



げんきだより

兵庫教育大学
子育て支援ルーム
2015年1月号 No.2

朝、暖かい布団からでるのがつらい季節になってきました。しかし、子育て支援ルーム「GENKi」に来てくれる子ども達は元気いっぱいです。最初は恥ずかしがっていた子ども達も、慣れてくると「おはよう」「バイバイ！」など、笑顔で挨拶してくれるようになりましたよ。お母さん達も友だちが始め、「楽しく子育て！」のひと時を過ごして下さっていることと思います。



12月は、マカロニでリースを作りました。「どんなリボンにしようかな？」と、親子で考えて持ってこられる方や、お母さん同士が教え合う姿も見られ、ほのぼのとしたげんきルームでした。

よしみ先生の

「子育て、はじめのいっぽ！」

何かと気ぜわしい年末・年始、大人の生活にはイベントが多く、子育てが「足かせ」のように感じることもあるかも？こんな時期は、ついつい子どもに対して「叱る」ではなく「怒る」ということになりがちです。ここは、少し踏みとどまって、大人の対応が感情的な「怒る」ではなく、子どもベースに考えた「叱る」、もう少し進めて「すごい、ありがとう」という形にシフトしたいですね。1つの方法として、深呼吸（4で吸って6で吐く）してから声をかけるようにしてみましょう。口をついて出ることは、きっと“フワフワことば”に変身していると思います。



【利用日時】

火・木曜日（祝日を除く）9時～12時

※支援ルームの利用は無料

2015年は1月15日(木)から開室します

【対象】

主に0歳～3歳（未就園）のお子様とその保護者

【駐車場】

お車で来られた方は、やまくにプラザ西側駐車場に停めてください

12月の「わくわくデー」は・・・

「みんなで楽しくクリスマスパーティー☆大学院のお兄さん、お姉さんと一緒に遊ぼう！」

11日（木）大学院生のお兄さん、お姉さん5名が♪ばんだ うさぎ こあら の歌に合わせて、楽しい遊びをしてくれたり、コップに水を入れて魔法のような音を奏でる、グラス演奏も聞かせてくれました。

そして、ハンドベル演奏では、名須川知子室長も参加し♪きよしこの夜♪もろびとこぞりての2曲を演奏し「げんきルーム」がクリスマスムード一色になりました。

すると、素敵な音色に誘われて、ちょっぴりあわてんぼうのサンタクロースもやってきました。大好きなサンタさんにプレゼントをもらった子ども達は大喜び！「何かな？」と、プレゼントを開けると、可愛い「なるこ」が出てきました。早速、カラカラと音を鳴らして楽しんでいました。その笑顔を見て、参加されたお父さん・お母さん・おばあちゃんも笑顔いっぱいの一日でした。サンタさん☆ありがとう！



サンタクロースさんからのプレゼントは・・・

兵庫教育大学 保育内容開発論3年のお兄さん、お姉さんが心を込めて色を塗ってくれました。



ママの簡単 クッキング

「小松菜と あげさんの炊いたん」



離乳食完了期ともなれば、大人の献立から
も、ずいぶん活用することができます。メニ
ューは、あくまで参考として、気負わず、楽
しく作ってみましょう。分量は粗方の目安で
す。ママがおいしい！と思えば Good！(^^)！

【作り方】

1. 小松菜一把、あげ一枚を食べやすい大き
さに切る。
2. あげは熱湯をかけ、油抜きする。
3. 鍋に少量の油を引き、小松菜、あげ、ち
りめんじゃこを入れ、手早く炒め、砂糖/大さ
じ2、醤油/大さじ1.5、水/半カップ弱を足
し、落し蓋をして炊く。(小松菜は火が通りや
すいので、煮すぎないこと)

くーちゃんの 「絵本のいりぐち」

赤ちゃんは、絵本を見ても分からない？

いえいえ・・・赤ちゃんは、しっかりとお母さん、
お父さんの声を聞いていますよ。はじめて出会
う絵本は、ことばのくり返しやわらべうたのよ
うな楽しいリズムのある絵本がおすすめです。

寒い冬、あったかい部屋で、お父さん、お母
さんもお子様と一緒に絵本の世界を楽しんでみま
せんか？

今月紹介する絵本は・・・わらべうた絵本「と
とけっこう よがあげた」そして、リズムが楽し
い「ころころころ」「もこ もこもこ」の3冊で
す。



1 月の予定

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
29	30	31	01 元日	02 	03	04
05	06	07	08	09	10	11
12	13	14	15 開室日 (新年度初め)	16	17	18
19 	20 すくすく子育て	21	22 開室日	23	24	25
26	27 開室日	28	29 開室日	30	31	01

ー「すくすく子育て」の予定ー

1月20日(火) I部 10:30~ II部 11:00~ ※I・II部ともに先着20名

「わらべうたで遊ぼう！」 まちの寺子屋師範塾「どんぐり」の皆さん

「楽しく子育て！」 講師：兵庫教育大学 名須川知子教授



ー2月の予定ー

「すくすく子育て」2月12日(木) 10:30~

「わくわくデー」2月24日(火) 10:30~

お問い合わせ：子育て支援ルーム「GENKi-げんき-」

〒673-1421 加東市山国 2007-109 電話：(0795) 40-2231 FAX：(0795) 40-2231

ホームページ：<http://www.hyogo-u.ac.jp/preken/>