫教育大学附属学校



あけましておめでとうございます

新年を迎え、気持ちも新たに3学期が始まりました。  
冬休み中に生活リズムが乱れてしまった人はいませんか?  
寒くて起きるのがつらい時期ですが、早寝・早起きをして、  
朝ごはんを食べて元気に登校しましょう。



1月24日~30日は、全国学校給食週間です!

学校給食の移り変わりを見てみよう!



春の七草を覚えよう!



お正月の  
食べもの

## 言葉パズル

下の絵は、お正月に関係する食べものです。絵の名前の文字を消したあと、残った言葉をならびかえて、〇〇〇に入る名前を書きましょう。

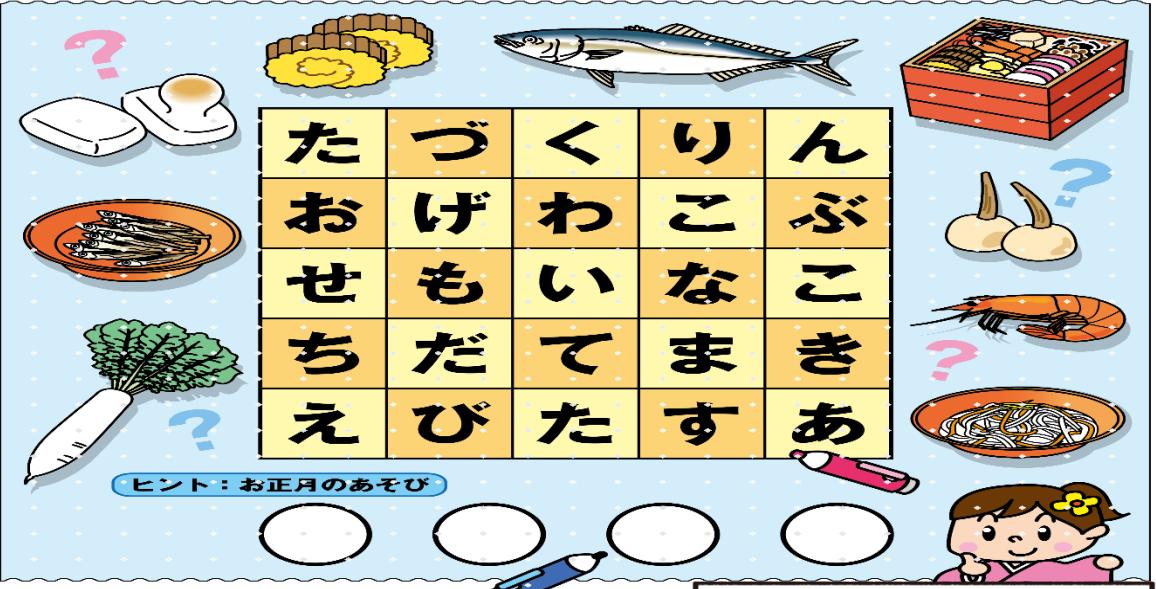
例

お	し	く	に
し	る	う	に
こ	た	こ	こ
た	こ	こ	こ



### 消し方のルール

- タテは上から下へ
- ヨコは左から右へ
- ナナメは どの方向へも



ヒント: お正月のあそび

### 栄養教諭のひとりごと...

新年あけましておめでとうございます。

今年度も、残すところあと3か月となりました。

引き続き、毎日の給食時間が楽しくなるような、魅力ある給食作りに努めていきたいと思います。

本年もよろしくお願ひいたします。



今年はうま年!

こたえ: たこあげ



うまのように野菜をたっぷり食べよう!



はし箸をうまく使いこなしてきれいに食べよう!



よく味わってうますぎを感じよう!

食べ物の大切さと、みんなで支え合う心を学ぶ日にしましょう