



げんきだより

兵庫教育大学
子育て支援ルーム
2015年2月号 No3

お正月はいかがお過ごしでしたでしょうか。「GENKi」は、部屋の装いも新たに2015年をスタートしました。初日は、新年の挨拶をするよりも先に、「もう、歩けるようになったの!」「お話が出来るようになってる」と、子ども達の成長に驚きの連続でした。

今年も、「GENKi」は、みんなで、「楽しんで子育て!」できる場にしたいと思っておりますので、よろしくお願いいたします。

【利用日時】

火・木曜日（祝日を除く）9時～12時

※支援ルームの利用は無料

【対 象】

主に0歳～3歳（未就園）のお子様とその保護者

【駐車場】

お車で来られた方は、やまくにプラザ西側駐車場に停めてください



よしみ先生の

「子育て、はじめのいっぽ!」

冬休み明け、久しぶりに会った子どもたちは、すぐにお兄ちゃん・お姉ちゃんになっていてびっくり。何気ない毎日の繰り返しと大人は思いがちですが、子どもたちは、日々「学び」を積み重ねています。からっぽになるまでティッシュを引っ張り出したり、小さな穴におもちゃを詰めてみたり、大人から見ると少し困った遊びですが、そういう遊びの中にも「学び」があり、「何かな?」「好き♡」「面白い!」という気持ちが探求心や集中力を高めます。今年も子どもたちのクリエイティブな遊びが見られることを楽しみにしています。

1月の「すくすく子育て」

♪わらべうたで遊ぼう!

20日（火）まちの寺子屋



師範塾修了生の「どんぐり」の皆さんと一緒に、わらべうたの心地よいリズムに合わせて、ふれあい遊びを楽しみました。

♪うまはとしとし ないてもつよい～

ぱっかぱっか～ ぱっかぱっか～

と、歌いながら、お母さんの背中に乗ったり、抱っこされたりと、子ども達の笑顔と弾ける歓声が部屋中に響いたひと時でした。お母さんも「もうおしまい?」と、時間が経つのも忘れるほど、夢中で楽しんでいらっしやいました。

親子のふれあい遊びを始める前に、名須川知子教授から、「わらべうたの特性やわらべうたのよさについての話があったので、より興味を持って参加できました。」という感想や、「もっと聞きたかった」という、声も聞かれたため、リクエストにお答えしまして、急遽、3月5日（木）に、講演していただくことになりました。詳細は後日発表しますので、お楽しみに!

ーけんこうだよりー

<インフルエンザ・冬の肌のトラブル>

2月3日は節分です。「おには～そと! ふうは～うち!」と豆をまいて、今、流行っているインフルエンザもやっつけろ!と、言いたいところですが、なかなかウイルスは逃げてはくれませんが、そこで、今月は、「けんこうだより」を「げんきルーム」の壁に掲示しています。「子どもの様子がちょっと変だな?」と、感じた時の対処法や初期の症状も書いてありますので参考にしてください。

また、お子様だけでなく、お母さんも体調を崩されると大変です。「GENKi」では、入り口やトイレに大人用、子ども用と分けて消毒液も設置しておりますので、手洗い・うがいの後は自由に使用してください。



ママの簡単クッキング 「黒豆のたいたん」

大豆は、良質のたんぱく質を含む優良食材です。調味料を一度に入れてしまいう簡単な方法ですが、ふっくら、艶やかに仕上がる黒豆煮をご紹介します。たくさん炊けたら、パウンドケーキにいれてもおいしいですよ！

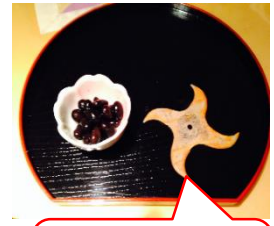
【材料】※ 調理しやすい分量

乾燥黒豆 300g 塩 大さじ半分 醤油 50cc
砂糖 250g 重曹 小さじ半分 水（熱湯）10カップ
調理用鉄玉子もしくは釘（鉄分でつややかな黒色に仕上げるため、なくても可）

<作り方>

前日の準備：①釘はガーゼで包むか、袋状紙パックに入れる。②黒豆は洗って虫食いやゴミを取り除く。③深鍋にお湯を沸かし、黒豆以外の材料を入れる。④砂糖が溶けたら火を止め、黒豆を入れ、紙蓋（クッキングシート、和紙等）と蓋をして一晩置く。

当日：①蓋を取り、強火にかける。沸騰したら差し水（100cc位）をし、アクをすくう。②これを二回繰り返す。アクを取ったら、落とし蓋と鍋蓋をし、弱火で7～8時間煮る。③煮汁がひたひたになり、一粒つまんで、柔らかくなっていたら火を止め、そのまま味を含ませます。



我が家は25年前に子どもが忍者村で買った鉄製手裏剣を毎年使用

※くーちゃんの「絵本のいりぐち」は、紙面の都合上お休みさせていただきます。「ほっとルーム」には、今月も掲示していますので見に来てくださいね。

2月の予定

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
26 	27	28	29	30	31	01
02	03 開室日	04	05 開室日	06	07	08
09	10 開室日	11 建国記念の日	12 すくすく子育て	13 	14	15
16	17 開室日	18	19 開室日	20	21	22 
23	24 わくわくデー	25	26 開室日	27	28	01 

－「すくすく子育て」の予定－

2月12日（木）Ⅰ部 10：30～ Ⅱ部 11：00～ ※Ⅰ・Ⅱ部ともに先着 10 名

「子どもの身のまわりの事故と安全」講師：兵庫教育大学 足立正教授

3月5日（木）10：30～ 「楽しく子育て！」講師：兵庫教育大学 名須川知子教授

－「わくわくデー」の予定－

2月24日（火）10：30～ 「パパのエプロンシアター」

<3月の開所日について>

やまくにプラザ1Fのトイレ改修工事（3月8日～28日予定）に伴い、「GENKi」は、3月5日（木）が最終日になります。ご迷惑をお掛けしますがよろしくお願い致します。なお、4月の開所日は、「げんきだより」3月号にてお知らせいたします。

お問い合わせ：子育て支援ルーム「GENKi-げんき-」

〒673-1421 加東市山国 2007-109 やまくにプラザ1F

電話：（0795）40-2231 FAX：（0795）40-2231

ホームページ：<http://www.hyogo-u.ac.jp/preken/genki/>