

# 給食メニューを

# 作ってみよう！

## 栗ご飯

### 材料（1人分）

- 米……………65g
- 栗……………15g
- 塩……………1.2g
- 酒……………1.94g
- 昆布パウダー……………0.02g
- 水



### 作り方

- ① 米を洗い、ザルにあげておく。
- ② 炊飯器に洗った米とむき栗、調味料、水を加え通常のように炊く。



むき栗がない場合は、甘栗や栗の甘露煮でもできますよ。その場合は、調味料を調整してください。

