



4月 給食だより

兵庫教育大学附属学校

ご入学・ご進級おめでとうございます

いよいよ新しい学年での生活がスタートしました。学校給食は、栄養のバランスのとれた食事で子どもたちの健やかな成長を支えるとともに、以下のようなさまざまなことを学ぶ教材となるものです。地域でとれる新鮮な食材を取り入れ、安全や衛生に配慮しながら、心を込めておいしい給食作りに努めていきたいと思っています。1年間、よろしくお願いいたします。



給食等を通して学び、身に付けたいこと (食育の視点)

<h3>食事の重要性</h3> <p>食事の重要性、食事の喜び、楽しさを理解する。</p>	<h3>心身の健康</h3> <p>心身の成長や健康の保持増進の上で望ましい栄養や食事のとり方を理解し、自ら管理していく能力を身に付ける。</p>	<h3>食品を選択する能力</h3> <p>正しい知識・情報に基づいて食品の品質及び安全性等について自ら判断できる能力を身に付ける。</p>
<h3>感謝の心</h3> <p>食べ物を大事にし、食料の生産等に関わる人々へ感謝する心をもつ。</p>	<h3>社会性</h3> <p>食事のマナーや食事を通じた人間関係形成能力を身に付ける。</p>	<h3>食文化</h3> <p>各地域の産物、食文化や食に関わる歴史等を理解し、尊重する心をもつ。</p>

お米を洗う機械だよ

給食調理場を探検してみよう！
安全でおいしい給食作ります！

炊飯器のスイッチオン！

何かを揚げているよ

すごいスピードで野菜が出てきたよ

おいしくな～れ
おいしくな～れ

目指せ！給食マスター 給食当番のお仕事編

<p>見だしなみを整えましょう</p>	<p>協力して準備をしましょう</p>	<p>1人分を考えて丁寧に盛り付けましょう</p>	<p>汁物は底からよくかき混ぜ、具を均等にそろいましょう</p>
---------------------	---------------------	---------------------------	----------------------------------

当番以外の準備編

<p>机の上はきれいに片付けましょう</p>	<p>換気をして空気を入れ替えましょう</p>	<p>手をせっけんできれいに洗いましょう</p>	<p>「いただきます」をするまで、席で静かに待ちましょう</p>
------------------------	-------------------------	--------------------------	----------------------------------

給食の食べ方編

<p>よい姿勢で食べましょう</p>	<p>口をとじて、よくかんで食べましょう</p>	<p>立ち歩いたり、友達が嫌がる話をしたりするのはやめましょう</p>	<p>時間内に食べ終わるようにしましょう</p>
--------------------	--------------------------	-------------------------------------	--------------------------

後片付け編

<p>食べ終わったら、席で静かに待ちましょう</p>	<p>食べ残しは残菜のバケツに入れましょう</p>	<p>食器類は種類ごとにきちんと重ねてカゴに戻しましょう</p>	<p>協力して後片付けをしましょう</p>
----------------------------	---------------------------	----------------------------------	-----------------------

食器の気持ち

食器はみんなで使うものです。大切にしましょう。

- ① ガシガシと洗って清潔にしましょう。
- ② 洗った食器は、水気を拭き取り、乾かしましょう。
- ③ 乾かした食器は、種類ごとに重ねてカゴに戻しましょう。
- ④ 残った食べ物は、残菜のバケツに入れてください。



食物アレルギーへの対応について



給食での個別対応を希望される場合、医師の診断による「学校生活管理指導表」の提出が必要となります。お問い合わせください。

給食は栄養バランスのよい食事のお手本です!

主菜 魚・肉・卵・大豆・大豆 製品など、おもに体をつくるもとになる食品を多く使ったおかず

牛乳 骨や歯をつくるもとになるカルシウムを多く含む

副菜・汁物 野菜・きのこ・いも・海藻など、おもに体の調子を整えるもとになる食品を多く使ったおかず

主食 ごはんやパン、めん類など、おもにエネルギーのもとになる食品



目指せ! 給食マスター 給食当番のお仕事編

<p>見だしなみを</p>	<p>協力して準備を</p>	<p>1人分を考えて丁寧</p>	<p>汁物は底からよくか</p>
---------------	----------------	------------------	------------------

しよつき きも
食器の気持ち

