



げんきだより

兵庫教育大学
子育て支援ルーム
2016年2月号 No.15

肌に感じる風も痛いほど冷たくなり、ますます冬の深まりを感じます。そんな中でも、子ども達は家族の方と一緒に、元気いっぱい「GENKi」に来てくれます。大人にとっては、洗濯物の天敵である厚い雲も、子ども達にとっては、雪を降らせてくれる人気者です。白い息を吐きながら雪を手に乗せ「つめたーい」と触って遊んでいる子。いつの間にか解けて無くなるのが不思議で、ほっぺたが真っ赤になるまで夢中で雪遊びをしている子。部屋の中だけでなく、駐車場から「GENKi」に来るまでの散歩コースにもドラマがありました。

【利用日時】

月・火・木曜日（祝日を除く）9時～12時
※支援ルームの利用は無料

【対象】

0歳～未就園のお子様とその保護者

【駐車場】

お車で来られた方は、「やまくにプラザ西側駐車場」に停めてください
※黄色い線…軽自動車
※白い線…普通自動車



よしみ先生の

「子育て、はじめのいっぽ！」

今月も、GENKiでは、子ども達の元気な声が響いています。いろいろ試してみたい1歳過ぎのSちゃんは、滑り台もやっと一人で上れるようになりました。そして、シューっと滑り降りると振り返ってお母さんを見て自分で拍手します。「こうやって拍手を要求するんですよ」と言いながら、「すごいすごい」と拍手されるお母さん。私もつられて拍手すると、Sちゃんから満面の笑顔の贈り物が返ってきました。

「子どもが遊んでいる時どんなふうに声をかけたらいいか」というお話を伺うことがよくありますが、ずっと子どもの遊びを見ていると、夢中になって遊びながらSちゃんのようにお母さんを見る時があります。この時がチャンスです。「おもしろいね」「すごいね」「わかるわかる」「びっくりした」など、その時の子どもさんの気持ちを言葉にします。目でしっかりうなずき返すことも立派なコミュニケーションです。自分を見ていてくれる人がいる、一緒に楽しいおもしろいを共感してくれる大人がいる、そのことに気付くことは、「人を信頼する」第一歩。この時期、一番学ばせてあげたいことだと思っています。

空気の乾燥に注意！

インフルエンザウイルスは、乾いた空気が大好きです。空気が乾燥している時は、加湿器を使ったり、室内にぬれたタオルを吊るしたりして、湿度を調整しましょう。窓を開けて、こまめに換気することも大切です。

1月の「すくすく子育て」

18日（月）「よろこびのある子育て」と題して、GENKiの室長 名須川知子教授が、子育てを楽しむためには、子どもとどのように向き合ったらいいのか？という、お母さん方にとっては、魅力的な話がありました。また、GENKi独自の記録方法で、子どもの遊びを書き綴っていることを話されると、講座の後、お母さん方も自分の子どもへのメッセージを書かれる場面もありました。参加されたお母さんは「“今の時間は短い。だから、よろこびのある子育てを！”というフレーズが、心に残りました。」と仰っていました。



1月の「わくわくデー」

25日（月）「GENKi ニューイヤークンサート」と題して、加東フィルハーモニー管弦楽団の深山さん、川崎さんが、ヴァイオリンとピアノの演奏を披露してくださいました。子ども達も一緒に、歌ったりダンスをしたりと楽しい時間を過ごしました。



あっさーの「うた はかせ」

今月は、寒い日にぴったりの『ゆげのあさ』を紹介します。

- おはよう おはよう ゆげがでる
※はなからくちから ぽっぽっぽ ぽっぽっぽ
きしゃぽっぽみたいで ゆかいだな
- こどもも おとなも ほらいぬも
※くり返し
- おはよう おはよう みんなおいで
はなからくちから ぽっぽっぽ ぽっぽっぽ
きしゃぽっぽ しゅっぽっぽで あそぼうよ
“寒い”と感じる事も、“吐いた息が白くなる”と感じる事も、今の季節だからこそ体験です。寒い朝も、子どもと一緒に汽車になって遊ぶと楽しいですよ！



くーちゃんの「絵本のいりぐち」



2月3日は「節分」です。

「おにはそと ふくはうち」みんなで豆をまいて、年の数だけ豆を食べて。その後は、鬼が登場する絵本を読んでみては如何ですか？ 昔話や絵本の中の鬼は怖いだけじゃありません。ちょっぴり魅力的な鬼が登場する絵本もありますよ。

今月紹介する絵本は、内田麟太郎 作、山本孝 絵『ふくはうち おにもうち』です。節分の夜、男が一人で酒を飲んでいると、外で「さむいよー」と声がする。だれかと思ったら、鬼たちだった。それなら入れと男は誘い、やがて宴会がはじまった。そこへ…。この先は、絵本を読んでからのお楽しみ。

他にも、中川ひろたか 作、村上康成 絵『おにはうち！』もあります。

2月の予定

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
01 開室日	02 開室日	03 節分	04 開室日	05	06	07
08 開室日	09 開室日	10	11 建国記念の日	12	13	14
15 開室日	16 わくわくデー	17	18 開室日	19	20	21
22 わくわくデー	23 開室日	24	25 開室日	26	27	28
29 開室日	01	02	03	04	05	06

「すくすく子育て」の予定

- ◇ 3月8日（火）10：30～11：00
「子どもの睡眠と健康—快眠のために大切なこと—」と題して、兵庫教育大学の足立正教授の講座を予定しています。
詳細は、「GENKi」受付にて確認してください。

今月の「わくわくデー」

- ◇ 2月16日（火）10：30～11：00
「パパ！なにしてくれるの？」：藤田和昌さん
- ◇ 2月22日（月）10：30～11：00
「ねことゆかいな なかまたち」
大学生による演奏会

—お知らせ—

3月18日（金）から春休みになります。
4月は11日（月）から開室します。

お問い合わせ

子育て支援ルーム「GENKi-げんき-」
〒673-1421
加東市山国 2007-109 やまくにプラザ1F
電話&FAX：(0795) 40-2231
HP：<http://www.hyogo-u.ac.jp/preken/genki/>