

令和5年3月分 給食献立表

兵庫教育大学附属学校

月		火		水		木		金																																																																																																			
<p>諸会費 3月分の振替日は10日(金)です。(再振替日は20日(月)です。)</p> <table border="1"> <tr> <th>学年等</th> <th>年間数</th> <th>年間給食費</th> <th>3月給食費</th> <th>学年費</th> <th>手数料</th> <th>3月計</th> </tr> <tr> <td>1年1組・3組</td> <td>175</td> <td>42,000</td> <td>1,000</td> <td></td> <td>55</td> <td>1,055円</td> </tr> <tr> <td>1年2組</td> <td>170</td> <td>40,800</td> <td>0</td> <td></td> <td>0</td> <td>0円</td> </tr> <tr> <td>2年1組</td> <td>177</td> <td>42,480</td> <td>1,480</td> <td></td> <td>55</td> <td>1,535円</td> </tr> <tr> <td>2年2組</td> <td>178</td> <td>42,720</td> <td>1,720</td> <td></td> <td>55</td> <td>1,775円</td> </tr> <tr> <td>2年3組</td> <td>179</td> <td>42,960</td> <td>1,960</td> <td></td> <td>55</td> <td>2,015円</td> </tr> <tr> <td>3年1組</td> <td>175</td> <td>42,000</td> <td>1,000</td> <td></td> <td>55</td> <td>1,055円</td> </tr> <tr> <td>3年2組</td> <td>177</td> <td>42,480</td> <td>1,480</td> <td></td> <td>55</td> <td>1,535円</td> </tr> <tr> <td>3年3組</td> <td>179</td> <td>42,960</td> <td>1,960</td> <td></td> <td>55</td> <td>2,015円</td> </tr> <tr> <td>4年1組・2組</td> <td>173</td> <td>41,520</td> <td>520</td> <td></td> <td>55</td> <td>575円</td> </tr> <tr> <td>4年3組</td> <td>179</td> <td>42,960</td> <td>1,960</td> <td></td> <td>55</td> <td>2,015円</td> </tr> <tr> <td>5年1組</td> <td>177</td> <td>42,480</td> <td>1,480</td> <td>1,000</td> <td>55</td> <td>2,535円</td> </tr> <tr> <td>5年2組・3組</td> <td>180</td> <td>43,200</td> <td>2,200</td> <td>1,000</td> <td>55</td> <td>3,255円</td> </tr> <tr> <td>6年</td> <td>176</td> <td>42,240</td> <td>1,240</td> <td></td> <td>55</td> <td>1,295円</td> </tr> </table>										学年等	年間数	年間給食費	3月給食費	学年費	手数料	3月計	1年1組・3組	175	42,000	1,000		55	1,055円	1年2組	170	40,800	0		0	0円	2年1組	177	42,480	1,480		55	1,535円	2年2組	178	42,720	1,720		55	1,775円	2年3組	179	42,960	1,960		55	2,015円	3年1組	175	42,000	1,000		55	1,055円	3年2組	177	42,480	1,480		55	1,535円	3年3組	179	42,960	1,960		55	2,015円	4年1組・2組	173	41,520	520		55	575円	4年3組	179	42,960	1,960		55	2,015円	5年1組	177	42,480	1,480	1,000	55	2,535円	5年2組・3組	180	43,200	2,200	1,000	55	3,255円	6年	176	42,240	1,240		55	1,295円
学年等	年間数	年間給食費	3月給食費	学年費	手数料	3月計																																																																																																					
1年1組・3組	175	42,000	1,000		55	1,055円																																																																																																					
1年2組	170	40,800	0		0	0円																																																																																																					
2年1組	177	42,480	1,480		55	1,535円																																																																																																					
2年2組	178	42,720	1,720		55	1,775円																																																																																																					
2年3組	179	42,960	1,960		55	2,015円																																																																																																					
3年1組	175	42,000	1,000		55	1,055円																																																																																																					
3年2組	177	42,480	1,480		55	1,535円																																																																																																					
3年3組	179	42,960	1,960		55	2,015円																																																																																																					
4年1組・2組	173	41,520	520		55	575円																																																																																																					
4年3組	179	42,960	1,960		55	2,015円																																																																																																					
5年1組	177	42,480	1,480	1,000	55	2,535円																																																																																																					
5年2組・3組	180	43,200	2,200	1,000	55	3,255円																																																																																																					
6年	176	42,240	1,240		55	1,295円																																																																																																					
<p>3月分の給食費(小学校)@240×年間数=41,000円(4,100×10か月) 3月分の給食費(中学校)@270×年間数=44,000円(4,400×10か月) ※校外学習・学級閉鎖等による精算を行っているので 給食費の徴収額が学年・組により異なります。 ※小学校1年2組・中学校3年生は2月で精算しています。</p>																																																																																																											

