

Main table containing monthly menus (1-12), a '諸会費' (Fees) section, and a '栄養三色' (Nutrition) section. Each menu entry includes item names and their nutritional values. Special sections like '幼稚園' and '中学校' are also included.

諸会費 (Fees) table showing school fees for elementary and middle school students, including PTA fees and materials.

12月分の振替日は12日(月)です。(再振替日は20日(火)です。) 未納者「0」にご協力願います。

栄養三色 (Nutrition Three Colors)

赤...からだをつくる (たんぱく質・無機質)
乳・卵・魚・肉・豆・海そう
緑...からだの調子をととのえる (ビタミン)
やさい・くだもの・きのこ
黄...熱や力のもとになる (炭水化物・脂肪)
穀類・いも・さとう・あぶら



Grid of 12 monthly menu cards (1-12) and a '中学校 厚生部考案' (Middle School Student Welfare Department Proposal) section. Each card lists a main dish, side dishes, and their nutritional values. Includes illustrations of specific dishes like '芋煮', 'じゃじゃ餅', and 'クリスマスデザート'.

※また栄養価は小学校3、4年生のものを記載しています。小学校1・2年生は約90%、5・6年生は約110%、中学校は約120%です。
※仕入れ食材の都合により、献立を変更する場合があります。材料の重量は目安となります。