1年 4,600 4,000 小 2年 4,600 5,500 学 3年 4,600 4,500 校 4年 4,600 7,000 5年 4,600 8,000 6年 4,600 12,000 10月分の振替日は10日(金)です 未納者「0」にご協力願います。 6 639 23.6 17.2 デサラミルラ * [こくだんごの エリウをきだれ]	5点会費 手数料 合計 5,000 55 13,655円 5,000 55 14,155円 5,000 55 16,655円 5,000 55 17,655円 5,000 55 21,655円 5,000	★	ツケ 1こ 黄緑 またした。 5.83 組 もやし、 5.83 組 えのきたけ 5.83 組 えのきたけ 5.83 組 ちゅうかブイヨン 1.5 0.2 黄 とんごつスープ 2.5 しばる 0.3 7.5 線 こしよう 0.01 7.5 線 さけ 0.5	71 集 マーポー はるさめどん はるさめとく 85 赤 はるさめ 4 第 にんじん 43 解 ほししいたけ 02 線 はくさい 11.7 縁 あぶら 0.2 線 しようが 0.2 線 にんにく 0.1 線 一方ができたができたができたができた。 ラーガーである。	□はん □はん □はん □はたけんの みそしる さつまいもの みそしる さつまいも 26 黄 さけん だいこん 10 縁 にんじん 10 縁 にんじん 2 縁 みそ 8 赤 かつおだし 1 ブロック いりこだし 0.45	1 1 2 線 2 赤 そ 1 赤 2 黄 3.5 ぎ 4 線 コリーの トあえ 4 0 線
学年 給食費 学年費 育 1年 4,600 4,000 小 2年 4,600 5,500 学 3年 4,600 7,000 5年 4,600 8,000 6年 4,600 12,000 10月分の振替日は10日(金)です未納者「0」にご協力願います。 6 639 236 17.2 学かプにゆう ** 「にくだんごの てりやをだれ。」 0.2 費 に対わること 7 1 費 に対わること 8 縁 に対わること 8 縁 に対わること 8 縁 に対した 6 8 縁 に対して 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	5点会費 手数料 合計 5,000 55 13,655円 5,000 55 14,155円 5,000 55 16,655円 5,000 55 17,655円 5,000 55 21,655円 5,000	# か	コッケ ッケ コこ 黄緑 黄 もしこ 5.83 報 ラもし 5.83 報 ほししいたけ 0.3 報 スのきたけ 5.83 報 ランカック 74コン 1.5 とん・ニンスープ 2.5 とん・ニンスープ 2.5 とん・ニンスープ 2.5 となっこスープ 2.5 は 0.3 7.5 録 こしょう 0.01 ア.5 録 こしょう 0.01 までは、 0.5 ごきけ 0.5 ごまあぶら 0.05 妻	ではか	ぎゅうにゅう 赤 ごはの こはん こめ 71 黄 にようか みそしるみ かそしる さつまいも 10 縁 にんじん 10 縁 あおねぎ 2 8 赤 かつおだし 1 いりこだし 0.45	40 赤 40 赤 40 ボ 12 緑 4 4 4 4 4 4 4 4 4 4 4 4 4 4 4 4 4 4
学年 給食費 学年費 育 1年 4,600 4,000 小 2年 4,600 5,500 学 3年 4,600 7,000 5年 4,600 8,000 6年 4,600 12,000 10月分の振替日は10日(金)です未納者「0」にご協力願います。 6 639 236 17.2 学かプにゆう ** 「にくだんごの てりやをだれ。」 