


月	火			水			木			金																																																
	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14																																														
	603	21.7	19.6	559	25.2	21.4	762	27.4	23.5	639	20.2	20.3																																														
振替休日	差揚げにゆず 赤 てまきずし こめ 71 黄 す 7.1 さとう 2.2 黄 しお 0.47 うすくちしよゆ 0.71 こんぶパウダー 0.01 赤 てまきのり 1 赤 たまご 1 赤 かにかまぼこ 15 赤 ツナ ツナフレーク 16 赤 きゅうり 5 緑 にんじん 5 緑 こしょう 0.01 マネーソノエグ 2 黄	あさりじる あさり 10 赤 だいこん 20 緑 にんじん 5 緑 はくさい 25 緑 しめじ 5 緑 あおねぎ 3 緑 しお 0.05 みりん 0.43 うすくちしよゆ 3.3 かつおだし 0.6 だしこんぶ 0.5 いりこだし 0.45 ひなあられ 1 赤 ひなまつり献立 	差揚げにゆず 赤 こめパン 1 黄 いちごジャム ロトケイupp しゃけ 20 赤 しるワイン 0.5 たまねぎ 30 緑 にんじん 15 緑 かぼちゃ 30 緑 フイオン 1 とろけいバター 1.25 黄 こめ 6 黄 とろけい 20 赤 とろけいクリーム 5 赤 こしょう 0.02 しるワイン 1 ハムのマリネサラダ ハム 10 赤 キャベツ 5 緑 ホールコーン 5 緑 きゅうり 15 緑 りんごす 1.4 なたねあぶら 1 黄 さとう 0.5 黄 うすくちしよゆ 0.8 しお 0.2 こしょう 0.02	差揚げにゆず 赤 ミルメックコア 1 赤 ごはん こめ 71 黄 ほうとう ぶたにく 18 赤 にんじん 8 緑 はくさい 18 緑 だいこん 13 緑 かぼちゃ 23 緑 しめじ 6 緑 あおねぎ 4 緑 こめこほうとう 20 黄 かつおだし 0.6 いりこだし 0.45 みりん 1 さけ 0.5 ホールコーン 5 緑 こいくちしよゆ 0.5 うすくちしよゆ 4 赤 はつちようみそ 3 赤 調理員さんおすめ献立	差揚げにゆず 赤 うみと はたけのサラダ ツナフレーク 10 赤 キャベツ 15 緑 にんじん 5 緑 ホールコーン 5 緑 ひじき 1 赤 あぶら 0.3 黄 うすくちしよゆ 0.96 ピーカレライス ぎゅうにく 20 赤 あぶら 1.98 黄 にんにく 0.2 緑 しょうが 0.5 緑 たまねぎ 58.5 緑 にんじん 11 緑 かぼちゃ 22 緑 りんごピューレ 1.98 緑 トマトケチャップ 2.97 ウスターソース 1.65 フイオン 0.66 しお 0.1 こめこレール 13 黄 すだちゼリー すだちじる 7.2 緑 はちみつ 2.8 黄 ゼリーのもと 12 黄 ふくじんづけ 15 緑																																																					
	9 629 20.8 19.6 差揚げにゆず 赤 ごはん こめ 71 黄 ふりかけ しゃけ 1 赤 のべいじる とりにく 8.3 赤 だいこん 25 緑 にんじん 8 緑 とうふ 16.6 赤 さといも 8.5 黄 あおねぎ 2.5 緑 かつおだし 1.19 いりこだし 0.45 だしこんぶ 0.11 みりん 0.42 うすくちしよゆ 3.5 でんぶん 0.6 黄 あわじ たまねぎコロッケ あけあぶら 1 赤 黄	10 673 25.1 13.9 ヨーグルトドリンク 赤 セルフ おかかおにぎり こめ 71 黄 かつおがら 1.5 赤 さとう 0.59 黄 こいくちしよゆ 0.72 ちりめん 3 赤 しるいりごま 0.1 黄 あじつきのみ 1 赤 しるひすい みかん 15 緑 パイナップル 15 緑 もも 15 緑 ほしぶどう 3 緑 レモンじる 0.72 緑 サイダー 8 黄 さとう 3 黄 しらたま 15 黄 あずき 10 赤 さとう 5 黄 しお 0.13	11 625 25.6 24.3 差揚げにゆず 赤 パンパン 黄 ポトフ ポークインナー 10 赤 オリーブオイル 0.2 黄 にんじん 15 緑 たまねぎ 25 緑 キャベツ 30 緑 プロccoli 15 緑 パセリ 0.03 緑 ブイオン 0.8 やさいだし 2.2 こしょう 0.02 うすくちしよゆ 0.9 しるワイン 0.83 もちむぎピーマン ツナフレーク 10 赤 ピーマン 8 緑 キャベツ 25 緑 もちむぎ 4.17 黄 かつおぶし 0.1 赤 こんぶパウダー 0.01 赤 さとう 0.58 黄 みりん 0.42 うすくちしよゆ 0.2 ごまあぶら 0.1 黄 びちくようデザート こめこのクッキー 1 黄	12 686 25.5 24.6 差揚げにゆず 