

| 月  |       | 火   |       | 水  |         | 木  |    | 金   |       |       |       |    |         |    |       |       |       |    |         |    |       |       |       |    |         |    |       |       |       |    |         |    |       |       |       |    |         |    |       |        |       |    |         |  |  |   |  |  |  |
|--|-------|---|-------|--|---------|--|----|---|-------|-------|-------|----|---------|----|-------|-------|-------|----|---------|----|-------|-------|-------|----|---------|----|-------|-------|-------|----|---------|----|-------|-------|-------|----|---------|----|-------|--------|-------|----|---------|--|--|---|--|--|--|
|  <p><b>給食費</b></p> <table border="1"> <tr> <th>学年</th> <th>給食費</th> <th>学費</th> <th>学友会費</th> <th>手数料</th> <th>合計</th> </tr> <tr> <td>1年</td> <td>4,100</td> <td>3,000</td> <td>5,000</td> <td>55</td> <td>12,155円</td> </tr> <tr> <td>2年</td> <td>4,100</td> <td>3,000</td> <td>5,000</td> <td>55</td> <td>12,155円</td> </tr> <tr> <td>3年</td> <td>4,100</td> <td>3,000</td> <td>5,000</td> <td>55</td> <td>12,155円</td> </tr> <tr> <td>4年</td> <td>4,100</td> <td>3,000</td> <td>5,000</td> <td>55</td> <td>12,155円</td> </tr> <tr> <td>5年</td> <td>4,100</td> <td>4,000</td> <td>5,000</td> <td>55</td> <td>13,155円</td> </tr> <tr> <td>6年</td> <td>4,100</td> <td>10,000</td> <td>5,000</td> <td>55</td> <td>19,155円</td> </tr> </table> <p>6月分の振替日は10日(金)です。(再振替日は20日(月)です。)<br/>未納者〇に協力願います。</p> |       | 学年  | 給食費   | 学費   | 学友会費    | 手数料  | 合計 | 1年  | 4,100 | 3,000 | 5,000 | 55 | 12,155円 | 2年 | 4,100 | 3,000 | 5,000 | 55 | 12,155円 | 3年 | 4,100 | 3,000 | 5,000 | 55 | 12,155円 | 4年 | 4,100 | 3,000 | 5,000 | 55 | 12,155円 | 5年 | 4,100 | 4,000 | 5,000 | 55 | 13,155円 | 6年 | 4,100 | 10,000 | 5,000 | 55 | 19,155円 | <p><b>1</b> 531 19.8 25.0</p> <p>ぎゅうにゅう 赤<br/>こめこパン 黄</p> <p><b>フライドポテト</b><br/>フライドポテト 40黄<br/>あげあぶら 0.1</p> <p><b>ほうれんそうのソテーサラダ</b><br/>ベーコン 5赤<br/>にんじん 5緑<br/>ほうれんそう 21緑<br/>ホールコーン 5緑<br/>あぶら 0.2黄<br/>さとう 0.15黄<br/>こしょう 0.01<br/>うすくちしゅうゆ 0.5</p> |  | <p><b>2</b> 574 22.7 16.2</p> <p>ぎゅうにゅう 赤<br/>ぶたにくのしょうがいため 赤<br/>ごはん 71黄<br/>だんご 10赤<br/>れんこん 10緑<br/>ごぼう 4緑<br/>こんにやく 4黄<br/>さといも 24黄<br/>あつあげ 24赤<br/>かまぼこ 4赤<br/>あおなご 3緑<br/>えのきたけ 5緑<br/>みりん 0.43<br/>うすくちしゅうゆ 0.3<br/>かつおだし 3.6<br/>みりん 