0.2 費 に対わること 7 1 費 に対わること 8 縁 に対わること 8 縁 に対わること 8 縁 に対した 6 8 縁 に対して 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	5点会費 手数料 合計 5,000 55 13,655円 5,000 55 14,155円 5,000 55 16,655円 5,000 55 17,655円 5,000 55 21,655円 5,000	ボトフ ボーウウインナー 10 素 オリーブオイル 0.2 費 にんじん、15 録 たまねぎ 25 録 キャペツ 30 諺 あぶら ブロッコリー 15 録 バセリ 0.03 録 ヴェンテ・ ブイヨン 0.8 やさいだし 2.2 こしよう 0.02 うずくちしようゆ 0.9 しろワイン 0.83	1こ 黄緑 黄 Tank	マーボー は名さめどん ぶたひきにく 8.5 赤 はるさめ 4.33 緑 たまねぎ 30 緑 にんじん 4.33 緑 たまねぎ 0.2 綾 はくさい 11.7 桜 あぶら 0.2 綾 にんが 0.2 緑 にんが 0.1 緑 にんにく 0.1 緑 こうが 0.2 緑 にんにく 0.1 緑 さんにく 0.1 緑 さんとうが 0.2 緑	ごはん こめ 71 黄 だしこん さつまいもの かそしる さつまいも 26 黄 だいこん 10 縁 たんにん 10 縁 あおねぎ 2 縁 かつおだし 1 いりこだし 0.45	いぶ 0.3 1.2 2 3 3.5 4 4 4 4 4 4 4 4 4 4
1年 4,600 4,000 小 2年 4,600 5,500 学 3年 4,600 4,500 校 4年 4,600 7,000 5年 4,600 8,000 6年 4,600 12,000 10月分の振替日は10日(金)です未納者「0」にご協力願います。 6 639 236 17.2 **サラにゆう ** にはん 71 黄 にくだんごの でりやきだれ 12 未 あぶら 0.2 黄 におわること 10 縁 におわる 6 縁 1 におった 6 縁 1 にあった 1 にあっ	5,000 55 13,655円 5,000 55 15,155円 5,000 55 14,155円 5,000 55 16,655円 5,000 55 17,655円 5,000 55 21,655円 5,000 55 21,655円 . (再振替日は27日(月)です。)	ポーク・インナー 10 ホ オリーブオイル 0.2 黄 たまねぎ 25 録 キャペッ 30 録 ブロッコリー 15 録 バセリ 0.03 録 ッさいだし 2.2 こしよう 0.02 うずくちしょうゆ 0.9 しろワイン 0.83	にんじん 5.83 組 もやし 5.83 組 ほしいたけ 5.83 組 えのきたけ 5.83 組 えのきたけ 5.83 組 うっかが 4.32 15 5 とん・コンープ 2.5 とん・コンープ 2.5 とは 0.3 7.5 線 こしよう 0.01 7.5 線 こしよう 0.01 2.0 線 11 0.5 1 0.5 1 0.5	ま がたひきにく 8.5 未 はるさめ 4 黄 は たっとの 4.3 横 にんじん 4.33 線 ほししいたけ 0.2 線 ほししいたけ 0.2 線 にようが 0.2 線 にんにく 11.7 線 カぶら 0.2 質 しようが 0.1 縁 ニラ 3 線 にがいずミート 5.5 赤 き さとう 0.4 黄	## A C A C A A C A A C A A C A A C A A C A A C A A C A A C A A C A	2 対 2 対 2 対 3.5 ** 4 * コリーの *あえ ん 5 *
小 2年 4,600 5,500 学 3年 4,600 4,500 校 4年 4,600 7,000 5年 4,600 12,000 10月分の振替日は10日(金)です未納者「0」にご協力願います。 6 639 23.6 17.2 *** *** *** ** ** ** ** ** ** ** ** **	5,000 55 15,155円 5,000 55 14,155円 5,000 55 16,655円 5,000 55 17,655円 5,000 55 21,655円 5,000 55 21,655円 . (再振替日は27日(月)です。)	ポーワウインナー 10 素 オリーブオイル 0.2 賞 にんじん 15 縁 たまねぎ 25 縁 ブロッコリー 15 縁 ブロッコリー 15 縁 ブイヨン 0.8 やさいだし 22 こしよう 0.02 jずぐちしょうゆ 0.9 しろワイク 0.83	FULLVFt 0.3 終 スのきたけ 5.83 終 5 赤 かめ 0.33 赤 50.2 黄 しん・フィーブ 2.5 しは 0.3 7.5 緑 こしよう 0.01 7.5 緑 こしよう 0.01 2.0 録 1.0 1.0 1.0 1.0 1.0 1.0 1.0 1.0	ま にんじん 4.33 緑 ま たまねぎ 30 緑 ト ほししいたけ 0.2 級 はくさい 11.7 緑 あぶら 0.2 録 にんにく 0.1 緑 ニーラ 3 緑 だいずミート 5.5 赤 も 2 とう 0.4 黄	みそしる さつまいも 26 黄 さわ だいこん 10 緑 にんじん 10 緑 あおねぎ 2 8 赤 かつおだし 1 いりこだし 0.45	2 ま 3.5 ぎ 4 # コリーの ふあえ コリー 40 # ん 5 #
