

月		火		水		木		金																								
諸 会 費 <table><tr><th>学年</th><th>給食費</th><th>PTA会費</th><th>生徒会費</th><th>学年費</th><th>手数料</th><th>合計</th></tr><tr><td>1年</td><td>7,000</td><td>650</td><td>200</td><td>7,852</td><td>55</td><td>15,757円</td></tr><tr><td>2年</td><td>7,000</td><td>650</td><td>200</td><td>6,480</td><td>55</td><td>14,385円</td></tr><tr><td>3年</td><td>7,000</td><td>650</td><td>200</td><td>6,500</td><td>55</td><td>14,405円</td></tr></table> ※部活動に加入している生徒については、上記の金額に「部活動費3,250円」も併せて口座振替します。 10月分の振替日は13日(火)です。(再振替日は26日(月)です。) 未納者「0」にご協力願います。		学年	給食費	PTA会費	生徒会費	学年費	手数料	合計	1年	7,000	650	200	7,852	55	15,757円	2年	7,000	650	200	6,480	55	14,385円	3年	7,000	650	200	6,500	55	14,405円	1 エネルギーkcal 892 たんぱく質g 38.1 しゅうごうg 29.7 ぎゅうにゅう 赤 わかめのみそしる わかめ 0.4 赤 とうふ 36 赤 たまねぎ 24 赤 あおねぎ 2.4 赤 みそ 9.6 赤 かつおだし 1.2 いりこだし 0.54 しゅうまい こめこしゅうまい 3 赤黄 ブラウニー 1 黄		2 800 30.3 24.8 ぎゅうにゅう 赤 ちやめし こめ 97 黄 しお 0.78 さけ 2.33 うすくちしゅうゆ 4.91 こんぶパウダー 0.02 赤 こんぶあえ にんじん 9.6 緑 はくさい 5.4 緑 こまつな 12 緑 きざみこんぶ 2.69 赤 みりん 1 うすくちしゅうゆ 0.56 サメフライ サメフライ 1 赤黄 あげあぶら 黄 とうふのみそしる にんじん 12 緑 たまねぎ 12 緑 あぶらあげ 6 赤 とうふ 48 赤 あおねぎ 2.4 緑 みそ 9.6 赤 かつおだし 1.2 いりこだし 0.54
学年	給食費	PTA会費	生徒会費	学年費	手数料	合計																										
1年	7,000	650	200	7,852	55	15,757円																										
2年	7,000	650	200	6,480	55	14,385円																										
3年	7,000	650	200	6,500	55	14,405円																										