<p>6 687 23.0 22.8</p> <p>ぎゅうにゅう 赤 カツめし 71黄 ソースかつ 1に赤黄 あけあぶら 黄 さとう 2.25黄 ウスターソース 4.5 とんかつソース 3.75 トマトケチャップ 3.75 やさいソテー キャベツ 35緑 にんじん 5緑 あぶら 0.2黄 しお 0.1 うすくちしょうゆ 0.4</p> <p>とんじり ぶたにく 20赤 あぶら 0.2黄 にんじん 5緑 だいこん 10緑 ごぼう 5緑 こんにやく 4 さつまいも 20黄 はくさい 4緑 かつおだし 0.6 いりこだし 0.45 みそ 8赤</p> <p>幼稚園 小学校 中学校 幼稚園 献立</p>	<p>7 515 19.6 13.2</p> <p>ぎゅうにゅう 赤 ごはん 71黄 すましじり だいこん 20緑 にんじん 5緑 はくさい 30緑 しめじ 5緑 あおなご 3緑 ふ 1黄 しお 0.05 みりん 0.43 うすくちしょうゆ 3.3 かつおだし 0.6 だしこんぶ 0.5 いりこだし 0.45</p> <p>魚 献立</p>	<p>8 478 18.8 16.3</p> <p>ぎゅうにゅう 赤 コッパン 黄 ドレッシングサラダ だいこん 25緑 きゅうり 8.33緑 さとう 12.5緑 にんじん 2.2黄 りんごす 1.8 しお 0.4 うすくちしょうゆ 0.4</p> <p>ハンバーグ ハンバーグ 1に赤 あぶら 0.2黄</p> <p>中学校 卒業式</p>	<p>9 575 19.5 13.7</p> <p>ぎゅうにゅう 赤 ごはん 71黄 フルーツサラダ みかん 30緑 パイナップル 30緑 もも 24.8緑</p> <p>はっばうさい ぶたにく 30赤 しょうが 0.2緑 ほししいたけ 0.5緑 もやし 15緑 にんじん 15緑 たまねぎ 30緑 はくさい 60緑 たけのこ 10緑 ニラ 3緑 ごまあぶら 0.7黄 ちゅうかブイオン 0.8 さとう 0.4黄 こめこ 0.03 さけ 0.4 うすくちしょうゆ 6 でんぶん 1.3黄</p> <p>幼稚園 小学校 中学校 幼稚園 献立</p>	<p>10 635 23.7 17.1</p> <p>ぎゅうにゅう 赤 ごはん 71黄 はくさいのクリームシチュー ベーコン 10赤 たまねぎ 34緑 はくさい 20緑 じゃがいも 30黄 ブイオン 1 マーガリン 6黄 こめこ 6黄 とうとうら 20赤 とろろクリーム 5赤 こしょう 0.02 しろワイン 1</p> <p>ミニゼリー ようなし 1に黄</p> <p>幼稚園 小学校 中学校 幼稚園 献立</p>
<p>13 619 21.1 21.2</p> <p>ぎゅうにゅう 赤 ごはん 71黄 マーボーはるさめ ぶたひきにく 25赤 はるさめ 3.5黄 にんじん 4.33緑 たまねぎ 30緑 ほししいたけ 0.2緑 はくさい 11.7緑 あぶら 0.2黄 しょうが 0.2緑 にんにく 0.1緑 さとう 0.4黄 はちまようみそ 3赤 さけ 3.33 こいくちしょうゆ 1.8 しお 0.08 でんぶん 1黄</p> <p>しゅうまい 2に赤黄 ごまあえ キャベツ 25緑 ほうれんそう 16.7緑 こんぶパウダー 0.01赤 みりん 0.42 さとう 0.58黄 うすくちしょうゆ 1.8 しろすりごま 0.8黄 しろいりごま 0.8黄</p> <p>幼稚園 小学校 中学校 幼稚園 献立</p>	<p>14 642 20.6 23.3</p> <p>ぎゅうにゅう 赤 ハヤシライス ごはん 71黄 ぶたにく 25赤 にんにく 0.1緑 マーガリン 0.24黄 たまねぎ 50緑 にんじん 10緑 マッシュルーム 10緑 あかワイン 1 こしょう 0.02 トマトピューレ 1緑 トマトケチャップ 0.5 トマトジュース 8 こめこハヤシルウ 10黄 こめこマヨネーズ 4黄 こんぶパウダー 0.01赤 とんかつソース 0.4 ウスターソース 0.4</p> <p>幼稚園 小学校 中学校 幼稚園 献立</p>	<p>15 553 21.6 25.1</p> <p>ぎゅうにゅう 赤 こくろパン 黄 ポトフ ポークウイナー 10赤 にんじん 15緑 たまねぎ 25緑 キャベツ 30緑 ブロッコリー 15緑 パセリ 0.03緑 ブイオン 0.8 こしょう 0.02 うすくちしょうゆ 0.9 しろワイン 0.83</p> <p>ミニートボールのとうにゅうチーズやき ミニートボール 42赤 あぶら 0.2黄 たまねぎ 10緑 ブロッコリー 8緑 にんじん 5緑 ホールコーン 3緑 マヨネーズ/エッグ 3黄 とうにゅうチーズ 8赤 しお 0.1 こしょう 0.01</p> <p>グリーンサラダ キャベツ 35緑 ブロッコリー 10緑 きゅうり 5緑 わふうドレッシング 6黄</p> <p>幼稚園 卒園式</p>	<p>16 643 26.6 19.6</p> <p>ぎゅうにゅう 赤 ピピンバ こめ 71黄 ぶたにく 45赤 しょうが 0.3緑 にんにく 0.2緑 もやし 20緑 ほうれんそう 15緑 にんじん 8緑 あおなご 2緑 さとう 2.5黄 こいくちしょうゆ 5.5 す 1.2 ごまあぶら 1.2黄</p> <p>トックスープ ぶたにく 20赤 にんじん 42赤 たまねぎ 25緑 だいこん 20緑 トック 20黄 チンゲンサ 20緑 ちゅうかブイオン 1 こしょう 0.02 うすくちしょうゆ 1.5 さけ 0.5</p> <p>幼稚園 小学校 中学校 幼稚園 献立</p>	<p>17 608 26.5 20.1</p> <p>ぎゅうにゅう 赤 ごはん 71黄 とりのしおこうじやき とりにく 50赤 しおこうじ 2.5 さけ 0.3 みりん 0.3 おひたし にんじん 5緑 はくさい 30緑 ごまつな 10緑 こんぶパウダー 0.01赤 みりん 0.9 さとう 0.5黄 うすくちしょうゆ 2.4</p> <p>キャベツのあまみそいため ぶたにく 25赤 しょうが 0.2緑 にんにく 0.1緑 あぶら 0.2黄 さけ 0.8 たまねぎ 25緑 にんじん 10緑 たけのこ 6緑 キャベツ 35緑 ピーマン 5緑 さとう 1.4黄 みりん 0.6 こしょう 0.02 うすくちしょうゆ 0.8 こいくちしょうゆ 1 はちまようみそ 4赤 でんぶん 0.6黄</p> <p>幼稚園 小学校 中学校 幼稚園 献立</p>