学 3年 4,600 4,500 校 4年 4,600 7,000 5年 4,600 8,000 6年 4,600 12,000 10月分の振替日は10日(金)です未納者「0」にご協力願います。 6 639 236 17.2 ************************************	5,000 55 14,155円 5,000 55 16,655円 5,000 55 17,655円 5,000 55 21,655円 (再振替日は27日(月)です。) 7 560 22.9 16.1	にんじん 15 録 ペーコンチャイツ 30 録 ブロッコリー 15 録 だんにん メリンギ イイコン 0.8 様 ブイコン 0.8 やさいだし 2.2 こしょう 0.02 jすぐちしょうゆ 0.9 しちワイン 0.83	ラ カかめ 0.33 ま ちゅうかブイヨン 1.5 とんごつスープ 2.5 とんごつスープ 2.5 による 0.3 7.5 縁 こしょう 0.01 ラすぐちしょうゆ 1.2 20 縁 さけ 0.5 ごまあぶら 0.05 妻	ほししいたけ 0.2 線はさい 11.7 線 あぶら 0.2 歳 しょうが 0.2 線にんにく 0.1 線 ニラ 3 線 だいずミート 5.5 赤 きとう 0.4 黄	だいこん 10 線 にんじん 10 線 あおねぎ 2 線 みそ 8 赤 かつおだし 1 いりこだし 0.45	ぎ 4 彩 コ リーの なあえ コリー 40 彩 ん 5 彩
校 4年 4,600 7,000 5年 4,600 8,000 6年 4,600 12,000 10月分の振替日は10日(金)です 未納者「0」にご協力願います。 6 639 23.6 17.2 ばん 71 黄 にくだんこの てりやきだれ ミートボール 42 素 あぶら 02 黄 たおさ 02 黄 たまねぎ 8線 におしている。	5,000 55 16,655円 5,000 55 17,655円 5,000 55 21,655円 (再振替日は27日(月)です。) 7 560 22.9 16.1	キャベツ 30 録 プロッコリー 15 録 にんにく バセリ 0.03 録 ブイヨン 0.8 やさいだし 22 こしょう 0.02 うずぐちしょうゆ 0.9 しろワイン 0.83	0.2 黄 0.1 緑 0.1 緑 0.5 紀 7.5 緑 20 緑 0.1 0.5 0.5 0.5 0.5 0.5 0.5 0.5 0.5 0.5 0.5	あぶら 0.2 黄 しょうが 0.2 緑 にんにく 0.1 緑 ニラ 3 緑 だいずミート 5.5 赤 さとう 0.4 黄	あおねぎ	あえ コリー 40 彩 ん 5 彩
5年 4,600 8,000 6年 4,600 12,000 0月分の振替日は10日(金)です 床納者「0」にご協力願います。 6 639 23.6 17.2 ゆうにゆう ホ になたんこの エリヤをだれ あぶら 0.2 賞 たおおぎ 0.2 賞 たおおぎ 8線 にあしている 6線 にあっている 64 にあっている 64 にはなる 64 にはな をはな をはな をはな をは をは をは を を を を を を を を	5,000 55 17,655円 5,000 55 21,655円 . (再振替日は27日(月)です。) 7 560 22.9 16.1	パセリ 0.03 線 ブイヨン 0.8 やさいだし 2.2 こしょう 0.02 うすくちしょうゆ 0.9 しろワイン 0.83	7.5 録 7.5 録 20 録 1 0.1 こしょう 0.01 うすくちしょうゆ 1.2 さけ 0.5 ごまあぶら 0.05 責	にんにく 0.1 緑 ニラ 3 緑 だいずミート 5.5 赤 き さとう 0.4 黄	かつおだし 1 ブロッコ いりこだし 0.45 にんじん こんぶり	ョリー 40 彩 ん 5 彩