5 振替休日		6 775 23.8 22.9 ぎゅうにゅう 赤 かつめし こめ 96 黄 ソースカツ とんかつ 1 赤 あげあぶら 黄 さとう 2.7 黄 ウスターソース 5.4 とんかつソース 4.5 トマトケチャップ 4.5 やさいソテー キャベツ 42 緑 にんじん 6 緑 あぶら 0.2 黄 しお 0.1 うすくちしゅうゆ 0.5 すましじる だいこん 24 緑 にんじん 6 緑 はくさい 36 緑 しめじ 7.2 緑 あおねぎ 3.6 緑 しお 0.06 みりん 0.52 うすくちしゅうゆ 4 かつおだし 0.7 だしこんぶ 0.6 いりこだし 0.54	7 692 24.5 16.6 コーヒーぎゅうにゅう 赤 コッペパン いちごジャム 1 黄 コーンポタージュ たまねぎ 60 緑 にんじん 12 緑 コーンクリーム 30 ホールコーン 12 緑 かぼちゃ 24 緑 しろいんげんペースト 12 赤 パイオン 1 やさしいだい 2.6 とうにゅうバター 1.5 黄 こめこ 3 黄 とうにゅう 24 赤 とうにゅうクリーム 6 赤 パセリ 0.04 緑 こしよ 0.02 しろワイン 0.6 ミートボール ミートボール 50 赤 たまねぎ 9.6 緑 ピーマン 5 緑 しょうが 0.1 緑 にんにく 0.1 緑 あぶら 0.2 黄 パイオン 0.06 トマトピューレ 6 緑 トマトケチャップ 5.75 さとう 0.94 黄 こいくちしゅうゆ 0.6 こめこパスタソテー こめこパスタ 12 黄 たまねぎ 29 緑 にんにく 0.19 緑 あぶら 1.44 黄 しお 0.14 こしよ 0.01 パイオン 0.12 うすくちしゅうゆ 1.8	8 719 26.2 21.6 ぎゅうにゅう 赤 わかめごはん こめ 97 黄 わかめごはんのもと 3.5 赤 ばちじる にんじん 7.2 緑 たまねぎ 24 緑 しろねぎ 6 緑 しょうが 0.5 緑 バチ 8.4 黄 うすくちしゅうゆ 2.4 さけ 2.16 かつおだし 0.72 だしこんぶ 1.2 いりこだし 0.54 とりのレモンがけ とり 54 赤 しお 0.4 こしよ 0.04 さけ 1.1 みりん 1.1 でんぶ 3.2 黄 あげあぶら 赤 レモンじる 0.38 緑 さとう 1.63 黄 うすくちしゅうゆ 2.98 ブロッコリーのおかかあえ ブロッコリー 48 赤 にんじん 6 こんぶパウダー 0.01 みりん 0.5 さとう 0.7 うすくちしゅうゆ 2.4 黄 かつおだし 0.24 赤	9 754 20.6 14.1 ヨーグルトドリンク 赤 ビーフカレーライス こめ 97 黄 ぎゅうにゅう 24 赤 あぶら 2.38 黄 にんにく 0.24 緑 しょうが 0.6 緑 たまねぎ 70.2 緑 にんじん 13 緑 かぼちゃ 26.4 緑 りんごピューレ 2.38 緑 トマトケチャップ 3.56 ウスターソース 1.98 パイオン 0.79 しお 0.1 こめこカレー 16 黄 うみとのはたけのサラダ ツナフレーク 12 赤 キャベツ 18 緑 にんじん 7.2 緑 ホールコーン 6 赤 ひじき 1.2 赤 あぶら 0.36 黄 うすくちしゅうゆ 1.15 みかんゼリー 1 黄																											
12 スポーツの日		13 803 27.3 25.8 ぎゅうにゅう 赤 ごはん こめ 97 黄 のりふりかけ 1 赤 さつまいものみそしる さつまいも 31.2 黄 だいこん 12 緑 にんじん 12 緑 あおねぎ 2.4 緑 みそ 9.6 赤 かつおだし 1.2 いりこだし 0.54 さばのみそに さば 60 赤 だしこんぶ 0.36 赤 しょうが 1.44 緑 みそ 2.4 赤 しろみそ 1.2 赤 さとう 2.4 黄 さけ 4.2 しろねぎ 4.8 緑 なめたけあえ キャベツ 33.6 緑 ほうれんそう 9.6 緑 しめじ 12 緑 なめたけ 9.6 緑	14 570 21.5 12.6 いちごヨーグルトドリンク 赤 パン パン 1 黄 ジュリアンスープ たまねぎ 42 緑 にんじん 12 緑 レタス 