<p>20 575 24.8 14.3</p> <p>ぎゅうにゅう 赤 ごはん 71黄 かんとうに ぶたにく 12.5赤 こんぶ 0.33赤 こんにやく 20.8 ひらてん 16.7赤 にんじん 16.7緑 だいこん 33.3緑 さいとも 25黄 さけ 0.42 みりん 0.83 さとう 2.92黄 こいくちしょうゆ 4.3 いりこだし 0.45</p> <p>やさいいため ぶたにく 20赤 さけ 0.5 しょうが 0.2緑 にんにく 0.1緑 あぶら 0.2黄 キャベツ 30緑 にんじん 3緑 ニラ 3緑 みりん 0.33 こいくちしょうゆ 0.5 はちまようみそ 3.5赤</p> <p>ポロコリーのあかあえ ブロッコリー 40緑 にんじん 5緑 こんぶパウダー 0.01赤 みりん 0.42 さとう 0.58黄 うすくちしょうゆ 2 かつおぶし 0.2</p> <p>幼稚園 小学校 中学校 幼稚園 献立</p>	<p>21</p> <p>春分の日</p> <p>幼稚園 小学校 中学校 幼稚園 献立</p>	<p>22 424 16.9 15.9</p> <p>ぎゅうにゅう 赤 コッパン 黄 ジュリアンスープ たまねぎ 35緑 にんじん 10緑 レタス 25緑 パセリ 0.03緑 ブイオン 0.9 こしょう 0.02 うすくちしょうゆ 1.2 しろワイン 0.83</p> <p>ポテトサラダ じゃがいも 30黄 にんじん 4緑 きゅうり 8緑 ホールコーン 3緑 しお 0.2 こしょう 0.01 マヨネーズ/エッグ 5黄</p> <p>ポークチャップ ぶたにく 15赤 しお 0.04 こしょう 0.01 でんぶん 1.1黄 たまねぎ 20緑 にんじん 5緑 ブロッコリー 10緑 あぶら 0.2黄 にんにく 0.1緑 さとう 0.23黄 トマトケチャップ 4 ウスターソース 0.23 こいくちしょうゆ 0.23 しろワイン 0.23</p> <p>幼稚園 卒園式</p>	<p>23 619 19.3 18.6</p> <p>ぎゅうにゅう 赤 ポークカレーライス こめ 71黄 ぶたにく 20赤 あぶら 1.98黄 にんにく 0.2緑 しょうが 0.5緑 たまねぎ 58.5緑 にんじん 11緑 かぼちゃ 22緑 りんごピューレ 1.98緑 トマトケチャップ 2.97 ウスターソース 1.65 ブイオン 0.66 しお 0.33 こめカレーウ 13黄</p> <p>うみつのはたけのサラダ ツナフレーク 10赤 キャベツ 15緑 にんじん 6緑 ホールコーン 5緑 ひじき 1赤 あぶら 0.3黄 うすくちしょうゆ 0.96</p> <p>ふくじんづけ 15緑</p> <p>幼稚園 小学校 中学校 幼稚園 献立</p>
---	--	--	--