6年 4,600 12,000 10月分の振替日は10日(金)です 株納者「0」にご協力願います。 6 639 23.6 17.2 17 2 17 2 17 2 17 2 17 2 17 2 17 2	5,000 55 21,655円 。(再振替日は27日(月)です。) 7 560 22.9 16.1	やさいだし ♥2.2 こしょう 0.02 うすくちしょうゆ 0.9 しろワイン 0.83	20 緑 2 1 2 ごまあぶら 0.05 責 0.1	だいずミート 5.5 赤 さとう 0.4 黄	こんぶパ	
10月分の振替日は10日(金)です 未納者「0」にご協力願います。 6 639 23.6 17.2 ずかうにゆう * [Cくだんごの てりやをだれ。 この 71 黄 たおおざ 02 黄 にまおむ 02 黄 にまおむ 10 縁 におんしん 6 縁	。(再振替日は27日(月)です。) 7 560 22.9 16.1	うすくちしょうゆ 0.9 しろワイン 0.83	0.1		みりん	
6 639 23.6 17.2 学力にゆう 赤 こめ 71 黄 かものこも にほう 10 縁 にんじん 6 縁	7 560 22.9 16.1		0.01		きとう	0.42 0.58 黄 しょうゆ 2
学ゆうにゆう 赤 <u>にくだんごの てりやきだれ</u> こと トポール 42 赤 あぶら 02 黄 いものこじる 10 緑 にんじん 6 縁	7 560 22.9 16.1	The state of the s		さけ 3.33 こいくちしょうゆ 1.8	うすくちし かつお	
学ゆうにゆう 赤 <u>にくだんごの てりやきだれ</u> こと トポール 42 赤 あぶら 02 黄 いものこじる 10 緑 にんじん 6 縁		_		しお 0.08 こめこ 1 黄	40 '	
TUやきだれ ミー・ボール 42 赤 あぶら 0.2 黄 たまわぎ 8 緑 にんじん 6 緑	<u>ぎゅうにゅう</u> 赤 (コーンスープ	8 460 24.8 ぎゅうにゅう 赤 たらの	17.2 9 562	20.9 15.5	10 585 19.0 ぎゅうにゅう 赤 コール	20.1
<u>71 黄</u> あぶら 0.2 黄 トものこじる ごぼう 10 緑 にんじん 6 緑	ベーコン 10 赤	カレーマリス	<u> </u>	みそしる	サラダ	
ごぼう 10 緑 にんじん 6 緑	ごはん こめ 71 黄 ホールコーン 8.33 緑 しろねぎ 10.8 緑	コッペパン 黄 たら しお	55 赤 0.1 こめ 71 黄		ごはん ハム こめ 50 黄 キャベ: もちむぎ 15.4 黄 にんじん	
	そぼろビビンバ ニラ 5 緑	<u>ミネストローネ</u> こしょう でんぷん	3.3 黄 <u>ぶたどん</u>	たまねぎ 20 緑 あおねぎ 2 緑	ハヤシライス ホール:	コーン 4 #
まししいたけ 0.5 緑 さけ 3	ぶたひきにく 30 赤 しお 0.1 しょうが 0.3 緑 こしょう 0.01	ベーコン 10 赤 あげあぶら あぶら 0.5 黄 す	黄 ぶたにく 23 オ 0.9 たまねぎ 50 彩	計 かつおだし 1	ぶたにく 25 赤 マヨネーズ にんにく 0.1 緑 りんごろ	f 1
.めじ 5 緑 さとう 0.7 黄 こんにゃく 5 みりん 2	にんにく 0.2 緑 j うすくちしょうゆ 0.8 もやし 20 緑 とんこつスープ 2.5	にんにく 0.1 緑 さとう たまねぎ 35 緑 こいくちしょうは		* <u> </u>	とうにゅうバター 0.93 赤 さとう たまねぎ 50 緑 レモンじ	
だいも 25 黄 こいくちしょうゆ 2 うふ 25 赤 でんぷん 1 黄	ほうれんそう 15 緑 にんじん 8 緑	トャベツ 30 緑	0.07 ほししいたけ 1 総 いとこんにゃく 30			パウダー 0.01 ま
おおおぎ 3 緑 <u>こうやどうふの</u> お 0.33 <u>ふくめに</u>	だいずミート 5 赤 あおねぎ ** 2 緑	パセリ 0.03 緑 ブイヨン 0.8 キャベツ	35 緑 さけ 0.5	}	あかワイン 1 マスター こしょう 0.02	−F 0.4