赤 ごはん こめ 71 黄 マーボー豆腐 ぶたひきにく 20 赤 ごまあぶら 2 黄 しょうが 0.22 緑 にんにく 0.5 緑 にんじん 9.9 緑 とうふ 9.9 赤 しらねぎ 7.7 緑 ニラ 2 緑 さとう 2.97 黄 うすくちしよゆ 2 こいくちしよゆ 2.5 みそ 1.98 赤 さけ 0.98 ちゅうかうブイオン 1.8 でんぶん 2.5 黄 あげぎょうざ こめこぎょうざ 2 赤 黄 あげあぶら	13 639 26.7 22.7 差揚げにゆず 赤 もちむぎごはん こめ 50 黄 もちむぎ 15.4 黄 いそに ぶたにく 20.8 赤 じゃがいも 40 黄 まるくん 20 赤 ひじき 1.25 赤 にんじん 16.7 緑 だいこん 20.8 緑 えだまめ 5 緑 いりこだし 0.45 こんぶパウダー 0.02 赤 さとう 2.5 黄 みりん 0.42 こいくちしよゆ 3.5 さばのしおやき さば 1 きれ 赤 しお 0.3 こんぶ和え にんじん 5 緑 はくさい 30 緑 こまつな 10 緑 きざみこんぶ 1.6 赤 みりん 0.6 うすくちしよゆ 0.34																																																					
	16 644 19.9 21.5 差揚げにゆず 赤 かつめし こめ 71 黄 デザート とんかつ 1 赤 黄 あげあぶら 黄 たまねぎ 5 緑 あぶら 0.2 黄 ブイオン 0.1 黄 さとう 0.4 黄 こしょう 0.01 うすくちしよゆ 0.8 あかワイン 1.9 ゆずのサラダ キャベツ 20 緑 きゅうり 15 緑 にんじん 5 緑 ホールコーン 5 緑 あぶら 0.2 黄 さとう 1 黄 しお 0.1 うすくちしよゆ 0.4 オニオンスープ ベーコン 5 赤 オリーブオイル 0.2 黄 たまねぎ 35 緑 にんじん 5 緑 マッシュルーム 3 緑 キャベツ 15 緑 パセリ 0.02 緑 ブイオン 1.2 やさいだし 2.2 こしょう 0.02 うすくちしよゆ 0.8 しるワイン 0.5 ゆずのサラダ キャベツ 20 緑 きゅうり 15 緑 にんじん 5 緑 ホールコーン 5 緑 あぶら 0.2 黄 さとう 1 黄 しお 0.1 うすくちしよゆ 0.4	17 517 22.6 10.5 差揚げにゆず 赤 ごはん こめ 71 黄 ぼちじる にんじん 6 緑 たまねぎ 20 緑 しらねぎ 5 緑 しょうが 0.42 緑 パチ 7 黄 うすくちしよゆ 2 さけ 1.8 かつおだし 0.6 だしこんぶ 1 いりこだし 0.45 なめたけ和え キャベツ 28 緑 ほうれんそう 8 緑 しめじ 10 緑 なめたけ 8 緑 てづくりふりかけ かつおがら 1.19 赤 だしこんぶ 0.11 赤 さとう 0.49 黄 こいくちしよゆ 0.6	18 570 17.8 25.5 差揚げにゆず 赤 こころパン 黄 チキンのトマトに とりにく 25 赤 あぶら 0.5 黄 にんにく 0.5 緑 たまねぎ 35 緑 にんじん 8.33 緑 かぼちゃ 25 緑 トマトピューレ 9 緑 ハム 5 赤 トマトソース 8 トマトケチャップ 10 ブイオン 0.5 こんぶパウダー 0.01 赤 さとう 0.25 黄 こしょう 0.02 こいくちしよゆ 0.3 ウスターソース 0.7 とんかつソース 0.7 あかワイン 0.83 フライドポテト じゃがいも 40 黄 あげあぶら 1 赤 ニョリスロー サラダ キャベツ 5 赤 にんじん 4 緑 ホールコーン 4 緑 マネーソノエグ 3.5 黄 りんごす 1 さとう 2 黄 レモンじる 0.2 緑 こしょう 0.01 こんぶパウダー 0.01 赤 マスタード 0.4	19 小学校卒業式 20 春分の日 おめでとう																																																						
	23 700 25.8 24.1 差揚げにゆず 赤 わかめごはん こめ 71 黄 わかめはちのち 2.9 赤 とうふのみそしる にんじん 10 緑 たまねぎ 10 緑 あぶらあげ 5 赤 とうふ 40 赤 あおねぎ 2 緑 みそ 8 赤 かつおだし 1 いりこだし 0.45 ぼんちるこのかきあげ ぼんちるこの 25 赤 だいこん 15 緑 あかだしこんぶ 0.05 緑 しお 0.05 こめ 10 黄 あげあぶら 3 緑 ペリーラ 3 緑 しお 0.2 ごまあえ キャベツ 25 緑 ほうれんそう 16.7 緑 こんぶパウダー 0.01 赤 みりん 0.42 さとう 0.58 黄 うすくちしよゆ 1.5 しらすりごま 0.8 黄 しるいりごま 0.8 黄 ヨーグルト 1 赤	諸会費 <table