



# 1月給食だより

兵庫教育大学附属学校



新年を迎え、気持ちも新たに3学期が始まりました。冬休み中に生活リズムが乱れてしまった人はいませんか？寒くて起きるのがつらい時期ですが、早寝・早起きをし、朝ごはんを食べて元気に登校しましょう。



1月24日～30日は、**全国学校給食週間!** 学校給食について知ろう!

<p>明治22年ごろ</p> <p>おにぎり 塩ザケ 漬物</p>	<p>大正12年ごろ</p> <p>五色ごはん 栄養みそ汁</p>	<p>昭和17年ごろ</p> <p>すいとんのみそ汁</p>
-----------------------------------	-----------------------------------	--------------------------------

<p>昭和22年ごろ</p> <p>ミルク (脱脂粉乳) トマトシチュー</p>	<p>昭和27年ごろ</p> <p>コッペパン ミルク (脱脂粉乳) 鯨肉の竜田揚げ せん切りキャベツ ジャム</p>
--	---

昭和25年に、アメリカから寄贈された小麦粉でパンが作られ、「パン・ミルク・おかず」の完全給食が始まりました。

<p>昭和40年ごろ</p> <p>ソフトめん ミートソース 牛乳 フライドポテト 黄桃</p>	<p>昭和51年ごろ</p> <p>カレーライス 牛乳 塩もみゆで卵</p>
--	--

昭和30年代後半に脱脂粉乳のミルクが牛乳へと切り替わり、コッペパン以外のパンやソフトめんなど、主食の種類が増えていきました。米飯が正式に導入されたのは昭和51年のことです。

## なぞとときに挑戦! この食べものなあに?

下の絵は、どんな食べものをあらわしているでしょうか? 5つの絵をヒントに、なぞとくに食べものの名前を書きましょう。これは、江戸時代に楽しまれていた「判じ絵」というなぞときをもとにしています。

「判じ絵」 = ひじき

- ① =
- ② =
- ③ =
- ④ =
- ⑤ =

ヒント:

### 七草がゆ

春の七草「せり、なずな、ごぎょう、はこべら、ほとけのざ、すずな、すずしろ」を入れたおかゆ

### 小豆がゆ

赤い色が邪気(病気や災難)などを払うとされる小豆を入れたおかゆ

栄養教諭のひとりごと...  
**今年(うさぎ年)** 昨年は、小学校・中学校ともに、残菜もだんだんと少なくなり、とてもうれしかったです。また、「おいしかったよ」「ありがとうございました」「全部食べたよ」の笑顔と言葉に、パワーをもらいました。ありがとうございました。今年もよく食べ、よく体を動かし、夜はしっかり休んで健やかな心と体ですくすく成長してほしいと思います。今年(うさぎ年)、うさぎのように野菜をモリモリ食べましょう! 今年もおいしく安全な給食を作っていきます。よろしくお祈りします。

- こたえ ①トマト [戸と的] ②小松菜 [コマと綱] ③きんとん [金と豚]  
 ④白菜 [漢字の百(100)から一(1)を引いて「白」]  
 ⑤なます [なすの間に「ま」を入れる]