ょりん 0.42 こうやとうふ 4 赤 すくちしょうゆ 3.5 にんじん 20 緑	さとう 2.5 黄 こいくちしょうゆ 5.5	やさいだし 2.2 にんじん あかワイン 0.5 きゅうり	10 緑 あぶら 1.5 黄 5 緑 さとう 2.4 黄		トマトピューレ 1 緑 トマトケチャップ 1	
いつおだし 0.6 ほししいたけ 0.45 緑 じしこんぶ 1 かつおだし 0.59	す 1.2 ごまあぶら 1.2 黄	トマトみずに 7 緑 なたねあぶら トマトケチャップ 3 さとう	0.6 黄 うすくちしょうゆ 2.5	The state of the s	トマトシ [*] ュース 8 こめこハヤシルウ 10 黄	
りこだし 0.45 うすくちしょうゆ 2.1 さとう 2 黄		こしょう 0.02 ぱいにく うすくちしょうゆ 0.1 うすくちしょうゆ	0.8 緑 こいくちしょうゆ 3.5 いりこだし 0.45	*	こかごデジブラスソース 4 黄 こんぶパウダー 0.02 赤	0
さけ 2.1 みりん 2.1		しおこしょう	0.2		とんかつソース 0.8 ウスターソース 0.5	
<u>つきみデザート</u>			(E)			
つきみゼリー 1こ 黄 3	14	15 589 21.9	19.5 16 490	21.3 10.7	17 612 19.3	17.4
l u	14	10 SSS 21.9 ぎゅうにゅう 赤 ハンパーグ	10 490 # 10 490 # 10 #	1,	** ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	
		パインパン 黄 ハンバーグ		あじ 1きれ 赤 しお 0.3		のサラダ
スポーツの凸	ありかえきゅうじつ 振替休日	カぶら トマトケチャップ	0.2 黄 こめ 71 黄 75.75		こめ 71 黄 キャベ	ツ 15 糸
AW-100	四个首如	たまねぎ 50 緑 ウスターソース にんじん 10 緑 あかワイン			キーマカレーライス ぶたひきにく 10 赤 ひじき	
		コーンクリーム 25 ホールコーン 10 緑	0.25 黄 えのきたけ 5 彩 にんじん 10 彩		あぶら 1.98 黄 あぶら	0.3 ま しょうゆ 0.96
		かぼちゃ 20 緑 しろいいげがペースト 10 赤	たまねぎ 30 彩	ま にんじん 5 緑	しょうが 0.5 緑 たまねぎ 58.5 緑	
		ブイヨン 0.8 ハム やさいだし ♥ 2.2 こめこマカロコ	4 赤 あおねぎ ** 2 彩 . 10 黄 みそ 8 赤	まつな 10 緑	にんじん 11 緑 かぽちゃ 22 緑	<u>んづけ</u> 15 #
nh nh	E W S	とうにゅうバター 1.25 赤 なたねあぶら こめこ 2.5 黄 にんじん		みりん 0.9 さとう 0.5 黄	だいずミート 4 赤りんごピューレ 1.98 緑	
- 12 May 17		とうにゅう 20 赤 きゅうり とうにゅうクリーム 5 赤 ホールコーン	8 緑	うすくちしょうゆ 2.4	トマトケチャップ 2.97 ウスターソース 1.65	
		パセリ 0.03 緑 こしょう こしょう 0.02 マヨネーズノンエック	0.01		ブイヨン 0.66 しお 0.1	
0 628 18.7 19.2	21 576 19.5 13.7	しろワイン 0.5	22.6 23 538	20.1 14.1	<u>こめこカレールウ 13 黄</u> 月 24 632 21.4	23.0
0 028 18.7 19.2 19	21 576 19.5 13.7 ぎゅうにゅう 赤 はっぽうさい	】 ZZ		(1.5.1	<u> </u>	<u>∠3.∪</u> レモンがけ
にんじん 6 緑 ツめし たまねぎ 20 緑	ぶたにく 30 赤 しょうが 0.2 緑	ぶたにく コッペパン 黄 あぶら	10 赤 0.2 黄 ごはん	にんじん 10 緑 たまねぎ 10 緑	わかめごはん しお	
め 71 黄 しろねぎ 5 緑 しようが 0.42 緑	こめ 71 黄 ほしいたけ 0.5 緑 もやし ** 15 緑	フライドポテト にんにく たまねぎ	0.1 緑 こめ 71 黄 50 緑 <u>たいこんの</u>		こめ 71 黄 こしょう わかめごはんのもと 2.9 赤 さけ	