border="1"> <thead> <tr> <th>学年(クラス)</th> <th>4~11月給食回数</th> <th>12~3月給食回数</th> <th>年間給食</th> <th>3月給食費</th> <th>手数料</th> <th>合計</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1年</td> <td>118回(@270)</td> <td>62回(@370)</td> <td>54,800</td> <td>2,800</td> <td>55</td> <td>2,855円</td> </tr> <tr> <td>2年1・3組</td> <td>124回(@270)</td> <td>62回(@370)</td> <td>56,420</td> <td>4,420</td> <td>55</td> <td>4,475円</td> </tr> <tr> <td>2年2組</td> <td>124回(@270)</td> <td>61回(@370)</td> <td>56,050</td> <td>4,050</td> <td>55</td> <td>4,105円</td> </tr> <tr> <td>3年</td> <td>124回(@270)</td> <td>62回(@370)</td> <td>56,420</td> <td>4,420</td> <td>55</td> <td>4,475円</td> </tr> <tr> <td>4年</td> <td>123回(@270)</td> <td>62回(@370)</td> <td>56,150</td> <td>4,150</td> <td>55</td> <td>4,205円</td> </tr> <tr> <td>5年</td> <td>121回(@270)</td> <td>60回(@370)</td> <td>54,870</td> <td>2,870</td> <td>55</td> <td>2,925円</td> </tr> <tr> <td>6年</td> <td>122回(@270)</td> <td>61回(@370)</td> <td>55,510</td> <td>3,510</td> <td>55</td> <td>3,565円</td> </tr> </tbody> </table>	学年(クラス)	4~11月給食回数	12~3月給食回数	年間給食	3月給食費	手数料	合計	1年	118回(@270)	62回(@370)	54,800	2,800	55	2,855円	2年1・3組	124回(@270)	62回(@370)	56,420	4,420	55	4,475円	2年2組	124回(@270)	61回(@370)	56,050	4,050	55	4,105円	3年	124回(@270)	62回(@370)	56,420	4,420	55	4,475円	4年	123回(@270)	62回(@370)	56,150	4,150	55	4,205円	5年	121回(@270)	60回(@370)	54,870	2,870	55	2,925円	6年	122回(@270)	61回(@370)	55,510	3,510	55	3,565円
学年(クラス)	4~11月給食回数	12~3月給食回数	年間給食	3月給食費	手数料	合計																																																				
1年	118回(@270)	62回(@370)	54,800	2,800	55	2,855円																																																				
2年1・3組	124回(@270)	62回(@370)	56,420	4,420	55	4,475円																																																				
2年2組	124回(@270)	61回(@370)	56,050	4,050	55	4,105円																																																				
3年	124回(@270)	62回(@370)	56,420	4,420	55	4,475円																																																				
4年	123回(@270)	62回(@370)	56,150	4,150	55	4,205円																																																				
5年	121回(@270)	60回(@370)	54,870	2,870	55	2,925円																																																				
6年	122回(@270)	61回(@370)	55,510	3,510	55	3,565円																																																				

※栄養価は小学校3、4年生のものを記載しています。小学校1・2年生は約90%、5・6年生は約110%です。
 ※仕入れ食材の都合により、献立を変更する場合があります。材料の重量は目安となります。