

## 給食メニューを

## 作ってみよう！

### あげぱんくん

#### 材料（1人分）

コッペパン……………1個  
揚げ油……………11g

#### キャラメル

砂糖……………16g  
マーガリン……………4g  
塩……………0.1g  
酢……………0.1g

#### きな粉

きな粉……………5g  
砂糖……………6g



#### 作り方

- ① パンを油で揚げる。
- ② キャラメルの材料（砂糖・マーガリン・塩）を火にかけ、最後に酢を入れてキャラメルソースを作る。
- ③ ①のパンにキャラメルソースをかける。

※きな粉の場合は、  
きな粉と砂糖を混ぜ合わせておき、  
油で揚げたパンにかける。



※きな粉を砂糖やココアやまっ茶に  
変えるなど、いろいろな「あげぱん  
くん」を楽しんでくださいね