

講師
兵庫教育大学准教授
吉本隆哉



小野市・兵庫教育大学連携講座 足は速くなる！ その方法、教えます

★会場

小野市総合体育館(アルゴ)
(小野市王子町917-1)

★対象

小学校4,5,6年生

★申込期間

令和8年7月6日(月)
午前9時～
(定員に達し次第終了)

★持ち物は裏面確認！

開催日

8月4日(火)

10:00～11:30

受講無料

先着30名

お申し込みはこちらのQRコード→

または下記URLから

<https://forms.gle/FQguDVYBL7a8T5Js9>

詳細は裏面へ！！



小野市・兵庫教育大学連携講座

足は速くなる！ その方法、教えます

私たちは成長過程の中で「走る」という動きを習得し、特に学校現場ではその能力を競う場面が多くあります。しかし、私たちは「走る」ことはあっても、その「走り方」や「足を速くするための方法」を学ぶ機会はほとんどありません。子どものときに「足が速い」ということは有能感や自己肯定感の向上につながる一方、「足が遅い」ということでネガティブな感情を抱くこともあります。そこで、陸上競技を研究する専門家が、「走り方」と「足を速くするための方法」を紹介します。

日 時：令和8年8月4日（火）10：00～11：30

場 所：小野市総合体育館（アルゴ）
（小野市王子町917-1）

募集対象：小学校4，5，6年生

申込期間：令和8年7月6日（月）午前9時～（定員に達し次第終了）

講 師：兵庫教育大学准教授 吉本隆哉

持ち物

- ・上靴（体育館シューズ）・汗拭きタオル
- ・水筒・縄跳び・筆記用具

【連絡事項】

- ◆お申し込みはQRコードまたはURLのみです。電話での受付はしていません。
- ◆送信後の修正はできませんので、内容をよく確かめてお申し込みください。
- ◆お申し込み後にやむを得ずキャンセルされる場合は、
[小野市教育委員会学校教育課] までお電話ください。
- ◆申込フォームに入力いただいた情報は、本講座に関する事項のみに使用します。

お問い合わせ先

小野市教育委員会 学校教育課

TEL 0794-63-2409