

令和6年11月分 給食献立表

兵庫教育大学附属小学校

月	火	水	木	金				
諸会費								
小学校	学年	給食費	学年費	手数料	合計			
	1年	4,600	4,000	55	8,655円			
	2年	4,600	4,000	55	8,655円			
	3年	4,600	4,500	55	9,155円			
	4年	4,600	4,000	55	8,655円			
	5年	4,600	10,000	55	14,655円			
6年					4,600	12,000	55	16,655円
11月分の振替日は11日(月)です。(再振替日は26日(火)です。)								
未納者「0」にご協力願います。								

4	5	6	7	8
<p>文化の日</p> <p>ぎゅうにゅう 赤 ごはん 71黄 こめ</p> <p>ぼちじる にんじん 6緑 たまねぎ 20緑 しろねぎ 5緑 しょうが 0.42緑 パチ 7黄 うすくちしょうゆ 2 さけ 1.8 かつおだし 0.6 だしこんぶ 1 いりこだし 0.45</p> <p>とりのレモンがけ とりく 45赤 しお 0.3 こしょう 0.03 さけ 0.9 みりん 0.9 でんぶん 2.7黄 あげあぶら 黄 レモンじる 0.32緑 さとう 1.36黄 うすくちしょうゆ 2.48</p> <p>ブロッコリーの おかかあえ ブロッコリー 40緑 にんじん 5緑 こんぶパウダー 0.01赤 みりん 0.42 さとう 0.58黄 うすくちしょうゆ 2 かつおぶし 0.2赤</p>	<p>602 22.5 19.1</p> <p>ぎゅうにゅう 赤 ごはん 71黄 こめ</p> <p>ぼちじる にんじん 6緑 たまねぎ 20緑 しろねぎ 5緑 しょうが 0.42緑 パチ 7黄 うすくちしょうゆ 2 さけ 1.8 かつおだし 0.6 だしこんぶ 1 いりこだし 0.45</p> <p>とりのレモンがけ とりく 45赤 しお 0.3 こしょう 0.03 さけ 0.9 みりん 0.9 でんぶん 2.7黄 あげあぶら 黄 レモンじる 0.32緑 さとう 1.36黄 うすくちしょうゆ 2.48</p> <p>ブロッコリーの おかかあえ ブロッコリー 40緑 にんじん 5緑 こんぶパウダー 0.01赤 みりん 0.42 さとう 0.58黄 うすくちしょうゆ 2 かつおぶし 0.2赤</p>	<p>609 20.5 30.5</p> <p>ぎゅうにゅう 赤 あげパンくむ 黄 コッペパン 1こ黄 キャラメルフレーバー 5黄</p> <p>スूपカレー ポークウインナー 10赤 あぶら 0.5黄 にんにく 0.1緑 たまねぎ 35緑 かぼちゃ 20緑 にんじん 5緑 ブロッコリー 10緑 パセリ 0.03緑 パイオン 0.3 やさいだし 2.2 あかワイン 0.5 トマトみずに 7緑 トマトケチャップ 3 こしょう 0.02 こめカレールー 4黄 カレーこ 0.01</p> <p>ハンバーグ BBQソース ハンバーグ 1こ赤 あぶら 0.2黄 トマトケチャップ 5.75 ウスターソース 3.25 あかワイン 2.25 さとう 0.25黄</p> <p>ヨーグルト ヨーグルト 1こ赤</p>	<p>658 26.2 22.6</p> <p>ぎゅうにゅう 赤 ごはん 71黄 こめ</p> <p>マーボーどうふ ぶたひきにく 19.8赤 ごまあぶら 2黄 しょうが 0.22緑 にんにく 0.5緑 にんじん 9.9緑 とうふ 99赤 しろねぎ 7.7緑 にら 2緑 さとう 2.97黄 うすくちしょうゆ 2 こいくちしょうゆ 2.5 みそ 