令和７年度兵庫教育大学教員研修プログラムシラバス

講習ID	25022
講習名	自己肯定感を育む運動遊びの指導
講習活用区分	○ 自主研修　○ 中堅教諭等資質向上研修（兵庫県、神戸市、堺市） ○ 兵庫県15年研・20年研等、神戸市アドバンス教員研修
実施日時	令和7年8月4日(月)　9:30～16:05　**振替対応**　有
募集人数	20人　**最小開講人数**　5人
実施形態・会場	対面型 加東キャンパス　**教　室**　体育棟109室　ダンスレッスン室　トレーニングルーム
対象校種	○ 保育士　○ 幼稚園教諭　○ 小学校教諭 中学校教諭　教科指定： 高等学校教諭　教科指定： 特別支援学校教諭　養護教諭　栄養教諭　その他対象：
対象職位	○ 若手　○ 中堅　○ ベテラン　学校管理職　トップリーダー
担当講師	講師１　氏名：　筒井　茂喜　所属：　兵庫教育大学 講師２　氏名：　所属： 講師３　氏名：　所属：
到達目標	「運動遊び」と自己肯定感の関連性を理解するとともに、自己肯定感を育む「運動遊び」の内容およびその指導法について講義・演習・実技を通して習得する。
講習目的・内容	自己肯定感は、自己実現、生きる喜びに最も大きな影響を長い期間与え続けると言われています。幼児期から児童期はこの自己肯定感を育む重要な時期であり、「運動遊び」でのよい経験が自己肯定感の高まりを促します。自己肯定感を培う「運動遊び」について、講義・演習・実技を通して考えます ○ 探究活動を含む　　省察を含む

講習計画

【時間】			【内容】
9:30	～	9:40	オリエンテーション
9:40	～	11:00	講義Ⅰ（運動遊びと自己肯定感の関連）
11:10	～	12:30	講義Ⅱ（自己肯定感を高める指導）
13:30	～	15:30	実技（自己肯定感を高める指導）
15:45	～	16:00	まとめ
16:00	～	16:05	アンケート
	～		
	～		

受講者の方へ	・各会場の空調につきまして、当日の気温等に応じて調整しておりますが、会場によっては、どうしても吹き出し口とその他の場所で温度差が出てしまいます。講習当日は体温調節のしやすい服装でお越しください。 ・運動できる服装でお越しください。 ・体育館シューズ、水分補給できるものを持参してください。
そ の 他	・本講習は地域センター事業の一環として無償で行います。