0.5<br/>しお 0.4<br/>ゆずじる 0.83緑</p> <p><b>だぶ</b> (既実用)</p> |  | <p><b>3</b> 573 17.2 18.0</p> <p>ぎゅうにゅう 赤<br/>かぼちゃコロッケ 赤<br/>かぼちゃコロッケ 1黄<br/>ミックスピラフ 60黄<br/>しお 0.9<br/>カレーコ 0.35<br/>パイオン 1.2<br/>マーガリン 2.38黄<br/>ツナフレーク 5赤<br/>ミックスパプリ 5緑</p> <p><b>オニオンスープ</b><br/>ハム 5赤<br/>たまねぎ 30緑<br/>にんじん 5緑<br/>しめじ 4緑<br/>キャベツ 10緑<br/>パセリ 0.02緑<br/>パイオン 1.5<br/>こしょう 0.2<br/>うすくちしゅうゆ 0.12<br/>しるワイン 0.5</p> <p><b>ブロッコリーのソテーサラダ</b><br/>ブロッコリー 20緑<br/>キャベツ 20緑<br/>ホールコーン 3緑<br/>さとう 0.6黄<br/>みりん 0.4<br/>うすくちしゅうゆ 2.3</p> |  |
| 学年   | 給食費   | 学費  | 学友会費  | 手数料  | 合計      |  |    |   |       |       |       |    |         |    |       |       |       |    |         |    |       |       |       |    |         |    |       |       |       |    |         |    |       |       |       |    |         |    |       |        |       |    |         |  |  |   |  |  |  |
| 1年   | 4,100 | 3,000   | 5,000 | 55   | 12,155円 |  |    |   |       |       |       |    |         |    |       |       |       |    |         |    |       |       |       |    |         |    |       |       |       |    |         |    |       |       |       |    |         |    |       |        |       |    |         |  |  |   |  |  |  |
| 2年   | 4,100 | 3,000   | 5,000 | 55   | 12,155円 |  |    |   |       |       |       |    |         |    |       |       |       |    |         |    |       |       |       |    |         |    |       |       |       |    |         |    |       |       |       |    |         |    |       |        |       |    |         |  |  |   |  |  |  |
| 3年   | 4,100 | 3,000   | 5,000 | 55   | 12,155円 |  |    |   |       |       |       |    |         |    |       |       |       |    |         |    |       |       |       |    |         |    |       |       |       |    |         |    |       |       |       |    |         |    |       |        |       |    |         |  |  |   |  |  |  |
| 4年   | 4,100 | 3,000   | 5,000 | 55   | 12,155円 |  |    |   |       |       |       |    |         |    |       |       |       |    |         |    |       |       |       |    |         |    |       |       |       |    |         |    |       |       |       |    |         |    |       |        |       |    |         |  |  |   |  |  |  |