1.98赤 さけ 1.98 ちゅうかパイオン 0.8 でんぶん 2.5黄</p> <p>こめこしょうまい 2こ赤黄</p> <p>キャベツのナムル キャベツ 25緑 きゅうり 10緑 にんじん 5緑 さとう 0.6黄 みりん 0.5 しお 0.2 うすくちしょうゆ 1 こんぶパウダー 0.01赤 ごまあぶら 0.2黄</p>	<p>563 24.1 15.5</p> <p>ぎゅうにゅう 赤 ごはん 71黄 こめ</p> <p>ぶたにくのしょうがいため ぶたにく 30赤 しょうが 0.5緑 ほししいたけ 0.5緑 もやし 15緑 にんじん 15緑 たまねぎ 30緑 はくさい 60緑 たけのこ 10緑 にら 3緑 きくらげ 0.3緑 ごまあぶら 0.7黄 ちゅうかパイオン 0.8 さとう 0.4黄 こしょう 0.03 さけ 0.4 うすくちしょうゆ 6 でんぶん 1.3黄</p> <p>ぶたにくのしょうがいため ぶたにく 30赤 しょうが 0.5緑 たまねぎ 20緑 ピーマン 5緑 にんじん 4緑 あぶら 0.2黄 さけ 0.7 みりん 0.7 さとう 0.93黄 こいくちしょうゆ 2.5</p> <p>じゃこあえ ちりめん 3赤 にんじん 5緑 はくさい 30緑 たまねぎ 10緑 こんぶパウダー 0.01赤 みりん 0.9 さとう 0.5黄 うすくちしょうゆ 2.4</p>
<p>571 19.9 19.4</p> <p>ぎゅうにゅう 赤 ハムの マリネサラダ ハム 10赤 キャベツ 15緑 ホールコーン 5緑 きゅうり 15緑 りんごす 1.4 あぶら 1黄 さとう 0.5黄 うすくちしょうゆ 0.8 しお 0.2 こしょう 0.02</p> <p>ハヤシライス こめ 50黄 もちむぎ 15.4黄 ぶたにく 25赤 にんにく 0.1緑 マーガリン 0.93黄 たまねぎ 50緑 にんじん 10緑 マッシュルーム 10赤 あかワイン 1 こしょう 0.02 こめこハヤシルー 1緑 トマトケチャップ 1 トマトソース 8 こめこハヤシルー 10黄 こめこソース 4黄 こんぶパウダー 0.02赤 とんかつソース 0.8 ウスターソース 0.5</p>	<p>622 20.3 20.5</p> <p>ぎゅうにゅう 赤 ごはん 71黄 こめ</p> <p>にくだんごのちゅうかに ミートボール 42赤 しょうが 0.1緑 たまねぎ 30緑 にんじん 15緑 ほししいたけ 0.2緑 チンゲンサイ 40緑 ちゅうかパイオン 0.8 さとう 0.65黄 さけ 0.4 しお 0.05 こしょう 0.01 うすくちしょうゆ 3.5 でんぶん 0.6黄</p> <p>さといもフライ さといも 40黄 あげあぶら 4.5黄 しお 0.1 あおのり 0.08赤</p> <p>はるさめサラダ ハム 4赤 きゅうり 20緑 にんじん 8緑 はるさめ 4黄 こんぶパウダー 0.01赤 さとう 0.4黄 しお 0.2 うすくちしょうゆ 2 す 1 ごまあぶら 0.1黄</p>	<p>426 19.2 16.0</p> <p>ぎゅうにゅう 赤 こめコパン 黄</p> <p>ジュリアンスープ たまねぎ 35緑 にんじん 10緑 レタス 25緑 パセリ 0.03緑 パイオン 0.9 やさいだし 2.2 こしょう 0.02 うすくちしょうゆ 1.2 しろワイン 0.83</p> <p>ミートペンネ ぶたひきにく 10赤 たまねぎ 15緑 にんじん 3緑 ピーマン 3緑 あぶら 0.2黄 にんにく 0.1緑 ペンネ 8黄 しお 0.15 こしょう 0.01 トマトケチャップ 4.8 トマトピューレ 9緑 ウスターソース 