

令和8年度兵庫教育大学教員研修プログラムシラバス

講習ID	26002										
講習名	教師としての成長・発達について考える：マナーリズムやバーンアウトに陥らないために										
講習活用区分	<input type="radio"/>	自主研修	<input type="radio"/>	中堅教諭等資質向上研修（兵庫県、神戸市、堺市）							
	<input type="radio"/>	兵庫県15年研・20年研等									
実施日時	令和8年7月25日(土) 9:45～16:25								振替対応	無	
募集人数	20人		最小開講人数	6人							
実施形態・会場	対面型										
	神戸キャンパス				教室	L801・L802					
対象校種	<input type="checkbox"/>	保育士	<input type="checkbox"/>	幼稚園教諭	<input type="checkbox"/>	小学校教諭					
	<input type="checkbox"/>	中学校教諭	教科指定：	無	<input type="checkbox"/>	高等学校教諭	教科指定：	無			
	<input type="checkbox"/>	特別支援学校教諭	<input type="checkbox"/>	養護教諭	<input type="checkbox"/>	栄養教諭	その他対象：				
対象職位	<input type="checkbox"/>	若手	<input type="checkbox"/>	中堅	<input type="checkbox"/>	ベテラン	<input type="checkbox"/>	学校管理職	<input type="checkbox"/>	トップリーダー	
担当講師	講師1	氏名：	別惣 淳二			所属：	兵庫教育大学				
	講師2	氏名：	新井 肇			所属：	関西外国語大学				
	講師3	氏名：									
	講師4	氏名：									
	講師5	氏名：									
	講師6	氏名：									
到達目標	①教師が成長・発達するためにどのような資質能力が必要であり、それを身につけるためにはどうすればよいか説明できる。 ②教師が危機を乗り越えるために、どのようにセルフケアを行うか、また、職場で同僚同士がどのように支え合うか説明できる。										
講習目的・内容	【目的】 教育専門職として成長するために必要な資質能力とは何かを問い直し、いかにして教師は成長、発達を遂げるべきかを考えるとともに、教師の発達における危機をどう乗り越えるのかについて考えることを目的とする。 【内容】 1. 教師の成長・発達に必要な資質能力形成について考える 2. 教師のメンタルヘルスについて考えるーバーンアウトになる前にどう支え合うかー <input type="checkbox"/> 探究活動を含む <input type="checkbox"/> 省察を含む										
講習計画	【時間】				【内容】						
	<input type="text"/>	9:45	～	<input type="text"/>	9:50	オリエンテーション					
	<input type="text"/>	9:50	～	<input type="text"/>	10:30	講義・演習1 『学び続ける教師に求められる資質能力』 教師を取り巻く教育改革と教師に求められる資質能力の議論から、学び続ける教師に必要な資質能力について学びます。					
	<input type="text"/>	10:40	～	<input type="text"/>	12:10	講義・演習2 『学び続けるための教師の省察とそれを促す要因』 学び続けるための教師の省察とそれを促す同僚性とメンタリングについて学びます。					
	<input type="text"/>	13:10	～	<input type="text"/>	14:40	講義・演習3 『深刻化する教職員のメンタルヘルスの現状と背景』 現在の学校取り巻く状況を確認したうえで、教職員のメンタルヘルスの深刻な現状と背景について学びます。					
	<input type="text"/>	14:50	～	<input type="text"/>	16:20	講義・演習4 『バーンアウトを防ぐための職場づくりの方向性と課題』 学校において、燃え尽きる前に支え合う職場づくりをどう進めるのか、その方向性と課題について学びます。					
	<input type="text"/>	16:20	～	<input type="text"/>	16:25	アンケート					
	<input type="text"/>		～	<input type="text"/>							
	<input type="text"/>		～	<input type="text"/>							
	<input type="text"/>		～	<input type="text"/>							
受講者の方へ	・各会場の空調につきまして、当日の気温等に応じて調整しておりますが、会場によっては、どうしても吹き出し口とその他の場所温度差が出てまいります。講習当日は体温調節のしやすい服装でお越しください。										
その他	・本講習は地域センター事業の一環として無償で行います。										