| 5年   | 4,100 | 4,000   | 5,000 | 55   | 13,155円 |  |    |   |       |       |       |    |         |    |       |       |       |    |         |    |       |       |       |    |         |    |       |       |       |    |         |    |       |       |       |    |         |    |       |        |       |    |         |  |  |   |  |  |  |
| 6年   | 4,100 | 10,000  | 5,000 | 55   | 19,155円 |  |    |   |       |       |       |    |         |    |       |       |       |    |         |    |       |       |       |    |         |    |       |       |       |    |         |    |       |       |       |    |         |    |       |        |       |    |         |  |  |   |  |  |  |
| <p><b>6</b> 431 13.9 8.9</p> <p>ぎゅうにゅう 赤<br/>ごはん 71黄<br/>こめ</p> <p><b>こんにゃくのみそ煮</b><br/>だいこん 20緑<br/>にんじん 10緑<br/>さけ 3<br/>たまねぎ 20緑<br/>さとう 1.3黄<br/>みりん 3<br/>あおなご 2緑<br/>みそ 8赤<br/>かつおだし 1<br/>いりごだし 0.45</p> <p><b>にくだんごのてりやきだれ</b><br/>ミートボール 42赤<br/>あぶら 0.2黄<br/>たまねぎ 8緑<br/>にんじん 0.3緑<br/>ピーマン 4緑<br/>さけ 3<br/>さとう 1.3黄<br/>みりん 3<br/>こんにゃく 2<br/>でんぶ 1黄<br/>ごまあえ<br/>キャベツ 25緑<br/>ほうれんそう 16.7緑<br/>こんぶワダー 0.01赤<br/>みりん 0.42<br/>さとう 0.58黄<br/>うすくちしゅうゆ 2.08<br/>しるすりごま 0.25黄<br/>しるいりごま 0.17黄</p>   |       | <p><b>7</b> 568 20.3 12.9</p> <p>ぎゅうにゅう 赤<br/>トックスープ 赤<br/>ぶたにく 20赤<br/>にんじん 5緑<br/>たまねぎ 25緑<br/>だいこん 20黄<br/>トック 20黄<br/>チンゲンサイ 20緑<br/>ごぼう 3.5<br/>こしょう 0.02<br/>うすくちしゅうゆ 3.5<br/>さけ 0.5</p> <p><b>ピピンバ</b><br/>ぶたにく 45赤<br/>たまねぎ 0.3緑<br/>にんじん 0.2緑<br/>あんこ 0.8黄<br/>もやし 20緑<br/>ほうれんそう 15緑<br/>にんじん 8緑<br/>あおなご 2緑<br/>さとう 2.5黄<br/>いりごだし 5.5<br/>す 1.2<br/>ごまあぶら 1.2黄</p> <p><b>みかんゼリー</b> 1こ黄</p>   |       | <p><b>8</b> 487 21.9 17.8</p> <p>ぎゅうにゅう 赤<br/>ごはん 71黄<br/>いりごだし 1こ黄</p> <p><b>ジュリアンスープ</b><br/>たまねぎ 30緑<br/>にんじん 10緑<br/>レタス 20緑<br/>パセリ 0.03緑<br/>パイオン 1.5<br/>こしょう 0.02<br/>うすくちしゅうゆ 1.2<br/>しるワイン 0.83</p> <p><b>しろみさかなのBBQソース</b><br/>たら 50赤<br/>しるワイン 0.77<br/>こしょう 0.22<br/>こしょう 0.02<br/>でんぶ 8黄<br/>あげあぶら 3.63黄<br/>うすくちしゅうゆ 1.93<br/>さけ 1.43<br/>さとう 1.39黄<br/>しるねぎ 3.63緑<br/>しょうが 0.77緑<br/>にんにく 0.13緑<br/>にんにく 3.76緑</p> <p><b>キャベツのサラダ</b><br/>キャベツ 35緑<br/>にんじん 10緑<br/>きゅうり 5緑<br/>わふらレタス 6黄</p>  |         | <p><b>9</b> 511 18.8 13.3</p> <p>ぎゅうにゅう 赤<br/>ごはん 71黄<br/>こめ</p> <p><b>フォー</b><br/>ぶたにく 10赤<br/>さけ 0.5<br/>にんじん 7緑<br/>えのきたけ 4黄<br/>ピーマン 4黄<br/>チンゲンサイ 20緑<br/>パイオン 1.5<br/>しお 0.2<br/>こしょう 