

献立表の見方

牛乳は紙パックで、毎回1本付きます。牛乳のほかに、乳飲料が登場することがあります。

ごはんは学級ごとに食卓に入っています。炊き込みごはんや味付きごはんも登場します。

線で囲んでいるおかすが食卓に入ります。点線は、どんぶりやごはんにかけて食べるおかずです。

太字・下線入りが献立名
その下は使っている食品名です。

給食費 (4・5月分)

中学校	給食費	手数料	合計
	14,000	55	14,055円

上記の金額にPTA会費等の諸会費も併せて
5月11日(月)に口座振替します。お忘れなくお願いします。
未納者〇にご協力願います。

お知らせ 欠食の精算
個人の欠食は、欠食する日の1週間前までに、学級担任に届出があり、1週間以上継続して欠席した場合に限り精算させていただきます。
※精算額は、欠食した回数に1食当たりの額を乗じた額とさせていただきます。

春の食材まつり
春に旬を迎える食材をたくさんつかいました。
しっかりとよくかんで食べてくださいわ!

10日(金)「八宝菜」たけのこ
13日(月)「菜の花のお浸し」菜の花
21日(火)「玉ねぎのみそ汁」「やきとり」新玉ねぎ
22日(水)「コーンポタージュ」新玉ねぎ
「ツナポテト」新じゃが芋
「アスパラソテー」アスパラガス
27日(月)「旬の魚フライ」さくら
「春野菜の豆乳スープ」新じゃが芋、新玉ねぎ、たけのこ、菜の花
「カレー風味のもち麦パスタサラダ」豆腐、新キャベツ

9 865 24.8 26.1

10 779 31.0 22.1

給食メニューと献立表の抜粋

13 784 24.4 17.1

14 743 22.3 22.6

15 652 21.2 20.4

16 691 20.3 13.1

17 694 29.6 13.7

幼稚園 給食開始

小学校1年生 給食開始

小学校 中学校 入学式

20 679 25.3 13.1

21 718 30.1 19.1

22 633 20.5 18.7

23 856 32.0 29.0

24 808 26.8 27.5

幼稚園 給食開始

小学校1年生 給食開始

27 925 31.3 38.9

28 658 22.7 14.4

29 昭和の日

30 907 27.9 19.4

栄養三色

赤・・・からだをつくる (たんぱく質・無機質)
乳・卵・魚・肉・豆・海そう
緑・・・からだの調子をととのえる (ビタミン)
黄・・・熱や力のもとになる (炭水化物・脂肪)
穀類・いも・さとう・あぶら

※栄養価は中学生は1～3年生まで同一です。
※仕入れ食材の都合により、献立を変更する場合があります。材料の量は目安となります。