

令和7年度兵庫教育大学教員研修プログラムシラバス

講習ID	25001																
講習名	教師としての成長・発達について考える：マンネリズムやバーンアウトに陥らないために																
講習活用区分	☐	自主研修				☐	中堅教諭等資質向上研修（兵庫県、神戸市、堺市）										
	☐	兵庫県15年研・20年研等、神戸市アドバンス教員研修															
実施日時	令和7年7月26日（土）9：45～16：25												振替対応	有			
募集人数	20人				最小開講人数	6人											
実施形態・会場	対面型																
	神戸キャンパス						教 室				未定						
対象校種	☐	保育士			☐	幼稚園教諭			☐	小学校教諭							
	☐	中学校教諭			教科指定：		無		☐	高等学校教諭			教科指定：		無		
	☐	特別支援学校教諭			☐	養護教諭			☐	栄養教諭			その他対象：				
対象職位	☐	若手		☐	中堅		☐	ベテラン		☐	学校管理職		☐	トップリーダー			
担当講師	講師 1		氏名：				別惣 淳二				所属：		兵庫教育大学				
	講師 2		氏名：				新井 肇				所属：		関西外国語大学				
	講師 3		氏名：								所属：						
到達目標	①教師が成長・発達するためにどのような資質能力が必要であり、それを身につけるためにはどうすればよいか説明できる。 ②教師が危機を乗り越えるために、どのようにセルフケアを行うか、また、職場で同僚同士がどのように支え合うか説明できる。																
講習目的・内容	【目的】 教育専門職として成長するために必要な資質能力とは何かを問い直し、いかにして教師は成長、発達を遂げるべきかを考えるとともに、教師の発達における危機をどう乗り越えるのかについて考えることを目的とする。 【内容】 1. 教師の成長・発達に必要な資質能力形成について考える 2. 教師のメンタルヘルスについて考えるーバーンアウトする前にどう支え合うかー ☐ 探究活動を含む ☐ 省察を含む																
講習計画	【時間】						【内容】										
	9：45		～		9：50		オリエンテーション										
	9：50		～		10：30		講義・演習 1 『学び続ける教師に求められる資質能力』 教師を取り巻く教育改革と教師に求められる資質能力の議論から、学び続ける教師に必要な資質能力について学びます。										
	10：40		～		12：10		講義・演習 2 『学び続けるための教師の省察とそれを促す要因』 学び続けるための教師の省察とそれを促す同僚性とメンタリングについて学びます。										
	13：10		～		14：40		講義・演習 3 『深刻化する教職員のメンタルヘルスの現状と背景』 現在の学校取り巻く状況を確認したうえで、教職員のメンタルヘルスの深刻な現状と背景について学びます。										
	14：50		～		16：20		講義・演習 4 『バーンアウトを防ぐための職場づくりの方向性と課題』 学校において、燃え尽きる前に支え合う職場づくりをどう進めるのか、その方向性と課題について学びます。										
	16：20		～		16：25		アンケート										
			～														
			～														
受講者の方へ	・各会場の空調につきまして、当日の気温等に応じて調整しておりますが、会場によっては、どうしても吹き出し口とその他の場所で温度差が出てしまいます。講習当日は体温調節のしやすい服装でお越しください。																
そ の 他	・本講習は地域センター事業の一環として無償で行います。																