	フルーツサラダ みかん 30 緑 たまねぎ 30 緑	じゃがいも 40 黄 にんじん あげあぶら 黄 しめじ	15 緑 そぼろどん 7 緑 ぶたひきにく 7 オ	あおねぎ 2 緑	オニオンスープ みりん でんぷ	0.9
がけあぶら 黄 さけ 1.8 とう 2.25 黄 かつおだし 0.6	パイナップル 30 緑 はくさい 60 緑 もも 24.8 緑 たけのこ ** 10 緑	のけあぶら しお 0.1 かぼちゃ ブイヨン	35 緑 にんにく 0.1 彩 しょうが 0.1 彩	かつおだし 1	オーオンベーン	ぶら 1
とう 2.25 寅 かりおたし 0.6 スターソース 4.5 だしこんぶ 1 んかつソース 3.75 いりこだし 0.45	10 線	<u>マリネサラダ</u> あかワイン ハム 10 赤 トマトシュース	1 あぶら 0.2 黄	t	たまねぎ 35 緑 さとう	しょうゆ 2.48
マトケチャップ 3.75	ごまあぶら 0.7 黄 ちゅうかブイヨン 0.8	トマトピューレ オールコーン 5 緑 トマトピューレ	・ 1 緑 にんじん 18 絹	* (43	マッシュルーム 3 緑 キャベツ 15 緑	
さいソテー 35 緑	さとう 0.4 黄 こしょう 0.03	ホールコーシ 5 線 ドキャック・マック きゅうり 15 緑 こめこハヤシルヴ りんごす 1.4 こめごデミグラスソーフ	7 5.6 黄 だいずミート 1 赤		パセリ 0.02 緑 じゃがし ブイヨン 1.2 にんじん	,\+ 30 f
5 緑	さけ 0.4 うすくちしょうゆ 6	なたねあぶら 1 黄 こしょう	0.02 あおねぎ 🤔 3 彩	1	やさいだし 2.2 きゅうり	J 8 #
5ぶら 0.2 黄 お 0.1 すくちしょうゆ 0.4	でんぷん 1.3 黄	うすくちしょうゆ 0.8 こいくちしょうゆ	0.4 こいくちしょうゆ 2		うすくちしょうゆ 0.8 しお	0.2
	00 010 110 110	にしょう 0.02 丿(とんかつソーフ	・0.4 でんぷん 2 黄		\Z=¥-Z,	ノンエッヴ 5 j
567 20.1 15.9	28 618 19.1 18.4		19.5 30 522	17.6 12.2	31 580 18.0	
ぶたにく 20 赤	<u>ぎゅうにゅう</u> 赤 <u>もちむぎサラダ</u> もちむぎ ご4.5 黄	ぎゅうにゅう 赤 ミートボール ケチャップ・	<u>/一ス</u>	ぶたにく 10 赤	<u>ヨーグルトドリンク</u> 赤 (グリー) ボター	<u> ジュ</u>
	ごはん	<u>こくとうパン</u> 黄 ミートボール たまねぎ	8 緑 こめ 71 黄		オムライスふう こめ 67 黄 たまね:	
.め 71 黄 にんじん 5 緑	こめ 71 黄 たまねぎ 15 緑		4.17 緑	キャベツ 10 緑 こまつな 10 緑	とりにく 8 赤 ほうれん とうにゅうバター 0.63 黄 さつまし	
こめ 71 黄 にんじん 5 緑 ド 7.1 だいこん 10 緑 Sとう 2.2 黄 ごぼう 5 緑	ポークカレーライス きゅうり 15 緑 ホールコーン 4 緑	ジュリアンスープ たまねぎ 35 緑 しょうが	0.1 緑 ちゅうかスープ		■ このわつからひかずり = >= リー・リーマー・・・・・・	
さ	ポークカレーライス ぶたにく 20 赤 あぶら 1.98 黄 さとう 0.6 黄	たまねぎ 35 緑 しょうが にんじん 10 緑 にんにく レタス 25 緑 あぶら	0.1 緑 ベーコン 10 オ 0.2 黄 にんじん 15 彩	ド いりこだし 0.45 計 うすくちしょうゆ 2	ミックスペジタブル 5 緑 しろいんげん しお 0.7 ブイヨン	ッペースト 10 i
が 7.1 黄 にんじん 5 緑 たいこん 10 緑 だいこん 10 緑 だいこん 10 緑 できう 22 黄 にぼう 5 緑 マくちしょうゆ 0.71 こん/にゃく 4 さっまいも 20 黄 あおわぎ 4 緑 かかっおだし 0.6	ポークカレーライス ぶたにく 20 素 あぶら 198 費 さとう 0.6 費 にんにく 0.2 鞣 しょうが 0.5 縁	たまねぎ 35 緑 にんじん 10 緑 にんにく レタス 25 緑 パセリ 0.03 緑 ブイヨン 0.9 トマトピューレ	0.1 緑 ベーコン 10 オ 0.2 黄 にんじん 15 彩 0.05 ほしいたけ 0.5 彩 チンゲンサイ 20 彩	in いりこだし 0.45 うすくちしょうゆ 2 あぶら 1 黄	しお 0.7 ブイヨン トマトケチャップ 5 やさい か トマトピューレ 3 緑 とうにゅう	ッペースト 10 i - 1.2 だし ご 2.2 うバター 1.25 i
