令和5年度兵庫教育大学教員研修プログラムシラバス

講習ID	2340										
講習名	スポーツ諸科学の知見に基づいた体育授業づくり										
講習活用区分	☐ 自主研修	☐ 中堅教諭等資質向上研修（兵庫県、神戸市、堺市）									
実施日時	令和5年8月 9日(水) 9:30～16:00									振替対応	有
募集人数	20人		最少開講人数	10人							
受講料	2,500円										
実施形態・会場	対面型										
	加東キャンパス										
対象校種	☐ 保育士	☐ 幼稚園教諭	☐ 小学校教諭								
	☐ 中学校教諭	教科指定:	☐ 有	☐ 保健体育	☐ 高等学校教諭	教科指定:					
	☐ 特別支援学校教諭	☐ 養護教諭	☐ 栄養教諭	その他対象:							
対象職位	☐ 若手	☐ 中堅	☐ ベテラン	☐ 学校管理職	☐ トップリーダー						
担当講師	講師1	氏名:	筒井 茂喜		所属:	兵庫教育大学					
	講師2	氏名:	志方 亮一		所属:	兵庫県立御影高等学校					
	講師3	氏名:			所属:						
到達目標	スポーツ諸科学の科学的知見に基づいた指導の重要性を理解するとともに、具体的指導について知る。										
講習目的・内容	<p>「腕をはやく振って!!」学校現場でよくみかける短距離走での教師の指導です。 しかし、この指導で本当に子どもの疾走速度が上がるのでしょうか?子どもの短距離走タイムを上げるにはどのような指導を行えばよいのでしょうか?本研修では、スポーツバイオメカニクス、運動心理学などのスポーツ科学の知見に基づいた体育授業づくりについて考えます。</p>										
講習計画	【時間】			【内容】							
	9:30	～	9:40	オリエンテーション							
	9:40	～	11:00	講義Ⅰ							
	11:10	～	12:30	講義Ⅱ							
	13:30	～	15:00	実技							
	15:20	～	16:00	講義Ⅲ							
		～		アンケート							
		～									
受講者の方へ	<p>・新型コロナウイルス感染症対策として定期的な換気・手指用消毒液の設置・ソーシャルディスタンスの確保等の感染症対策を講じて実施しますが、対面型の講習受講に不安がある場合には、受講はお控えください。</p> <p>「疾走速度を高める短距離走の指導について」という内容で実技を行います。運動できる服装、体育館シューズ、水筒、タオルの準備をお願いします。なお、会場には冷房設備があります。</p>										
	その他										