30 緑 パセリ 0.04 緑 パイオン 1.08 やさしいだい 2.6 こしよ 0.02 うすくちしゅうゆ 1.44 しろワイン 1 ハンバーグ BBQソース ハンバーグ 1 赤 あぶら 0.24 黄 トマトケチャップ 6.9 ウスターソース 3.9 あかワイン 2.7 さとう 0.3 黄 こめこマカロニサラダ チキンハム 4.8 赤 こめこマカロニ 12 黄 なたねあぶら 0.12 黄 にんじん 4.8 緑 きゅうり 9.6 緑 ホールコーン 3.6 緑 こしよ 0.01 ノンエッグマヨネーズ 5 黄	15 776 26.1 15.6 ぎゅうにゅう 赤 ごはん こめ 71 黄 フルーツサラダ みかん 36 緑 パイナップル 36 緑 もも 29.8 緑 ヨーグルト 1 赤 はっばうさい ぶたにく 36 赤 しょうが 0.24 緑 ほししいたけ 0.6 緑 もやし 18 緑 にんじん 18 緑 たまねぎ 36 緑 はくさい 60 緑 たけのこ 12 緑 ニラ 3.6 緑 きくらげ 0.36 緑 ぎまぶら 0.74 黄 ちゅうがパイオン 0.96 さとう 0.48 黄 こしよ 0.04 さけ 0.48 うすくちしゅうゆ 7.2 でんぶ 1.56 黄	16 787 25.1 26.4 ぎゅうにゅう 赤 ごはん こめ 97 黄 3しよくどん ツナ 30 赤 うすくちしゅうゆ 1.45 さけ 0.73 しょうが 1.09 緑 ほうれんそう ほうれんそう 30 緑 うすくちしゅうゆ 0.72 オムレツ 1 赤 ごもくじる とうふ 36 赤 だいこん 24 緑 にんじん 12 緑 ほししいたけ 0.36 緑 はくさい 44.4 緑 あおねぎ 3.6 緑 しお 0.12 みりん 0.52 うすくちしゅうゆ 4.04 かつおだし 0.72 だしこんぶ 1.2 いりこだし 0.55 いちごクレープ 1 黄																											
19 884 32.1 33.3 ぎゅうにゅう 赤 ごはん こめ 97 黄 チキンなんばん とり 54 赤 しお 0.12 こしよ 0.04 さけ 1.8 しょうが 0.24 緑 でんぶ 3.6 黄 あげあぶら 黄 す 5.4 さとう 2.52 黄 うすくちしゅうゆ 1.5 赤 こいくちしゅうゆ 1.8 タルタルソース す 1.2 さとう 0.06 黄 こしよ 0.01 きざみたまご 8.4 赤 ノンエッグマヨネーズ 9.6 黄 とんじる ぶたにく 24 赤 ごまあぶら 0.12 黄 にんじん 6 緑 だいこん 12 緑 ごぼう 6 緑 こんにやく 4.8 緑 さつまいも 24 黄 あおねぎ 4.8 緑 いりこだし 0.54 みそ 9.6 赤 ごまサラダ チキンハム 12 赤 キャベツ 24 緑 きゅうり 18 緑 りんごす 1.68 あぶら 1.2 黄 さとう 0.6 黄 うすくちしゅうゆ 0.96 しお 0.24 こしよ 0.02 しろいりごま 0.6 黄 しろすりごま 0.6 黄		20 735 16.2 16.6 にゅうさんきんいんりょう 赤 ハヤシライス こめ 97 黄 ぎゅうにゅう 30 赤 にんにく 0.12 緑 とうにゅうバター 1.12 黄 たまねぎ 60 緑 にんじん 12 緑 マッシュルーム 12 緑 あかワイン 1.2 こしよ 0.02 トマトピューレ 1.2 緑 トマトケチャップ 9.6 トマトジュース 1.2 こめこハヤシ 12 黄 こめこデミグラスソース 4.8 黄 こんぶパウダー 0.02 赤 とんかつソース 0.96 ウスターソース 0.6 ロールスロー サラダ チキンハム 6 赤 キャベツ 48 