だか 71 黄 にんじん 5 緑 たいこん 10 緑 だいこん 10 緑 だいこん 22 黄 ごぼう 5 緑 こんじんりかり 0.71 こんぶパウダ 0.01 赤 あおねぎ *** 4 緑 あおねぎ *** 4 緑	ポーカレーライス ぶたにく 20 素 ねたねあぶら 198 費 によんにく 20 素 ねたねあぶら 198 費 によんにく 22 機 しようが 55 線 にまねが 555 線 にたんじく 11 線 12 しょう 001	たまねぎ 35 録 にんじん 10 録 しようが にんじん 10 録 しかス 25 録 あぶら ブイヨン 0.9 ヤマトビューし ヤさいだし ぎ 2.2 こしょう 0.02 さとう さとう	0.1 緑 ペーコン 10 オ 0.2 黄 にんじん 15 彩 0.05 ぼししいたけ 0.5 彩 5 緑 チンゲンサイ 20 彩 4.79 たまねぎ 20 彩 わかめ 0.5 オ	に いりこだし 0.45 うすくちしょうゆ 2 あぶら 1 黄 もやしのナムル もやし 25 緑	しお 0.7 ブイヨントマトケチャップ 5 やさいかトマトピューレ 3 緑 とうにゅう ブイヨン 0.9 こめこ	vベースト 10: v 1.2 だし ご 2.2 5バター 1.25: ご 2.5:
ため 71 黄 ICんじん 5 緑 ナ 7.1 だいこん 10 緑 ナ 7.1 だいこん 10 緑 15 けいさんじん 5 緑 1 にいる 2 黄 1 にいる 4 とう 2 5 まいまいも 2 0 黄 あおねぎ 2 4 緑 かつおだし 6 いいこだし 0.45	ボーカレーライス	たまねぎ 35 線 にんじん 10 線 レタス 25 線 パセリ 0.03 線 ブイヨン フイヨン 0.9 やさいだし 6 2.2	0.1 線 ベーコン 10 オ 0.2 貴 にんじん 15 彩 (ほししいたけ 0.5 素 チンゲンサイ 20 彩 たまねぎ 20 彩 0.5 貴 り.5 しよ 0.5 プレキャー・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	にりこだし 0.45 京すぐちしょうゆ 2 あぶら 1 黄 もやしのナムル もやし → 25 緑 きゅうり 10 緑 にんじん 5 緑	した 0.7 ブイヨン トマトゲチャップ 5 やさい 3 録 ブイヨン 0.9 こめこ オムレツ オムレツ 1 こまとうにゅうパター 0.54 赤 じうにゅうパター 0.54 赤	ッペースト 10:
とめ 71 費 にんしん 5 録 1 たいてん 10 録 1 たいさん 10 が 2 立っまいも 2 0 費 あおねぎ 2 4 録 かつおだし 6 いいこだし 0.45 いいこだし 0.45	# <u></u>	たまねぎ 35 線 にんじん 10 線 にんじん 10 線 にんじく 20 線 ブイヨン 7 37 9 やさいだし 22 こよう 0.02 うすぐちしょう 12 しろワイン 0.83 であったパスタ たまねぎ	0.1 録 ペーコン 10 表 0.2 黄 ほしいたけ 0.5 報 5 録 デンゲンサイ 20 報 4.79 0.78 黄 わかめ 0.5 表 5 *** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** *	に いりこだし 0.45 ラすくちしょうゆ 2 あぶら 1 黄 *** ** ** ** ** ** ** ** **	しお 0.7 ブイヨントマトゲテャップ 5 やさい 5 トマトゲューレ 3 緑 ブイヨン 0.9 エカムレツ 1 こ 赤 とうにゅう 7 カムレツ 1 こ 赤 1 しろり 1 トマトゲチャップ 6.76 ウスターソース 2.25	ッペースト 10 i
