

令和7年



1月給食だより

兵庫教育大学附属学校



あけましておめでとうございます



新年を迎え、気持ちも新たに3学期が始まりました。冬休み中に生活リズムが乱れてしまった人はいませんか？寒くて起きるのがつらい時期ですが、早寝・早起きをし、朝ごはんを食べて元気に登校しましょう。



1月24日~30日は、**全国学校給食週間**です！

学校給食の移り変わりを見てみよう！

明治22年	戦後(昭和20~30年代)	現在
私立忠愛小学校で提供されたとされる給食。	支援物資の脱脂粉乳や缶詰、小麦粉などを使った給食。	地域でとれる旬の食材を取り入れ郷土料理や行事食、世界の料理など、食育の教材となる給食。

阪神・淡路大震災から30年

災害時の『食』を備えましょう！おむすびの日！

阪神・淡路大震災の発生から今年で30年となります。昨年元日に発生した令和6年能登半島地震が記憶に新しいですが、この30年の間にも各地で大きな災害が頻発しています。災害発生直後は支援が届かないということを前提に、一人ひとりが自分の命は自分で守ることを意識し、普段から備えをしっかりしておくことが大切です。

1月17日



お正月の食べもの言葉パズル

下の絵は、お正月に関する食べものです。絵の名前の文字を消したあと、残った言葉を並びかえて、〇〇〇に入る名前を書きましょう。

消し方のルール

- タテは上から下へ ↓
- ヨコは左から右へ →
- ナナメは ↘ ↙ ↗ ↖ どの方向へも



例

お	く	
し	く	に
る		ら
こ	た	こ

ヒント：お正月のあそび

る	か	ず	の	こ
こ	に	く	た	れ
ぞ	ぶ	ろ	か	ん
う	か	ま	ぼ	こ
に	し	め	き	ん

栄養教諭のひとりごと…

新年あけましておめでとうございます。今年度も、残すところあと3か月となりました。引き続き、毎日の給食時間が楽しくなるような、魅力ある給食作りに努めていきたいと思えます。本年もよろしくお願いいたします。

今年巳(へび)年！

へびは、食べる時に獲物を丸のみしますが、みなさんは、よくかむことを意識して味わって食べましょう。



こたえ：かるた

鏡開き

鏡開きという行事があります。鏡開きという行事が、雑言雑語で、手や足を叩いて、健康を祈ります。

お正月に供えた鏡もちを下ろし、割ち切ります。割ち切ると、悪いことがおこらないように祈ります。

今年も良い年に、鏡開きの良しな習慣を使いましょう。

鏡もちをおいしく食べて今年も1年、元気にすごしましょう！