

令和8年度兵庫教育大学教員研修プログラムシラバス

講習ID	26056									
講習名	エビデンスに基づいた歯・口の保健教育									
講習活用区分	<input type="radio"/> 自主研修	<input type="radio"/> 中堅教諭等資質向上研修（兵庫県、神戸市、堺市）								
	<input type="radio"/> 兵庫県15年研・20年研等									
実施日時	令和8年7月28日(火) 10:00～14:55								振替対応	無
募集人数	15人	最小開講人数	5人							
実施形態・会場	オンライン同期型									
	Zoom					教室				
対象校種	<input type="radio"/> 保育士	<input type="radio"/> 幼稚園教諭	<input type="radio"/> 小学校教諭							
	<input type="radio"/> 中学校教諭	教科指定：有 保健		<input type="radio"/> 高等学校教諭	教科指定：有 保健					
	<input type="radio"/> 特別支援学校教諭	<input type="radio"/> 養護教諭	<input type="radio"/> 栄養教諭	その他対象：						
対象職位	<input type="radio"/> 若手	<input type="radio"/> 中堅	<input type="radio"/> ベテラン	学校管理職		トップリーダー				
担当講師	講師1	氏名：	岡本 希			所属：	兵庫教育大学			
	講師2	氏名：				所属：				
	講師3	氏名：				所属：				
	講師4	氏名：				所属：				
	講師5	氏名：				所属：				
	講師6	氏名：				所属：				
到達目標	各ライフステージで罹りやすい歯・口の病気とその予防、咀嚼と脳との関係、歯・口の病気と内科の病気との関係、災害と口腔ケアについて理解する。生涯にわたり生活の質を維持・向上するための健康づくりの視点を習得する。									
講習目的・内容	<p>歯・口の状態が悪いことが将来の糖尿病や認知症、誤嚥性肺炎のリスクを高めます。幼児期から歯・口を大切にすることはこれらの病気に罹りにくくすることにつながります。この研修では、各ライフステージで罹りやすい歯・口の病気とその予防、咀嚼と脳との関係、歯・口の病気と糖尿病や認知症との関係について、最近のエビデンスを紹介しながら解説します。また、災害時の誤嚥性肺炎の予防としての口腔ケアの重要性も取り上げます。</p> <p><input type="checkbox"/> 探究活動を含む <input type="checkbox"/> 省察を含む</p>									
講習計画	【時間】					【内容】				
	10:00	～	10:05	オリエンテーション						
	10:05	～	10:55	講義：各ライフステージで罹りやすい歯・口の病気とその予防						
	11:05	～	11:55	講義：咀嚼と脳との関係						
	13:00	～	13:50	講義：歯・口の病気と内科の病気との関係						
	14:00	～	14:50	講義：災害と口腔ケアについて						
	14:50	～	14:55	アンケート						
		～								
		～								
	～									
受講者の方へ	・同時双方向オンライン型講習を受講できるパソコン環境は受講者各自でご準備下さい。									
その他	・本講習は地域センター事業の一環として無償で行います。									