とめ 71 費 にんしん 5 録 1 たいてん 10 録 1 たいさん 10 が 2 立っまいも 2 0 費 あおねぎ 2 4 録 かつおだし 6 いいこだし 0.45 いいこだし 0.45	#-ケカレーライス	たまねぎ 35 線 しようが にんじん 10 線 レタス 25 線 あぶら バセリ 0.03 線 ブイヨン ブイヨン 0.9 やさいだし ご 22 こしよう 0.02 うすくちしょうゆ 1.2 しろフィン 0.83	0.1 録 ペーコン 10 表 1.0.2 貴 にんじん 15 表 0.05 ほししいたけ 0.5 報 4.79 セラート・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	E NUTだし 0.45 うずくちしょうゆ 2 あぶら 1 費 もやしのナムル きゅうり 10 線 きゅうり 10 線 さとう 0.6 費 みりん 0.5 しお 0.2 うずくちしょうゆ 1	しお 0.7 ブイヨン やさい フィーコン 0.9 こめこ とうにゅう バター 0.54 赤 トマトゲッグ 6.75 したり トマトケチャッグ 6.75 したり しんろつ しんろつ しんろつ しんろつ しんろつ しんろつ しんろつ しんろつ	vベースト 10 g v 1.2 たし 2.2 5バター 1.25 g 2.5 d つ 20 g クリーム 5 g
が 71 黄 「にんじん 5 緑 - 7.1 だいこん 10 緑 - 7.4 できたいたって 4 たいがつか 0.01 赤 さつまいも 20 黄 あおわぎ ☆ 4 緑 かつおだし 0.6 いいこだし 0.45	ボーカレーライス ぶたにく 20 素 あぶら 1.98 費 にんにた 20 表 さとう 0.6 費 としょうが 0.5 録 たまねぎ 58.5 録 にんじん 11 録録 かぼちゃ 22 録 りずくちしようり 0.55 しこしょう 0.01 リカルビューレ 1.98 録 トマトケチップ 2.97 ウスターソス 1.65 フィコン 0.66	たまねぎ 35 線 にんじん 10 線 レタス 25 線 バセリ 0.03 線 ブイヨン 0.9 やさいだし 22 こしよう 0.02 うすくちしょうゆ 1.2 しろワイク 0.83 このエバスタ たまねぎ にんにく あぶらしお こしょう	0.1 録 ペーコン 10 ま にんじん 15 素 ・ 5 録 だしいたけ 0.5 彰 ・ 4.79 0.78 黄 0.5 10 黄 24 録 50.5がカブイヨン 0.8 とんごつスープ 2.5	ド いりごだし 0.45 うすぐちしょうゆ 1 うすぐちしょうゆ 1 き あぶら 1 黄 *** *** ** ** ** ** ** ** ** ** ** **	しお 0.7 プイミントマトゲューレ 3 縁 プイヨン 0.9 こめに オムレツ 1 こ 赤 とうにのういか 0.54 赤 にしよう トマトゲェック 6.75 ウスターソース 2.25 あかワイン 2.25 あかワイン 2.25 カン・マース・マース・マース・マース・マース・マース・マース・マース・マース・マース	vベースト 10 ま v 1.2 だし ♥ 2.2 5バター 1.25 ま ● 2.5 ま ウリーム 5 ま
が 71 黄 「にんじん 5 緑 - 7.1 だいこん 10 緑 - 7.4 できたいたって 4 たいがつか 0.01 赤 さつまいも 20 黄 あおわぎ ☆ 4 緑 かつおだし 0.6 いいこだし 0.45	#-ケカレーライス	たまねぎ 35 線 しようが にんじん 10 線 レタス 25 線 あぶら ブイヨン 0.9 やさいだし 2.2 こしよう 0.02 うずくちしようゆ 1.2 しろワイン 0.83	0.1 録 ペーコン 10 表 0.2 黄 0.5 録 にんじん 15 報 4.79 0.78 黄 0.5 *** ウンゲンサイ 20 報 カッカ 0.5 ま シンゲンサー 10 黄 10 黄 24 録 20.16 からかブイヨン 0.8 とんこつスープ 2.5 でんぶん 1 章	ました。 いりごだし 0.45 まっすぐちしょうゆ 1 費 まままま まから 1 費 まから 1 費 まから 1 費 まかり 10 辞 にんじん 5 線 さとう 0.6 費 みりん 0.5 しお 0.2 うすぐちしょうゆ 1 赤	しお 0.7 プイシントマトゲーツ 5 トマトゲューレ 3 線 ごろにゅう ブイヨン 0.9 エカムレツ 1 に 赤 マトゲーツ 6.75 カンター・ソース 2.25 カケフィン 2.25	vベースト 10 ま v 1.2 だし ♥ 2.2 5バター 1.25 ま ● 2.5 ま ウリーム 5 ま