



# 3月 給食だより

兵庫教育大学附属学校

いよいよ3月、今の学年で過ごす日も残りわずかとなりました。みなさんは、日々の給食からどんなことを学んできたでしょうか？この1年間を振り返ってみましょう。

## 1年をふりかえろう！給食チェックめいろ

### めいろのルール

- ①すべての質問に答えられるよう、道を探して進むこと。
- ②同じ道を通らないこと。
- ③ゴールしたら、答えの合計得点を計算すること。



スタート

**Q. 給食の前にしっかり手を洗えましたか？**

よくできた…5点  
まあまあできた…3点  
できなかった…0点

**Q. 食事のあいさつができましたか？**

よくできた…5点  
まあまあできた…3点  
できなかった…0点

**Q. 好き嫌いなく食べられましたか？**

食べられた…5点  
まあまあ食べられた…3点  
食べられなかった…0点

**Q. 給食当番を協力してできましたか？**

よくできた…5点  
まあまあできた…3点  
できなかった…0点

**Q. よくかんで食べることができましたか？**

よくできた…5点  
まあまあできた…3点  
できなかった…0点

**Q. おはしを使って上手に食べることができましたか？**

よくできた…5点  
まあまあできた…3点  
できなかった…0点

**Q. いろいろな食べ物を知ることができましたか？**

よくできた…5点  
まあまあできた…3点  
できなかった…0点

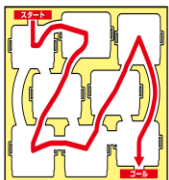
**Q. 給食時間を楽しめましたか？**

とても楽しめた…5点  
まあまあ楽しめた…3点  
あまり楽しめなかった…0点

ゴール



### めいろのこたえ



### 35点～40点…よくがんばりました！

すばらしいです！1年間、給食の時間をとても大切にすごしましたね。



### 25点～34点…よくできました！

がんばりましたね。給食の時間に大切なことをたくさんできるようになりました。



### 15点～24点…もう少しがんばろう！

次は、「これだけはがんばろう！」ということの一つ決めて取り組んでみましょう。



### 0点～14点…もっとがんばろう！

先生や友達に相談しながら、一つずつできるようにしていきましょう。

## 3月の行事&記念日 3択クイズ

### 3/3 桃の節句・ひな祭り

Q1 この日のお祝いの料理に使われる、2枚のからがピッタリと合う貝は？

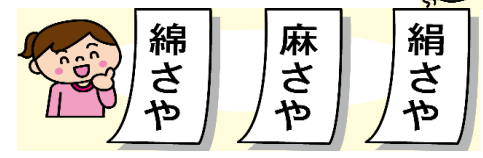
- ①アサリ ②ハマグリ ③シジミ



### 3/8 さやえんどうの日

Q2 さやえんどうの別の名前は？

- ① ② ③



### 3/10 砂糖の日

Q3 砂糖の原料として、間違っているのはどれでしょう？

- ①さとうきび ②てん菜 ③バナナ



### 3/11 いのちの日

(東日本大震災に由来)

Q4 災害時に備えるには、1人1日どのぐらいの水があれば良い？

- ①コップ ②ペットボトル ③ペットボトル1ぱい



### 3/20ごろ 春分の日

Q5 春分の日にお供えする花の名がついたこのもちのことを、何という？

- ①さくらもち ②ぼたもち ③おはぎ



### 3/28 三つ葉の日

Q6 セリ科の三つ葉と同じ仲間の野菜はどれ？

- ①にんじん ②ほうれん草 ③トマト



## 卒業おめでとうございます

健康な体と心は、毎日の食事の積み重ねです。今食べている食事は、「未来の自分」をつくるための重要な土台となります。これから先、自分自身で選んで食べる機会が増えていきますが、迷ったときには、ぜひ給食を思い出してみてください。みなさんの新生活が健康で充実したものとなるよう願っています。



### 3択クイズのこたえ

- Q1 = ② (「はまぐりの潮汁」がよく作られている)  
 Q2 = ③  
 Q3 = ③  
 Q4 = ③  
 Q5 = ② (秋分の日呼び名は「おはぎ」)  
 Q6 = ①

お忘れないうちに



卒業生はもうすぐ最後の給食です。これからも食べることを大切に！