0.02<br/>うすくちしゅうゆ 3</p> <p><b>オイスターいため</b><br/>ぶたにく 20赤<br/>にんにく 0.1緑<br/>キャベツ 35緑<br/>にんじん 4緑<br/>ピーマン 4黄<br/>あぶら 0.2黄<br/>さけ 0.35<br/>オイスターソース 0.5<br/>うすくちしゅうゆ 0.5<br/>さとう 0.2黄</p> <p><b>パンサンズ</b><br/>きゅうり 20緑<br/>にんじん 5緑<br/>もやし 25赤<br/>こんぶワダー 0.01赤<br/>さとう 0.4黄<br/>しお 0.2<br/>うすくちしゅうゆ 2<br/>す 1<br/>ごまあぶら 0.1黄</p>   |    | <p><b>10</b> 608 27.5 14.7</p> <p>ぎゅうにゅう 赤<br/>ごはん 71黄<br/>こめ</p> <p><b>いかのしょうがに</b><br/>しょうが 0.3緑<br/>にんじん 15緑<br/>だいこん 40緑<br/>あつあげ 15赤<br/>す 30赤<br/>さけ 0.2<br/>さといも 30黄<br/>こまつな 4緑<br/>こんぶワダー 0.03赤<br/>さけ 0.7<br/>みりん 1<br/>さとう 2.5黄<br/>いりごだし 4.5</p> <p><b>じゃこめ</b><br/>だいごみず 30黄<br/>でんぶ 2.2黄<br/>あげあぶら 2.2黄<br/>ちりめん 4.4赤<br/>さとう 2.2黄<br/>うすくちしゅうゆ 1.65<br/>みりん 2.2<br/>しるいりごま 0.5黄</p> <p><b>しものり</b><br/>きゅうり 35緑<br/>わかめ 0.4赤<br/>やきくわ 5赤<br/>さとう 2黄<br/>す 3<br/>しお 0.5</p> |       |       |       |    |         |    |       |       |       |    |         |    |       |       |       |    |         |    |       |       |       |    |         |    |       |       |       |    |         |    |       |        |       |    |         |  |  |   |  |  |  |
| <p><b>13</b> 602 24.5 16.5</p> <p>ぎゅうにゅう 赤<br/>ごはん 71黄<br/>こめ</p> <p><b>ポトフ</b><br/>ポークファンク 10赤<br/>にんじん 15緑<br/>たまねぎ 25緑<br/>キャベツ 30緑<br/>ブロッコリー 15緑<br/>パセリ 0.03緑<br/>パイオン 1.5<br/>こしょう 0.02<br/>うすくちしゅうゆ 1.2<br/>しるワイン 0.83</p> <p><b>ハンバーグ BBQソース</b><br/>ハンバーグ 1こ赤<br/>あぶら 0.2黄<br/>トマトチャップ 5.75<br/>ウスターソース 3.25<br/>あかワイン 2.25<br/>さとう 0.25黄</p> <p><b>アスパラチナーズ</b><br/>ベーコン 10赤<br/>アスパラガス 30緑<br/>ホールコーン 4緑<br/>キャベツ 10緑<br/>あぶら 0.2黄<br/>うすくちしゅうゆ 3<br/>さとう 0.3黄<br/>こんぶワダー 0.01赤</p> <p><b>ふりかけのり</b> 1こ赤</p>   |       | <p><b>14</b> 542 24.6 12.6</p> <p>ぎゅうにゅう 赤<br/>ごはん 71黄<br/>こめ</p> <p><b>とんじ</b><br/>ぶたにく 20赤<br/>あぶら 0.2黄<br/>にんじん 5緑<br/>だいこん 10緑<br/>ごぼう 5緑<br/>こんにやく 4<br/>さつまいも 0.5<br/>あおなご 4緑<br/>かつおだし 0.6<br/>いりごだし 0.45<br/>みそ 8赤</p> <p><b>ほきのゆあんやき</b><br/>ホキ 1き赤<br/>さけ 0.5<br/>みりん 0.5<br/>さとう 0.7黄<br/>こいちしゅうゆ 1.8<br/>ゆずじる 0.8緑</p> <p><b>のりあえ</b><br/>もやし 33.3緑<br/>きゅうり 8.33緑<br/>こんぶワダー 0.01赤<br/>みりん 0.5<br/>さとう 0.58黄<br/>うすくちしゅうゆ 2.33<br/>やきりのり 0.6赤</p> <p><b>豚汁</b> (既実用)</p>   |       | <p><b>15</b> 490 15.8 19.0</p> <p>ぎゅうにゅう 赤<br/>ごはん 71黄<br/>こめ</p> <p><b>ミートパンネ</b><br/>ぶたにく 10赤<br/>たまねぎ 15緑<br/>にんじん 3緑<br/>ピーマン 3緑<br/>あぶら 0.2黄<br/>にんにく 0.1緑<br/>パネラ 