

令和8年度兵庫教育大学教員研修プログラムシラバス

講習ID	26023									
講習名	子どもと関わる教員のためのアンガーマネジメント実践									
講習活用区分	<input type="radio"/> 自主研修	<input type="radio"/> 中堅教諭等資質向上研修（兵庫県、神戸市、堺市）								
	<input type="radio"/> 兵庫県15年研・20年研等									
実施日時	令和8年7月18日(土) 9:30～16:00								振替対応	無
募集人数	20人		最小開講人数	6人						
実施形態・会場	対面型									
	神戸キャンパス				教室	L801・L802				
対象校種	<input type="radio"/> 保育士	<input type="radio"/> 幼稚園教諭	<input type="radio"/> 小学校教諭							
	<input type="radio"/> 中学校教諭	教科指定：無	<input type="radio"/> 高等学校教諭	教科指定：無						
	<input type="radio"/> 特別支援学校教諭	<input type="radio"/> 養護教諭	栄養教諭	その他対象：						
対象職位	<input type="radio"/> 若手	<input type="radio"/> 中堅	<input type="radio"/> ベテラン	学校管理職	トップライダー					
担当講師	講師1	氏名： 福田 裕子	所属： 兵庫県立総合教育センター							
	講師2	氏名：	所属：							
	講師3	氏名：	所属：							
	講師4	氏名：	所属：							
	講師5	氏名：	所属：							
	講師6	氏名：	所属：							
到達目標	アンガーマネジメントの考え方を理解し、自校の教育活動に生かすことができる。									
講習目的・内容	<p>子どもを取り巻く諸課題の現状を概観しながら、学校現場で生かせるアンガーマネジメントについて考える。具体的には自分自身の怒りの感情について省察することを通して、怒りの仕組みを知り、アンガーマネジメントの考え方について理解する。その上で、子どもへの関わり方や子ども自身のアンガーマネジメントについて理解を深め、実践的な対処方法について考える。</p> <p><input type="checkbox"/> 探究活動を含む <input type="checkbox"/> 省察を含む</p>									
講習計画	【時間】		【内容】							
	9:30	～	9:35	オリエンテーション						
	9:35	～	12:15	講義・演習 アンガーマネジメントの基礎理論（※途中休憩含む）						
	13:30	～	15:55	講義・演習 アンガーマネジメントの実践と活用（※途中休憩含む）						
	15:55	～	16:00	アンケート						
		～								
		～								
		～								
		～								
受講者の方へ	<p>・各会場の空調につきまして、当日の気温等に応じて調整しておりますが、会場によっては、どうしても吹き出し口とその他の場所で温度差が出てしまいます。講習当日は体温調節のしやすい服装でお越しください。</p>									
その他	<p>・本講習は地域センター事業の一環として無償で行います。</p>									