<p>3日(水)</p> <p>6年3組が考えた「健康的で美味しい」給食です。</p> <p>みんなの大好きな揚げパンとたんぱく質が取れるミニートペンネとコンソメスープとビタミンがとれるキャベツとハムのサラダを組み合わせて、健康的な給食を考えました。</p> <p>みんなでたのしくおいしく食べてもらえるとうれしです！</p> <p>幼稚園 小学校 中学校 幼稚園 献立</p>	<p>2日(木)</p> <p>6年1組が今回作った給食は「中華給食」です！</p> <p>中華はたまに出るのですが、集結する頃はあまりないので煮めてみました。そして栄養素はともバランスが良く、6種類の栄養素が入っています。おいしくて栄養たっぷりの中華給食ぜひ楽しんでください！！</p> <p>幼稚園 小学校 中学校 幼稚園 献立</p>	<p>3日(金)</p> <p>6年2組 願いをかえるこんだて</p> <p>2組のシンボルをテーマにして、この給食を考えました。2組では流れ星を大事にしている、流れ星のハンバーグを入れて、願いが叶う意味が込められています。お肉と野菜いっぱい、元氣もりりご飯パワーをつけられます。</p> <p>幼稚園 小学校 中学校 幼稚園 献立</p>
--	---	---

<p>3月1日(水)~3日(金)は 小学校6年生が家庭科の時間に考えてくれた献立が登場します。各クラスで栄養素のバランスや食材などみんなで話し合い、各クラス代表に選ばれた献立です。</p> <p>幼稚園 小学校 中学校 幼稚園 献立</p>	<p>幼稚園 小学校 中学校 幼稚園 献立</p>	<p>幼稚園 小学校 中学校 幼稚園 献立</p>
---	---------------------------	---------------------------

※栄養価は小学校3、4年生のものを記載しています。小学校1・2年生は約90%、5・6年生は約110%、中学校は約120%です。
※仕入れ食材の都合により、献立を変更する場合があります。材料の重量は目安となります。