8黄<br/>しお 0.15<br/>こしょう 0.01<br/>トマトチャップ 4.8<br/>トマトピューレ 9緑<br/>ウスターソース 0.9<br/>どんかつソース 0.3</p> <p><b>やさいスープ</b><br/>ハム 5赤<br/>たまねぎ 20.8緑<br/>にんじん 8.33緑<br/>えのきたけ 5緑<br/>キャベツ 16.7緑<br/>パセリ 0.03緑<br/>パイオン 1.5<br/>こしょう 0.02<br/>うすくちしゅうゆ 1.2<br/>しるワイン 0.82</p> <p><b>かぼちゃサラダ</b><br/>かぼちゃ 30緑<br/>にんじん 4緑<br/>きゅうり 3緑<br/>ホールコーン 8<br/>しお 0.2<br/>こしょう 0.01<br/>マヨネーズ/エッグ 6黄</p>                |         | <p><b>16</b> 563 21.7 14.2</p> <p>ぎゅうにゅう 赤<br/>ごはん 71黄<br/>こめ</p> <p><b>チャプチェ</b><br/>ぶたにく 10赤<br/>しょうが 0.3緑<br/>にんにく 0.2緑<br/>ほししいたけ 0.2緑<br/>にんじん 10緑<br/>たけのこ 10緑<br/>はるさめ 5黄<br/>あおなご 1緑<br/>うすくちしゅうゆ 1.8<br/>こいちしゅうゆ 3.4<br/>さとう 0.8黄<br/>さとう 0.25<br/>こしょう 0.01<br/>ごまあぶら 0.65黄</p> <p><b>わかめスープ</b><br/>にんじん 5.83緑<br/>もやし 5.83緑<br/>ほししいたけ 0.2緑<br/>えのきたけ 5.83緑<br/>わかめ 0.33赤<br/>パイオン 2<br/>しお 0.2<br/>こしょう 0.01<br/>うすくちしゅうゆ 2<br/>さけ 0.5</p> <p><b>しろみさかなのなんぽんづけ</b><br/>たら 40赤<br/>でんぶ 7黄<br/>あげあぶら 3.4黄<br/>あおなご 2緑<br/>さとう 3.6黄<br/>うすくちしゅうゆ 2.4<br/>ごまあぶら 3.6</p> |    | <p><b>17</b> 573 19.5 13.7</p> <p>ぎゅうにゅう 赤<br/>ごはん 71黄<br/>こめ</p> <p><b>フルーツサラダ</b><br/>みかん 30緑<br/>パイナップル 30緑<br/>もも 24.8緑</p> <p><b>はっほうざい</b><br/>ぶたにく 30赤<br/>しょうが 0.2緑<br/>ほししいたけ 0.5緑<br/>もやし 15緑<br/>にんじん 15緑<br/>たまねぎ 30緑<br/>はるさめ 60緑<br/>たけのこ 10緑<br/>ニラ 3緑<br/>ごまあぶら 0.7黄<br/>パイオン 0.06<br/>さとう 0.4黄<br/>うすくちしゅうゆ 0.4<br/>でんぶ 1.3黄</p>   |       |       |       |    |         |    |       |       |       |    |         |    |       |       |       |    |         |    |       |       |       |    |         |    |       |       |       |    |         |    |       |        |       |    |         |  |  |   |  |  |  |
| <p><b>20</b> 597 17.9 17.1</p> <p>ぎゅうにゅう 赤<br/>なつやさいカレーライス 71黄<br/>こめ</p> <p>ぶたにく 10赤<br/>あぶら 1.98黄<br/>にんにく 0.2緑<br/>しょうが 0.5緑<br/>たまねぎ 55緑<br/>にんじん 5緑<br/>かぼちゃ 22緑<br/>アスパラガス 5緑<br/>ブロッコリー 5緑<br/>りんごピューレ 1.98緑<br/>トマトチャップ 2.97<br/>ウスターソース 1.65<br/>パイオン 0.66<br/>しお 0.33<br/>かおカレーユ 13黄</p> <p><b>ハムのマリネサラダ</b><br/>ハム 10赤<br/>キャベツ 15緑<br/>ホールコーン 5緑<br/>きゅうり 15<br/>りんごジュース 1.4<br/>あぶら 1黄<br/>さとう 0.5黄<br/>しお 0.8<br/>だいこん 0.2<br/>あおなご 2緑<br/>みそ 8赤<br/>かつおだし 1<br/>いりごだし 0.45</p> <p><b>ふくしんづけ</b> 15緑</p>   |       | <p><b>21</b> 622 21.9 21.1</p> <p>ぎゅうにゅう 赤<br/>ごはん 71黄<br/>こめ</p> <p><b>たまねぎのみそ煮</b><br/>えのきたけ 5緑<br/>にんじん 10緑<br/>たまねぎ 30緑<br/>だいこん 10緑<br/>あおなご 