緑 にんじん 4.8 緑 ホールコーン 4.8 緑 ノンエッグマヨネーズ 4.2 黄 りんごす 1.2 さとう 1.8 黄 レモンじる 0.24 緑 こしよ 0.01 こんぶパウダー 0.01 赤 マスタード 0.48 スイートポテト 1 黄	21 683 21.1 18.3 コーヒーぎゅうにゅう 赤 セルブ やきそばパン コッペパン 1 黄 やきそば こめこやきそば 42 黄 ぶたにく 9 赤 さけ 0.3 あぶら 0.6 黄 しょうが 0.24 緑 キャベツ 18 緑 たまねぎ 12 緑 にんじん 4.2 緑 ピーマン 3 緑 ウスターソース 7.2 とんかつソース 7.2 こしよ 0.02 あおのり 0.1 赤 やさいスープ チキンハム 12 赤 たまねぎ 42 緑 にんじん 6 緑 マッシュルーム 3.6 緑 パセリ 0.02 緑 パイオン 1.44 やさしいだい 2.64 こしよ 0.02 うすくちしゅうゆ 10 しろワイン 0.6 ブロッコリーとツナのサラダ ツナフレーク 12 赤 ブロッコリー 45.6 緑 にんじん 6.6 緑 なたねあぶら 0.12 黄 はくさい 0.72 黄 はくさい 1.76 黄 うすくちしゅうゆ 0.66 緑 しお 0.12 こしよ 0.01 緑 とうにゅうプリンタルト 1 黄	22 706 24.9 17.1 ぎゅうにゅう 赤 ごはん こめ 97 黄 あじつけのり こめ 1 赤 かんこくふう すきやき ぎゅうにゅう 25 赤 ごまあぶら 0.36 黄 にんにく 0.1 緑 しょうが 0.19 緑 えのきたけ 7 緑 ごぼう 6 緑 にんじん 15 緑 たまねぎ 28.8 緑 ニラ 5 緑 はくさい 40 緑 りんごピューレ 3.5 緑 さとう 3.5 黄 こいくちしゅうゆ 8 いためビーフン ぶたにく 12 赤 ビーフン 12 黄 にんじん 12 緑 キャベツ 12 緑 こまつな 12 緑 いりこだし 0.54 うすくちしゅうゆ 2.4 あぶら 1.2 黄 パンサンズ きゅうり 24 緑 にんじん 6 緑 もやし 30 緑 こんぶパウダー 0.01 赤 さとう 0.48 黄 しお 0.24 うすくちしゅうゆ 2.4 す 1.2 ごまあぶら 0.12 黄	23 750 24.2 20.9 ぎゅうにゅう 赤 ごはん こめ 97 黄 ABCスープ チキンハム 5 赤 たまねぎ 20 緑 にんじん 10 緑 キャベツ 25 緑 しめじ 5 緑 ABCマカロニ 5 黄 パセリ 0.04 緑 パイオン 0.96 やさしいだい 2.64 こしよ 0.02 うすくちしゅうゆ 0.96 しろワイン 1 にくだんごのてりやきだれ ミートボール 50.4 赤 あぶら 0.24 黄 たまねぎ 9.6 緑 にんじん 7.2 緑 ピーマン 4.8 緑 さけ 3.6 さとう 0.84 黄 みりん 2.4 こいくちしゅうゆ 2.4 でんぶ 1.2 黄 ポテトサラダ じゃがいも 36 黄 にんじん 4.8 緑 きゅうり 9.6 緑 ホールコーン 3.6 緑 しお 0.24 こしよ 0.01 ノンエッグマヨネーズ 6 黄																											
