



げんきだより

兵庫教育大学
子育て支援ルーム
2015年10月号 No11

厳しかった残暑も終わり、少しずつ涼しい風を感じられるようになってきました。10月といえば、衣替えの季節です。朝夕と日中の温度差に身体が慣れず、一年で最も体調を崩しやすい時期と言われています。厚着をし過ぎないように、気温に合わせて着脱することを心がけましょう。

また、空気が乾燥してくると風邪などが流行し始めます。手洗い・うがいを丁寧に行い、風邪を予防していきましょう。

【利用日時】

月・火・木曜日（祝日を除く）9時～12時

※支援ルームの利用は無料

【対象】

0歳～未就園のお子様とその保護者

【駐車場】

お車で来られた方は、「やまくにプラザ西側駐車場」に停めてください。

※黄色い線…軽自動車

※白い線…普通自動車



よしみ先生の

「子育て、はじめのいっぽ！」

「げんきルーム」には、毎回新しい親子が来られ、見たことのない楽器や学生たちの手作り玩具など今までにない物に触れて試して楽しんでおられます。そして一通り見渡したところで、子ども達の本当の意味の「探索活動」が始まります。「これって何だろう」と泡立て器をかじってみたり、「転がしたらどんな音がするのかな」とエッグマラカスを滑り台から転がしたり、「なぜ連結できないの」と磁石でくっつく汽車の向きを変えてみたり…。こんな時、つい「泡立て器はこうして使うのよ」と教えたくくなりますが、ここが我慢のしどころです。ことばで教えてしまうことは簡単です。しかし、子どもが試行錯誤して自分で獲得するという主体性や、思わぬ発見やアイデアという思考の柔軟性を狭めてしまうことにもなりかねません。危険がないよう目を離さないことは大切ですが、「そうそうもう少し」と励ましたり、「へえ、そんなことできるんだ」と感心したりしながら付き合ってみましょう。「子どもって天才！」と私はいつも子どもから固い頭を柔らかくしてもらっています。

今月の「わくわくデー」は・・・

9月29日（火）、「秋のしらべコンサート」と題して、ミュージックファクトリー（音楽工房）の皆さんによる、トーンチャイム・ベル・フルート演奏が行われました。子ども達が良く知っている♪夢を叶えてドラえもんの曲から始まり、お母さん方にも人気の♪ピリブ、ハナミズキ等、8曲を演奏して頂きました。



「トーンチャイムって何？」と、初めて聞く名前の楽器演奏と言う事もあり、イベント前から楽しみに待ってくださった方が多かったようです。

参加されたお母さんから、「最後に演奏された♪ハナミズキに感動して、胸にグッときました。」と言う声や、「もう一度聞きたいね。」「音楽セラピーですね。心が癒されます。」と、話されている方もありました。



子ども達の中には、♪しゃららん～と、ドラえもんを口ずさんでいる子もいました。

今月の「すくすく子育て」は・・・

9月28日（月）に、附属幼稚園副園長の岸本美保子先生から、「附属幼稚園が大切にしていること」



と、題しましてお話をして頂きました。また、個別の質問にも丁寧に答えて頂きました。

参加されたお母さんから、「親と離れて、どのような生活をするのか不安でしたが、映像を見せて頂き、幼稚園の様子が良くわかりました。」と言う声が聞かれました。



あっさーの「うた はかせ」



秋においしい食べ物といえは、さつまいも！

さつまいもの歌で有名なのは、最後にジャンケンをするあの曲ですが、今月は、もっとリズムカルで、思わず体が動き出してしまう『おいもごろごろ』という歌を紹介します。

♪おいもごろごろ おいも チャチャチャ
おいもごろごろ おいも ウー！
つちのなかから かおだせ おいも
つちのなかから かおだせ おいも
おいもごろごろ おいも チャチャチャ
おいもごろごろ おいも ウー！”

くり返しが多く、とても歌いやすく、チャチャチャで手をたたいたり、ウー！でポーズをとったり、全身で楽しめます。

小さいお子さんと遊ぶときには、ごろごろで体を転がしたり、チャチャチャで体をポンポンボンとタッチしたりしても楽しいですよ。

くーちゃんの「絵本のいりぐち」

今月は、手遊びから生まれた、秋の絵本を紹介しましょう。

みなみ じゅんこ作『どんぐりころちゃん』です。この絵本は、わらべうた ♪どんぐりころちゃん の遊びを、保育士だった みなみさんが、ストーリーにぴったりの絵を描かれて 1 冊の絵本になりました。親子で歌いながら読んでみるのも楽しいですよ。

2 冊目は、中川ひろたか 文『さつまのおいも』です。おいもは、土の中で暮らしています。ご飯も食べるし、歯も磨く。トイレにも行くし、お風呂にも入ります。そして、みんなでトレーニングもしています。さて、どんな話が始まるのかな？運動会の時期にぴったりの絵本です。

3 冊目は、西村敏雄作『もりのおふろ』です。ライオン、ゾウ、ウサギ…たくさんの動物が森のおふろにやってきて、みんなで輪になり背中を流し、おふろにドボン！読んでいると、お風呂が恋しくなる 1 冊です。



10月の予定

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
31	29	30	01 開室日 	02	03	04
05 開室日 	06 開室日	07	08 開室日	09	10	11
12 体育の日	13 開室日	14	15 わくわくデー	16 	17	18
19 開室日	20 開室日	21 	22 開室日	23	24	25
26 開室日	27 開室日	28	29 開室日	30	31	01

ー「すくすく子育て」の予定ー

☆ 日 時：11月12日（木）10：30～
テーマ：「親子のかかわりを楽しもう！」
講 師：兵庫教育大学 橋川喜美代教授

ー「わくわくデー」の予定ー

☆ 日 時：11月2日（月）10：30～
テーマ：rinrinn の「歌って遊ぼう！」
講 師：園田学園女子大学 林理恵先生



今月の「わくわくデー」は…

日 時：10月15日（木）10:30～
「みんなで遊ぼう！わらべうた」
実践者：まちの寺子屋師範塾「どんぐり」

お問い合わせ

子育て支援ルーム「GENKi-げんき-」

〒673-1421

加東市山国 2007-109 やまくにプラザ1F

電話&FAX：(0795) 40-2231

HP：<http://www.hyogo-u.ac.jp/preken/genki/>

