

令和6年度兵庫教育大学教員研修プログラムシラバス

講習ID	2446														
講習名	文武両道の実現～運動と脳の最新知見～														
講習活用区分	☐ 自主研修			☐ 中堅教諭等資質向上研修（兵庫県、神戸市、堺市）											
実施日時	令和6年8月8日（木） 11:00～15:05												振替対応	無	
募集人数	15人			最少開講人数	5人										
受講料	2,500円														
実施形態・会場	対面型														
	加東キャンパス					教 室		体育棟109教室、体育館、ダンスレッスン室							
対象校種	☐ 保育士		☐ 幼稚園教諭		☐ 小学校教諭										
	☐ 中学校教諭		教科指定：		無		☐ 高等学校教諭		教科指定：		無				
	☐ 特別支援学校教諭		☐ 養護教諭		☐ 栄養教諭		☐ その他対象：								
対象職位	☐ 若手		☐ 中堅		☐ ベテラン		☐ 学校管理職		☐ トップリーダー						
担当講師	講師1		氏名： 鳥取 伸彬				所属：		兵庫教育大学						
	講師2		氏名：				所属：								
	講師3		氏名：				所属：								
到達目標	講義を通して「運動と脳の関係」についての最新知見を理解し、実習を通して有効な運動および生活習慣を体得する。														
講習目的・内容	運動は身体のみならず精神の健康にも有効であることは周知の事実となってきましたが、近年の研究によって特定の運動により脳機能・学力が向上することがわかってきました。では、どんな運動が有効で、どんなポイントに注意して指導を行えばよいのでしょうか？講義を通して理論を学んだ後、実際に計測を行いながらオリジナルの運動プログラムを作ります。														
講習計画	【時間】					【内容】									
	11:00		～	11:05		オリエンテーション									
	11:05		～	12:10		講義：運動と脳の関係性									
	13:10		～	13:40		実習：運動の体験									
	13:50		～	14:20		実習：運動プログラム作成									
	14:30		～	15:00		まとめ									
	15:00		～	15:05		アンケート									
			～												
			～												
受講者の方へ	・受講にあたっては、大学からの通知（郵便・メール）をご確認ください。 ・運動を行うため、運動できる服装、体育館シューズ、タオル、水分補給の用意をお願いします。														
そ の 他															