26 振替休日		27 660 25.9 14.5 ぎゅうにゅう 赤 ごはん こめ 97 黄 はるさめスープ わかめ 0.6 赤 はるさめ 4.8 黄 チンゲンさい 24 緑 たまねぎ 36 緑 にんじん 6 緑 ほししいたけ 0.24 緑 とんかつスープ 3 ちゅうがパイオン 1.8 うすくちしゅうゆ 0.84 しお 0.24 こしよ 0.02 ごまあぶら 0.12 黄 たらのかれーまりね たら 66 赤 しお 0.12 こしよ 0.01 でんぶ 4 黄 あげあぶら 黄 す 1.08 さとう 1.25 黄 こいくちしゅうゆ 1.66 カレーこ 0.08 もやしのナムル もやし 30 緑 きゅうり 12 緑 にんじん 6 緑 さとう 0.72 黄 みりん 0.6 しお 0.24 うすくちしゅうゆ 1.2 こんぶパウダー 0.01 赤 ごまあぶら 0.24 黄	28 599 16.5 20.3 エスニックヨーグルトドリンク 赤 こくとうパン 黄 フライドポテト じゃがいも 40 黄 あげあぶら 黄 しお 0.1 ハムのマリネサラダ チキンハム 10 赤 キャベツ 25 緑 ホールコーン 10 緑 りんごす 1.4 なたねあぶら 1 黄 さとう 0.5 黄 うすくちしゅうゆ 0.8 しお 0.2 こしよ 0.02 ブラウンシチュー ぶたにく 12 赤 あぶら 0.24 黄 にんにく 0.12 緑 たまねぎ 60 緑 にんじん 18 緑 しめじ 8.4 緑 かぼちゃ 42 緑 パイオン 0.36 あかワイン 1.2 トマトジュース 9.6 トマトピューレ 1.2 緑 トマトケチャップ 0.62 黄 こめこハヤシライス 3.6 黄 こしよ 0.02 ウスターソース 0.48 こいくちしゅうゆ 0.48 こんぶパウダー 0.01 赤 とんかつソース 0.48	29 729 33.2 18.6 ぎゅうにゅう 赤 ぶたどん こめ 97 黄 ぶたにく 27.6 赤 たまねぎ 60 緑 にんじん 24 緑 ごぼう 12 緑 ほししいたけ 1.2 緑 いとこんにやく 3.6 緑 あおねぎ 3.6 緑 さけ 0.6 あぶら 1.8 黄 さとう 2.88 黄 みりん 1.92 うすくちしゅうゆ 3 こいくちしゅうゆ 4.2 いりこだし 0.54 あじのしおやき あじ 1 赤 しお 0.36 ごまあえ キャベツ 36 緑 ほうれんそう 20.4 緑 こんぶパウダー 0.01 赤 みりん 0.5 さとう 0.7 黄 うすくちしゅうゆ 1.8 しろすりごま 0.96 黄 しろいりごま 0.96 黄	30 770 24.5 25.9 ぎゅうにゅう 赤 ポトフ ポークウィンナー 12 赤 オリブオイル 0.24 黄 にんじん 18 緑 たまねぎ 30 緑 キャベツ 36 緑 ブロッコリー 18 緑 パセリ 0.04 緑 パイオン 0.96 やさしいだい 2.64 こしよ 0.02 うすくちしゅうゆ 1.08 しろワイン 1 オムライスふう こめ 91.5 黄 とり 9.6 赤 とうにゅうバター 0.76 黄 ミックスベジタブル 6 緑 しお 0.84 トマトケチャップ 6 トマトピューレ 3.6 緑 パイオン 1.08 オムレツ オムレツ 1 赤 とうにゅうバター 0.65 赤 トマトケチャップ 8.1 ウスターソース 2.7 あかワイン 2.7 さとう 0.3 黄 ツナかぼちゃ ツナフレーク 12 赤 かぼちゃ 36 緑 たまねぎ 12 緑 ホールコーン 4.8 緑 しお 0.06 こしよ 0.01 ノンエッグマヨネーズ 6.96 黄																											

※中学生の栄養価は1～3年生まで同一です。

※仕入れ食材の都合により、献立を変更する場合があります。材料の重量は目安となります。

● はばたんマークがついている食材は兵庫県産です。

「給食より安全な学校給食を提供するために、
「給食献立表」を確認いただくとともに、
「ホームペー」もあわせて確認してください。
と各月分が「成り分表」を掲載してまいります。
ご不明な点があればお問い合わせください。