2緑<br/>みそ 8赤<br/>かつおだし 1<br/>いりごだし 0.45</p> <p><b>とりのレモンがけ</b><br/>とりにく 40赤<br/>しお 0.3<br/>こしょう 0.03<br/>さけ 0.9<br/>みりん 0.9<br/>でんぶ 7.5黄<br/>あげあぶら 4黄<br/>レモンじり 1緑<br/>さとう 1.36黄<br/>うすくちしゅうゆ 2.48</p> <p><b>うみとほたけのサラダ</b><br/>ツナフレーク 10赤<br/>キャベツ 15緑<br/>にんじん 6緑<br/>ホールコーン 5緑<br/>ひじき 1赤<br/>あぶら 0.3黄<br/>うすくちしゅうゆ 0.96</p>   |       | <p><b>22</b> 417 17.9 13.2</p> <p>ぎゅうにゅう 赤<br/>ごはん 71黄<br/>こめ</p> <p><b>セルフ やまそばパン</b><br/>ミニコッパン 黄<br/>でんぶ 35黄<br/>ぶたにく 7.5黄<br/>さけ 0.25<br/>あぶら 0.5黄<br/>しょうが 0.2黄<br/>キャベツ 10緑<br/>たまねぎ 15緑<br/>にんじん 3.5緑<br/>ピーマン 2.5緑<br/>ウスターソース 6<br/>どんかつソース 6<br/>こしょう 0.02<br/>あおのり 0.08赤</p> <p><b>ミネストローネ</b><br/>ベーコン 10赤<br/>あぶら 0.5黄<br/>にんにく 0.1緑<br/>たまねぎ 35緑<br/>にんじん 5緑<br/>ちゅうかめ 30黄<br/>パセリ 0.03緑<br/>パイオン 1.2<br/>あかワイン 0.5<br/>マトマブリ 7緑<br/>トマトチャップ 3<br/>こしょう 0.02<br/>うすくちしゅうゆ 0.2</p> <p><b>グリーンサラダ</b><br/>キャベツ 35緑<br/>ブロッコリー 10緑<br/>きゅうり 5緑<br/>しそレタス 6黄</p> |         | <p><b>23</b> 681 20.5 21.1</p> <p>ぎゅうにゅう 赤<br/>ごはん 71黄<br/>こめ</p> <p><b>はるさめサラダ</b><br/>ハム 8赤<br/>にんじん 8赤<br/>しめじ 2緑<br/>さとう 2.97黄<br/>はるさめ 4黄<br/>しるいりごま 0.3黄<br/>みそ 1.98赤<br/>さけ 1.98<br/>パイオン 0.5<br/>でんぶ 2.88黄</p> <p><b>マーボーなす</b><br/>ぶたにく 19.8赤<br/>ごまあぶら 2黄<br/>しょうが 0.22緑<br/>にんにく 0.5緑<br/>にんじん 9.9緑<br/>なす 5.6緑<br/>ニラ 7.7緑<br/>こしょう 2.2黄<br/>さとう 2.97黄<br/>うすくちしゅうゆ 6.22<br/>こいちしゅうゆ 6.22<br/>みそ 1.98赤<br/>さけ 1.98<br/>パイオン 0.5<br/>でんぶ 2.88黄</p> <p><b>ごまだんご</b> 1こ黄<br/>あげあぶら 黄</p>  |    | <p><b>24</b> 504 21.4 10.4</p> <p>ぎゅうにゅう 赤<br/>ごはん 71黄<br/>こめ</p> <p><b>けんちんじる</b><br/>こんにやく 10<br/>さといも 20黄<br/>ほししいたけ 0.5緑<br/>にんじん 15緑<br/>ごぼう 10緑<br/>だいこん 25緑<br/>あおなご 3緑<br/>かつおだし 0.6<br/>いりごだし 0.45<br/>みりん 0.43<br/>うすくちしゅうゆ 3.37<br/>あぶら 0.2黄</p> <p><b>あじのおろしだれ</b><br/>あじ 1き赤<br/>だいこんおろし 20緑<br/>みりん 0.5<br/>さとう 0.6黄<br/>うすくちしゅうゆ 2.4</p> <p><b>おひたし</b><br/>にんじん 5緑<br/>はるさめ 30緑<br/>ごまつな 10緑<br/>こんぶワダー 0.01赤<br/>みりん 0.9<br/>さとう 0.5黄<br/>うすくちしゅうゆ 2.4</p>               |       |       |       |    |         |    |       |       |       |    |         |    |       |       |       |    |         |    |       |       |       |    |         |    |       |       |       |    |         |    |       |        |       |    |         |  |  |   |  |  |  |