0.9 とんかつソース 0.3</p> <p>ツナサラダ ツナフレーク 16.5赤 キャベツ 11緑 にんじん 5.5緑 きゅうり 8.4緑 あおじそドレッシング 5黄</p>	<p>635 22.8 18.8</p> <p>ぎゅうにゅう 赤 ごはん 71黄 こめ</p> <p>こんさいのみそじる だいこん 30緑 ほししいたけ 8緑 ごぼう 5緑 たまねぎ 10緑 ほししいたけ 0.1緑 あおねぎ 2緑 みそ 8赤 かつおだし 1 いりこだし 0.45</p> <p>ちくわのいそべあげ やきちくわ 45赤 あおのり 0.1赤 こめこ 6.75黄 しお 0.1 さけ 0.5 あげあぶら 黄</p> <p>もちむぎピーマン ぶたにく 10赤 ピーマン 8緑 キャベツ 25緑 もちむぎ 4.17黄 かつおぶし 0.1赤 こんぶパウダー 0.01赤 さとう 0.58黄 みりん 0.42 うすくちしょうゆ 2.1 ごまあぶら 0.1黄</p>	<p>635 24.6 21.4</p> <p>ぎゅうにゅう 赤 ごはん 71黄 こめ</p> <p>オニオンスープ ベーコン 5赤 オリーブオイル 0.2黄 たまねぎ 35緑 にんじん 5緑 マッシュルーム 3赤 キャベツ 15緑 パセリ 0.02緑 パイオン 1.2 やさいだし 2.2 こしょう 0.02 うすくちしょうゆ 0.8 しろワイン 0.5</p> <p>とりにくのオリゾンソース とりにく 50赤 しお 0.2 こしょう 0.02 あぶら 0.2黄 マーレード 6黄 こいくちしょうゆ 2.2 あかワイン 0.5 でんぶん 0.15黄</p> <p>さつまいもとブロッコリーのサラダ ハム 8赤 さつまいも 20黄 ブロッコリー 15緑 たまねぎ 5緑 しお 0.05 うすくちしょうゆ 0.7 こしょう 0.01 マヨネーズ/ソング 4.5黄</p>
<p>539 12.5 11.2</p> <p>にゅうさんきんりょう 赤 キーマカレーライス こめ 71黄 ぶたひきにく 20赤 あぶら 1.98黄 にんにく 0.2緑 しょうが 0.5緑 たまねぎ 58.5緑 にんじん 11緑 かぼちゃ 22緑 りんごピューレ 1.98緑 トマトケチャップ 2.97 ウスターソース 1.65 パイオン 0.66 しお 0.1 こめこカレールー 13黄</p> <p>うみと はたけのサラダ ツナフレーク 10赤 キャベツ 15緑 にんじん 6緑 ホールコーン 5緑 ひじき 1赤 あぶら 0.3黄 うすくちしょうゆ 0.96</p> <p>ふくじんづけ 15緑</p>	<p>612 18.9 18.2</p> <p>ぎゅうにゅう 赤 ちやめし 71黄 こめ</p> <p>とりのいりこ とりく 8.3赤 だいこん 25緑 にんじん 8緑 とうふ 16.6赤 さといも 8.5黄 あおねぎ 2.5緑 かつおだし 1.19 いりこだし 0.45 だしこんぶ 0.11 みりん 0.42 うすくちしょうゆ 3.5 でんぶん 0.6黄</p> <p>ごまあえ キャベツ 25緑 ほうれんそう 16.7緑 こんぶパウダー 0.01赤 みりん 0.42 さとう 0.58黄 うすくちしょうゆ 1.5 しろすりごま 0.8黄 しろいりごま 0.8黄</p>	<p>537 22.1 17.8</p> <p>ぎゅうにゅう 赤 コッペパン 黄</p> <p>ポークチャップ ぶたにく 15赤 しお 0.04 こしょう 0.01 でんぶん 1.1黄 たまねぎ 20緑 にんじん 5緑 ブロッコリー 10緑 あぶら 0.2黄 にんにく 0.1緑 さとう 0.23黄 トマトケチャップ 4 