

令和7年度兵庫教育大学教員研修プログラムシラバス

講習ID	25049										
講習名	スポーツ諸科学の知見に基づいた体育授業づくりー短距離走を例にしてー										
講習活用区分	<input type="radio"/>	自主研修	<input type="radio"/>	中堅教諭等資質向上研修（兵庫県、神戸市、堺市）							
	<input type="radio"/>	兵庫県15年研・20年研等、神戸市アドバンス教員研修									
実施日時	令和7年8月6日(水) 9:30～16:05								振替対応	有	
募集人数	20人		最小開講人数	5人							
実施形態・会場	対面型										
	加東キャンパス			教室	体育棟109教室 ダンスレッスン室 体育館						
対象校種	<input type="radio"/>	保育士	<input type="radio"/>	幼稚園教諭	<input type="radio"/>	小学校教諭					
	<input type="radio"/>	中学校教諭	教科指定:	有	保健体育	<input type="radio"/>	高等学校教諭	教科指定:			
	<input type="radio"/>	特別支援学校教諭	<input type="radio"/>	養護教諭	<input type="radio"/>	栄養教諭	その他対象:				
対象職位	<input type="radio"/>	若手	<input type="radio"/>	中堅	<input type="radio"/>	ベテラン	<input type="radio"/>	学校管理職	<input type="radio"/>	トップリーダー	
担当講師	講師1	氏名:	筒井 茂喜			所属:	兵庫教育大学				
	講師2	氏名:	志方 亮一			所属:	兵庫県立御影高等学校				
	講師3	氏名:				所属:					
到達目標	スポーツ諸科学の科学的知見に基づいた指導の重要性を理解するとともに、短距離走を例にしてスポーツ諸科学の知見を活用した具体的指導について知る。										
講習目的・内容	<p>「腕をはやく振って!!」学校現場でよくみかける短距離走での教師の指導です。しかし、この指導で本当に子どもの疾走速度が上がるのでしょうか?短距離走の疾走速度を上げるにはどのような指導を行えばよいのでしょうか?本研修では、スポーツバイオメカニクス、運動心理学などのスポーツ科学の知見に基づいた体育授業づくりを「短距離走」を例にして考えます。</p> <p><input type="checkbox"/> 探究活動を含む <input type="checkbox"/> 省察を含む</p>										
講習計画	【時間】		【内容】								
	<input type="text" value="9:30"/>	～	<input type="text" value="9:40"/>	<input type="text" value="オリエンテーション"/>							
	<input type="text" value="9:40"/>	～	<input type="text" value="11:00"/>	<input type="text" value="講義Ⅰ（短距離走における合理的疾走動作について）"/>							
	<input type="text" value="11:10"/>	～	<input type="text" value="12:30"/>	<input type="text" value="講義Ⅱ（短距離走における疾走速度を高める指導について）"/>							
	<input type="text" value="13:30"/>	～	<input type="text" value="15:30"/>	<input type="text" value="実技（短距離走の指導のポイント）"/>							
	<input type="text" value="15:45"/>	～	<input type="text" value="16:00"/>	<input type="text" value="まとめ"/>							
	<input type="text" value="16:00"/>	～	<input type="text" value="16:05"/>	<input type="text" value="アンケート"/>							
	<input type="text"/>	～	<input type="text"/>	<input type="text"/>							
受講者の方へ	<ul style="list-style-type: none"> <li>各会場の空調につきまして、当日の気温等に応じて調整しておりますが、会場によっては、どうしても吹き出し口とその他の場所で温度差が出てしまいます。講習当日は体温調節のしやすい服装でお越しください。</li> <li>体育館シューズ、水分補給できるもの、<b>汗拭きタオル</b>をご持参ください。</li> <li>運動できる服装で受講してください。</li> </ul>										
その他	<ul style="list-style-type: none"> <li>本講習は地域センター事業の一環として無償で行います。</li> </ul>										