| <p><b>27</b> 655 19.3 20.9</p> <p>ぎゅうにゅう 赤<br/>ぶたにく 71黄<br/>こめ 23赤<br/>たまねぎ 50緑<br/>にんじん 20緑<br/>ごぼう 10緑<br/>ほししいたけ 1緑<br/>いとごんにやく 30<br/>あおなご 3緑<br/>さけ 0.5<br/>あぶら 1.5黄<br/>さとう 2.4黄<br/>みりん 1.6<br/>うすくちしゅうゆ 2.5<br/>こいちしゅうゆ 3.5<br/>いりごだし 0.45</p> <p><b>かぼちゃのてんぷら</b><br/>かぼちゃ 36緑<br/>しお 0.45<br/>こめ 7.2黄<br/>こんぶワダー 0.01赤<br/>あげあぶら 黄</p> <p><b>だいごんのゆずあえ</b><br/>だいご 35.8緑<br/>にんじん 5.83緑<br/>こんぶワダー 0.01赤<br/>さとう 1.08黄<br/>しお 0.25<br/>す 0.63<br/>うすくちしゅうゆ 0.5<br/>ゆずじる 0.5緑</p> <p><b>ふりかけ</b> おかか 1こ赤</p>  |       | <p><b>28</b> 674 24.1 25.3</p> <p>ぎゅうにゅう 赤<br/>ごはん 71黄<br/>こめ</p> <p><b>ABCスープ</b><br/>ABC 4.17赤<br/>たまねぎ 16.7緑<br/>にんじん 8.33緑<br/>キャベツ 20.8緑<br/>しめじ 4.17緑<br/>ABCマカロニ 4.17黄<br/>パセリ 0.03緑<br/>パイオン 1.5<br/>こしょう 0.02<br/>うすくちしゅうゆ 1.2<br/>しるワイン 0.83</p> <p><b>とりのオレンジソース</b><br/>とりにく 50赤<br/>しお 0.2<br/>こしょう 0.02<br/>あぶら 0.2黄<br/>マーメイド 6黄<br/>こんぶワダー 2.2<br/>あかワイン 0.5<br/>でんぶ 0.15黄</p> <p><b>コールスローサラダ</b><br/>ハム 5赤<br/>キャベツ 40緑<br/>にんじん 4緑<br/>ホールコーン 4緑<br/>R33-スノエッグ 11.5黄<br/>りんごジュース 1.1<br/>さとう 2.2黄<br/>レモンじり 1緑<br/>こしょう 0.01<br/>こんぶワダー 0.01赤<br/>マスタード 1.8黄</p> |       | <p><b>29</b> 558 24.0 25.1</p> <p>ぎゅうにゅう 赤<br/>ごはん 71黄<br/>こめ</p> <p><b>ポークカレーソーテー</b><br/>ぶたにく 25赤<br/>しょうが 0.17緑<br/>にんにく 0.17緑<br/>あぶら 0.2黄<br/>たまねぎ 15緑<br/>キャベツ 20緑<br/>こしょう 0.01<br/>うすくちしゅうゆ 1.09<br/>ウスターソース 0.36<br/>カレーコ 0.17</p> <p><b>とうがんのクリームに</b><br/>ポークファンク 10赤<br/>たまねぎ 34緑<br/>とうが 20緑<br/>じゃがいも 30黄<br/>パイオン 1.2<br/>マーガリン 6黄<br/>こめ 6黄<br/>とりにく 20赤<br/>とうがのクリーム 5赤<br/>こしょう 0.02<br/>しるワイン 1</p> <p><b>ツナサラダ</b><br/>ツナフレーク 16.5赤<br/>キャベツ 11緑<br/>にんじん 5.5緑<br/>きゅうり 8.4緑<br/>わふらレタス 6黄</p>   |         | <p><b>30</b> 636 20.1 25.3</p> <p>ぎゅうにゅう 赤<br/>はるいりごま 35.5黄</p> <p><b>あわじ たまごコロッケ</b><br/>たまごコロッケ 1こ黄<br/>あげあぶら 黄</p> <p><b>あじつきのり</b> 1こ赤</p> <p><b>さらうどん</b><br/>ぶたにく 16.7赤<br/>さけ 0.42<br/>にんじん 8.4緑<br/>もやし 29.2緑<br/>かまぼこ 8.4赤<br/>チンゲンサイ 29.2緑<br/>パイオン 0.8<br/>こしょう 0.02<br/>みりん 0.43<br/>うすくちしゅうゆ 2.18<br/>ごまあぶら 0.5黄<br/>でんぶ 2.5黄</p>   |    |   |       |       |       |    |         |    |       |       |       |    |         |    |       |       |       |    |         |    |       |       |       |    |         |    |       |       |       |    |         |    |       |        |       |    |         |  |  |   |  |  |  |

\*栄養価は小学校3、4年生のものを記載しています。小学校1・2年生は約90%、5・6年生は約110%、中学校は約120%です。  
\*ははたんマークがついている食材は兵庫県産です。  
\*仕入れ食材の都合により、献立を変更する場合があります。材料の量は目安となります。