ウスターソース 0.23 こいくちしょうゆ 0.23 しろワイン 0.23</p> <p>さつまいものポターージュ ハム 8赤 たまねぎ 29緑 にんじん 10緑 さつまいも 45黄 しろいりごまペースト 10赤 パイオン 1.2 やさいだし 2.2 マーガリン 1.25黄 こめこ 2.5黄 とうにゅう 20赤 とうにゅうクリーム 5赤 こしょう 0.03 しろワイン 1</p> <p>もちむぎサラダ もちむぎ 4.5黄 ハム 8赤 たまねぎ 15緑 きゅうり 15緑 ホールコーン 4緑 あぶら 1黄 さとう 0.6黄 レモンじる 0.8緑 うすくちしょうゆ 0.55 しお 0.2 こしょう 0.01</p>	<p>567 21.7 19.1</p> <p>ぎゅうにゅう 赤 さつまいもごはん 65黄 こめ 15黄 しお 1.2 さけ 1.94 こんぶパウダー 0.02赤</p> <p>すまじる だいこん 20緑 にんじん 5緑 はくさい 30緑 しめじ 5緑 あおねぎ 3緑 ふ 1黄 しお 0.05 みりん 0.43 うすくちしょうゆ 3.3 かつおだし 0.6 だしこんぶ 0.5赤 いりこだし 0.45</p> <p>ちくわのいそべあえ やきちくわ 12赤 きゅうり 10緑 もやし 28緑 あおのり 0.08赤 さとう 0.36黄 しお 0.18 うすくちしょうゆ 1.8 こんぶパウダー 0.01赤</p>	<p>566 21.4 15.7</p> <p>ぎゅうにゅう 赤 ごはん 71黄 こめ</p> <p>ヨーンスープ ベーコン 10赤 コーンクリーム 16.7黄 ホールコーン 8.33緑 しろねぎ 10.8緑 しお 5緑 さとう 0.1 こしょう 0.01 うすくちしょうゆ 0.8 とんこつスープ 2.5 ちゅうかパイオン 1.2</p> <p>ハンサンデー きゅうり 20緑 にんじん 5緑 もやし 25緑 こんぶパウダー 0.01赤 さとう 0.4黄 しお 0.2 うすくちしょうゆ 2 す 1 ごまあぶら 0.1黄</p> <p>にくだんごのあますあん ミートボール 42赤 しょうが 0.1緑 たまねぎ 30緑 にんじん 20緑 たけのこ 5緑 ピーマン 10緑 ほししいたけ 0.2緑 こいくちしょうゆ 1.88 にら 1.35黄 さけ 0.96 す 2.42 ちゅうかパイオン 0.5 トマトケチャップ 2.17 でんぶん 0.96黄 あぶら 0.5黄</p>
<p>509 18.6 13.3</p> <p>ぎゅうにゅう 赤 ごはん 71黄 こめ</p> <p>フォー とりく 10赤 さけ 0.5 にんじん 7緑 えのきたけ 4緑 ピーマン 4黄 チンゲンサイ 20緑 ちゅうかパイオン 0.8 とんこつスープ 2.5 しお 0.2 こしょう 0.02 うすくちしょうゆ 0.9</p> <p>ぶたにくのオイスターソース ぶたにく 20赤 にんにく 0.1緑 キャベツ 35緑 にんじん 4緑 ピーマン 4緑 あぶら 0.2黄 しお 0.35 オイスターソース 0.5 じゃがいも 60黄 たまねぎ 40緑 ほししいたけ 0.99緑 さとう 3.5黄 みりん 0.7 うすくちしょうゆ 4 こいくちしょうゆ 3 さけ 1 いりこだし 0.45</p> <p>もやしのナムル もやし 25緑 きゅうり 10緑 にんじん 5緑 さとう 0.6黄 みりん 0.5 しお 0.2 うすくちしょうゆ 1 こんぶパウダー 0.01赤 ごまあぶら 0.2黄</p>	<p>629 26.7 15.4</p> <p>ぎゅうにゅう 赤 ごはん 71黄 こめ</p> <p>ぶたじやが ぶたにく 25赤 