



げんきだより

兵庫教育大学
子育て支援ルーム
2014年12月号 No.1

子育て支援ルーム「GENKi」は、子どもを育てる養育者とスタッフがいっしょになって「楽しく子育て！」を目指して10月21日（火）にオープンしました。

早いもので、もう1ヶ月が過ぎました。広いお部屋で親子がゆったり過ごしながらか、仲間づくりや子育ての情報交換など、誰もが気軽に立ち寄れる場所にしたいと思っております。

【利用日時】

火・木曜日（祝日を除く）9時～12時

※支援ルームの利用は無料

【対 象】

主に0歳～3歳（未就園）のお子様とその保護者

【駐車場】

お車で来られた方は、やまくにプラザ西側駐車場に停めてください



よしみ先生の

「子育て、はじめのいっぽ！」

今、気になるけど聞くのはちょっと……。そんなパパ・ママ・じいじ・ばあばの子育てのヒントになればうれしいです。

今回は、「泣き」についてです。

大人社会の中で、ことばにならない「泣き声」は、受け入れられにくいもの。泣いている子どもはもちろん、抱っこしている親御さんも肩身が狭い思いで、ついつい「泣き止ませ」に意識がいかってしまいます。立ち止まって、ちょっと考えてみましょう。生理的欲求（おなかすいた等）だけでなく、不安（こわい等）や怒り（やりたいのに等）の気持ちあるいは、関わってほしいという気持ちかもしれません。ぜひ、「泣く」メッセージの意味を感じて、楽しく子育てにつなげたいですね！

11月の「わくわくデー」は・・・

「みんなで遊ぼう！大学院生さん達と…」

13日（木）院生さん3名が、「おおきなかぶ」の手作り人形劇や手遊びをして遊んでくれました。「♪うんとこしょ どっこいしょ」の、お姉さんの声に合わせて、子ども達は、体を動かして楽しんでいました。

参加されたお母さんから、

★家に帰ってからも、お姉さんに歌ってもらった「♪どんぐりころちゃん」を、ずーっと振り付きで歌っていました。歌詞カードをもらっていたので、私も一緒に歌って楽しみました。

★今日はお兄さん来ないんですか？子どもが楽しみにしているので…今度は、いつですか？という、嬉しいメッセージをいただきました。



11月25日（火）の
「すくすく子育て」は・・・
「子どものころとからだ
を育む親子運動あそび」

と題して、大和晴行先生と一緒に新聞紙おにぎりを作ったり、お部屋で散歩をして遊びました。当日は、雨が降っていたにも関わらず、20組以上の参加者があり、親子で触れ合う楽しいひと時になりました。

参加されたお母さんから、

★大学の先生と気軽に話せる機会があり嬉しいです。優しい先生でよかった。

★2回目ですが楽しかったです。また、参加したいです。という声が聞かれました。

ママの 簡単クッキング うすやきいも



ほっくり、ホクホク、

甘くておいしいさつまいも。

今日は超簡単！しかも親子で遊びながら
作れる簡単レシピをご紹介します。

【作り方】

1. さつまいもを3～4ミリの厚さの輪切りにする。
2. 好みの型で抜く。 ※少し硬いので手をそえてあげてね。
3. テフロン加工のフライパンを温め（油は引かない）、型抜きしたさつまいもを並べる。
4. 蓋をして、弱火で約3～4分（途中で裏返す）焼いたら出来上がり。

あったかいうちにめしあがれ！



くーちゃんの 「絵本のいりぐち」

子どもは、どうして絵本が好きなの？

それは・・・大好きなお母さんの膝の上で
ぼくに、わたしに、絵本を読んでもらう声を聞
くことが、心地よい時間だから！

そんな親子のために、今月はクリスマス★に
ちなんだ絵本を紹介します。

『まどから★おくりもの』作・絵 五味太郎

クリスマスの日、ヘリコプターでやってきた
サンタクロースが、窓から動物たちに贈り物を
配ってまわります。しかし、おくりものは・・・？

この続きは、絵本を読んでね！意外な展開に
親子が笑顔になりますよ。



12月の予定

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
01	02 開室日	03	04 開室日	05	06	07
08	09 開室日	10	11 わくわくデー	12	13	14
15	16 開室日	17	18 開室日 (年内最終)	19	20	21
22	23 天皇誕生日	24	25	26	27	28
29	30	31	01	02	03	04

※1月は、15日（木）から開室します。

－「わくわくデー」の予定－

12月11日（木）

I部 9：30～ II部 10：30～

「みんなで楽しく

クリスマスパーティー」

－「すくすく子育て」の予定－

1月20日（火）10：30～「わらべうたで遊ぼう！」

まちの寺子屋師範塾「どんぐり」の皆さんが、親子で
楽しめる「わらべうた」を紹介して下さいます。その後、
兵庫教育大学 名須川知子教授より、「楽しく子育て！」
についてのお話があります。

お問い合わせ：子育て支援ルーム「GENKI-げんき-」

〒673-1421 加東市山国 2007-109 電話：(0795) 40-2231 FAX：(0795) 40-2231

ホームページ：<http://www.hyogo-u.ac.jp/preken/>