



4月給食だより

兵庫教育大学附属学校

ご入学・ご進級おめでとうございます



元気いっぱいの1年生を迎え、新年度が始まりました。今年度も引き続き、感染予防対策を取りながらの給食時間となりますが、皆さんが安心して給食を食べられるよう、衛生管理を徹底し、心を込めて楽しむようなおいしい給食作りに努めていきたいと思っています。1年間、よろしくお願いいたします。

学校給食の役割

栄養バランスのとれた豊かな食事を提供することで、成長期にある子どもたちの健康の保持増進・体位の向上を図ります。



給食時間における準備から片付けの実践活動を通し、望ましい食習慣と食に関する実践力を身に付けます。



給食に地場産物を活用したり郷土食や行事食を提供したりすることを通じ、地域の文化や伝統に対する理解と関心を深めます。



食物アレルギーへの対応について



食物アレルギーがあり、給食での個別対応を希望される場合、対応にあたっては、医師の診断による「学校生活管理指導表」の提出が必要となります。学校までお問い合わせください。

給食は栄養バランスのよい食事のお手本です！

主菜 魚・肉・卵・大豆・大豆製品 など、おもに体をつくるものになる食品を多く使ったおかず

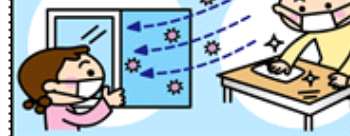


牛乳 骨や歯をつくるものになるカルシウムを多く含む

副菜・汁物 野菜、きのこ、いも、海藻など、おもに体の調子を整えるものになる食品を多く使ったおかずや汁物

新しい生活様式を踏まえた 給食時間の約束

教室内の換気、机の上の片付けなど、食事の環境を整えましょう。



給食の前後に、せっけんできれいに手を洗いましょう。



給食当番は必ず健康チェックをし、きちんと身じたくを整えましょう。



マスクは、「いただきます」のあいさつの後にはずしましょう。



姿勢よく、前を向いて静かに食べましょう。



食べているときは、しゃべったり、立ち歩いたりしないようにしましょう。



4月の食育クイズ

Q1 春に旬をむかえるたけのこ。たけのこは1日でどれくらい成長する？

- ① 10センチ
- ② 50センチ
- ③ 100センチ



Q2 1年に2回旬があるカツオ。8～9月にとれるカツオは「戻りカツオ」と呼ばれますが、4～5月にとれるカツオは何と呼ぶ？

- ① 新カツオ
- ② 春カツオ
- ③ 初カツオ



4月の食育クイズのこたえ

- Q1: ③【1日に100センチ伸びることもあります】
- Q2: ③【初カツオは戻りカツオよりも脂が少なく、さっぱりと食べられます】

