



# 給食だより

令和8年4月  
兵庫教育大学附属小学校  
兵庫教育大学附属中学校

桜の花も満開を迎え、暖かい日差しが差し込む春がやってきました。新学期が始まり、朝なかなか起きられなかったり、時間がなくて朝ご飯を食べられなかったりと、苦労している人もいるのではないのでしょうか。『早寝早起き朝ご飯』をモットーに規則正しい生活に戻していきましょう。小学校、中学校1年生みなさんは、初めての給食ですね。好き苦手もあると思いますが、しっかり食べて元気に新しい学校生活を楽しんでください。



今月の目標

## 附属学校の給食ってどんなの？



献立  
牛乳、ごはん、春雨スープ、  
チキン南蛮、小松菜の炒め物

副菜①  
サラダやあえ物、デザート  
などがあります。

副菜②  
汁物や煮物などがあります  
※副菜は1～2品です。

デザートやミルメーク  
がつく日もあるよ！

主菜  
和風、洋風、中華風など  
いろいろなおかずが  
登場します。  
スパゲティや焼きそばの  
日もあります。

主食  
ごはん(月・火・木・金)、パン(水)です。味付きごはんや、炊き込みごはんもあります。  
パインパンや黒糖パンなどのパンがあります。



## 学校(幼稚園)給食について



学校(幼稚園)給食は、毎日の食事を通して、正しい食習慣や食べ物に関する知識を身につけ、健康な体をつくると共に、会食や当番活動を通して、社会性を養うことをねらいとし、丈夫な体と豊かな心を育むために、教育の一環として行われています。小学校「食と生活の関係性を知る」中学校「自身や他者に向けた食の提案」を食育目標としています。

## 『学校(幼稚園)給食の7つの目標』

- ① 適切な栄養の摂取による健康の保持増進を図ること  
→要は、**何でも食べてずっと健康でいること！**
- ② 日常生活における食事について正しい理解を深め、健全な食生活を営むことができる判断力を培い、望ましい食習慣を養うこと。  
→要は、**健康で望ましい食生活のお手本に！**
- ③ 幼稚園、学校生活を豊かにし、(明るい)社交性及び協同の精神を養うこと。  
→要は、**みんな協力し合い楽しく食べよう！**
- ④ 食生活が自然の恩恵の上に成り立つものであることについての理解を深め、生命及び自然を尊重する精神並びに環境の保全に寄与する態度を養うこと。  
→要は、**肉や魚、野菜など食材のいのちをいただいていることに感謝して食べよう！**
- ⑤ 食生活が食にかかわる人々の様々な活動に支えられていることについての理解を深め、勤労に重んずる態度を養うこと。  
→要は、**たくさんの方の働きや協力なしには食べられません。「ありがとう」「ごろうさま」の気持ちをいつも持とう！**
- ⑥ 我が国や各地域の優れた伝統的な食文化についての理解を深めること。  
→要は、**ふるさとやいろいろな地域の食文化を知ろう！そして未来に伝えていこう！**
- ⑦ 食料の生産、流通及び消費について、正しい理解に導くこと。  
→要は、**食べ物を通じて社会の仕組みを知ろう！**



最後に自己紹介を少しだけしたいと思います。  
通称『給食のお兄さん』として、日々がんばっています。  
趣味は、水泳とテニスと和太鼓。苦手なものは、お化け屋敷です。  
毎日、皆さんが安心して、おいしい給食を食べられるように  
頑張りますのでよろしくお願いいたします。