あぶら 1.06黄 こんにやく 15 にんじん 10緑 じゃがいも 60黄 たまねぎ 40緑 ほししいたけ 0.99緑 さとう 3.5黄 みりん 0.7 うすくちしょうゆ 4 こいくちしょうゆ 3 さけ 1 いりこだし 0.45</p> <p>ぼらのうめこんぶに ぼら 1きれ赤 ばいにく 2緑 きざみこんぶ 0.58赤 さけ 4 みりん 2 さとう 2黄</p> <p>おひたし にんじん 5緑 はくさい 30緑 きゅうり 8.33緑 にんじん 12.5緑 さとう 2.2黄 りんごす 1.8 しお 0.4 うすくちしょうゆ 0.4</p>	<p>498 21.2 17.7</p> <p>ぎゅうにゅう 赤 コッペパン 黄</p> <p>ジャーマンポテト ベーコン 5.4赤 にんにく 0.1緑 マーガリン 0.72黄 たまねぎ 15緑 じゃがいも 35黄 しお 0.1 こしょう 0.02 パセリ 0.01緑</p> <p>ピクルスサラダ だいこん 25緑 きゅうり 8.33緑 にんじん 12.5緑 さとう 2.2黄 りんごす 1.8 しお 0.4 うすくちしょうゆ 0.4</p> <p>ポークマト ぶたにく 30赤 あぶら 0.5黄 にんにく 0.5緑 たまねぎ 35緑 にんじん 8.33緑 かぼちゃ 25緑 トマトピューレ 9緑 トマトソース 8 トマトケチャップ 10 パイオン 0.5 こんぶパウダー 0.01赤 さとう 0.25黄 こしょう 0.02 こいくちしょうゆ 0.3 ウスターソース 0.7 とんかつソース 0.7 あかワイン 0.83</p>	<p>618 23.2 21.3</p> <p>ぎゅうにゅう 赤 ごはん 71黄 こめ</p> <p>みぞれじる にんじん 10緑 しめじ 15緑 みつば 3緑 だいこんおろし 40赤 とうふ 25赤 しょうが 0.91緑 しお 0.06 みりん 0.43 うすくちしょうゆ 3.37 かつおだし 0.6 だしこんぶ 1 いりこだし 0.45 でんぶん 1.5黄</p> <p>とりにくのからあげ とりにく 45赤 しょうが 0.17緑 にんにく 0.1緑 さけ 0.17 みりん 0.44 こいくちしょうゆ 4.44 でんぶん 4.86黄 あげあぶら 黄</p> <p>ごまつなのいためもの ベーコン 5赤 にんじん 5緑 ごまつな 21緑 ホールコーン 5緑 あぶら 0.2黄 さとう 0.15黄 こしょう 0.01 うすくちしょうゆ 0.5</p>	<p>616 21.3 20.1</p> <p>ぎゅうにゅう 赤 ABCスープ 4.17赤 ハム 16.7緑 たまねぎ 16.7緑 にんじん 8.33緑 キャベツ 20.8緑 しめじ 4.17緑 ABCマカロニ 4.17黄 パセリ 0.03緑 パイオン 0.8 やさいだし 2.2 こしょう 0.02 うすくちしょうゆ 0.8 しろワイン 0.83</p> <p>ロコモコ風 こめ 71黄</p> <p>ハンバーグ ハンバーグ 1こ赤 あぶら 0.2黄 たまねぎ 5緑 あぶら 0.2黄 パイオン 0.1 さとう 0.4黄 こしょう 0.01 あかワイン 1.9 こめこソース 2.5黄</p> <p>やさいソテー にんじん 5緑 ほうれんそう 15緑 ホールコーン 5緑 あぶら 0.2黄 さとう 0.15黄 こしょう 0.01 うすくちしょうゆ 0.5</p> <p>オムレツ 1こ赤</p>

※栄養価は小学校3、4年生のものを記載しています。小学校1・2年生は約90%、5・6年生は約110%です。
 ※仕入れ食材の都合により、献立を変更する場合があります。材料の重量は目安となります。