

小野市との連携による公開講座(連携講座)

講座名	足は速くなる！その方法、教えます
講座の趣旨・目的	私たちは成長過程の中で「走る」という動きを習得し、特に学校現場ではその能力を競う場面が多くあります。しかし、私たちは「走る」ことはあっても、その「走り方」や「足を速くするための方法」を学ぶ機会はほとんどありません。子どものときに「足が速い」ということは有能感や自己肯定感の向上に繋がる一方、「足が遅い」ということでネガティブな感情を抱くこともあります。そこで、陸上競技を研究する専門家が、「走り方」と「足を速くするための方法」を紹介します。
対象者・募集人数	▶対象者 小学生(中・高学年) ▶募集人数 30人
日程	令和8年8月4日(火) 10:00~11:30
講師	兵庫教育大学 准教授 吉本 隆哉
会場	小野市総合体育館アルゴ(小野市王子町917-1)
受講料	無料
備考	

問い合わせ先:社会連携センター(教職デザイン課)

電話:0795-44-2409・2053

E-mail:kykk-renkei(あっと)ml.hyogo-u.ac.jp ※(あっと)は@に置き換えてください