令和６年度兵庫教育大学教員研修プログラムシラバス

講習ID	2447												
講習名	スポーツ諸科学の知見に基づいた体育授業づくり												
講習活用区分	○	自主研修		○	中堅教諭等資質向上研修（兵庫県、神戸市、堺市）								
実施日時	令和6年8月9日(金)　9:30～16:05											**振替対応**	無
募集人数	20人			**最少開講人数**	5人								
受講料	無料												
実施形態・会場	対面型												
	加東キャンパス							**教　室**	体育棟109教室、体育館、ﾀﾞﾝｽﾚｯｽﾝ室				
対象校種		保育士			幼稚園教諭		○	小学校教諭					
	○	中学校教諭　教科指定：	有		保健体育			高等学校教諭　教科指定：					
	○	特別支援学校教諭			養護教諭			栄養教諭		その他対象：			
対象職位	○	若手	○	中堅		○	ベテラン		学校管理職		トップリーダー		
担当講師	講師１　氏名：　筒井　茂喜　所属：　兵庫教育大学												
	講師２　氏名：　志方　亮一　所属：　兵庫県立御影高等学校												
	講師３　氏名：　所属：												
到達目標	スポーツ諸科学の科学的知見に基づいた指導の重要性を理解するとともに、具体的指導について知る。												
講習目的・内容	「腕をはやく振って！！」学校現場でよくみかける短距離走での教師の指導です。 しかし、この指導で本当に子どもの疾走速度が上がるのでしょうか？子どもの疾走速度を上げるにはどのような指導を行えばよいのでしょうか？本研修では、スポーツバイオメカニクス、運動心理学などのスポーツ科学の知見に基づいた体育授業づくりについて考えます。												

講習計画

【時間】			【内容】
9:30	～	9:40	オリエンテーション
9:40	～	11:00	講義Ⅰ（保健体育科の存在意義）
11:10	～	12:30	講義Ⅱ（合理的スプリント動作）
13:30	～	15:30	実技（合理的スプリント動作の指導）
15:45	～	16:00	まとめ
16:00	～	16:05	アンケート
	～		
	～		

受講者の方へ	・受講にあたっては、大学からの通知（郵便・メール）をご確認ください。
そ の 他	・本講習は地域センター事業の一環として無償で行います。