令和６年度兵庫教育大学教員研修プログラムシラバス

講習ID	2405													
講習名	教師としての成長・発達について考える：マンネリズムやバーンアウトに陥らないために													
講習活用区分	○	自主研修		○	中堅教諭等資質向上研修（兵庫県、神戸市、堺市）									
実施日時	令和6年8月21日(水)　9:25～17:00												**振替対応**	無
募集人数	20人		**最少開講人数**	6人										
受講料	無料													
実施形態・会場	対面型													
	神戸キャンパス						**教　室**	兵教ホール						
対象校種		保育士			幼稚園教諭		○	小学校教諭						
	○	中学校教諭　教科指定：	無				○	高等学校教諭　教科指定：	無					
		特別支援学校教諭			養護教諭			栄養教諭		その他対象：				
対象職位	○	若手	○	中堅	○	ベテラン		学校管理職		トップリーダー				
担当講師	講師１　氏名：　別惣　淳二　所属：　兵庫教育大学													
	講師２　氏名：　新井　肇　所属：　関西外国語大学													
	講師３　氏名：　所属：													
到達目標	教育専門職として成長するために必要な資質能力とは何かを問い直し、いかにして教師は成長・発達を遂げればよいのかを理解するとともに、教職生活の中で教師はバーンアウトなどの自己の危機をどう乗り越えればよいのかについて理解する。													
講習目的・内容	1. 教師の成長・発達に必要な資質能力形成について (1)教師を取り巻く教育改革と教師に求められる資質能力 (2)学び続けるための教師の省察 (3)教師の省察プロセスを促す同僚性とメンタリング 2. 教師のメンタルヘルスについて考える－バーンアウトになる前にどう支え合うか－ (1)深刻化する教師のメンタルヘルス (2)教師のバーンアウトの背景と要因 (3)バーンアウトへの対処方法													

講習計画

【時間】			【内容】
9:25	～	9:30	オリエンテーション
9:30	～	10:50	教師を取り巻く教育改革と教師に求められる資質能力
11:00	～	12:30	教師の省察／同僚性・メンタリング
13:30	～	14:50	深刻化する教師のメンタルヘルス
15:00	～	15:50	教師のバーンアウトの背景と要因
16:00	～	16:55	バーンアウトへの対処方法
16:55	～	17:00	アンケート
	～		

受講者の方へ	・受講にあたっては、大学からの通知（郵便・メール）をご確認ください。
そ の 他	・本講習は地域センター事業の一環として無償で行います。