



# げんきだより

兵庫教育大学  
子育て支援ルーム  
2015年3月号 No4

春めいた風にホッとしたり、厳しい寒さにふるえたり、季節のいたずらにちょっぴり戸惑う毎日ですね。そんな中でも、木々の芽はふくらみ、春の香りが少しずつ感じられるようになってきました。春はそこまでやってきていますよ！「GENKI」でも、親子で作った雛人形を飾って、春の訪れを感じています。



## ☆2015年4月から開室日が増えます！

### 【利用日時】

月・火・木曜日（祝日を除く）9時～12時

※利用者の方の熱い要望から、月曜日も開室することに致しました

※支援ルームの利用は無料

### 【対象】

0歳～3歳（未就園）のお子様とその保護者

### 【駐車場】

お車で来られた方は、やまくにプラザ西側駐車場に停めてください

## よしみ先生の

### 「子育て、はじめのいっぽ！」

2月に入りルームの終わる時間頃、「帰りたくない」「もっと遊びたい」とベソをかく子どもたちが出てきました。ここでの遊びに慣れ、それぞれの子どもの『つもり』がはっきりしてきたように思います。大人の私たちも、「洗濯物をたたんでから、夕食準備して」と自分なりに行動の計画をたてますが、子ども達にもそういう自分なりの計画が立ち始めた証でしょう。まだ時計は読めないのですが、大人の時間とずれてしまうのですが、頭ごなしに切り上げるのではなく、できるだけ「これをしたらそろそろおしまいの時間」という風に子ども達が見通しを持てるようにしていきたいですね。



## 2月の「すくすく子育て」

### —子どもの身のまわりの事故と安全—

19日（木）は、兵庫教育大学特任准教授の大和晴行先生から、ご自分の子育て経験を基に、子どもの身のまわりに潜む危険と、その対処方法についての講演がありました。参加されたお母さんからは、「講演後も質問に丁寧に応えて下さって嬉しかったです。」「普段、何気なく生活している場所にも危険があると分かったので、気をつけて生活したいと思います。」「大学の先生に、直接質問できる機会があるのは嬉しいことです。」などの声

が聞かれました。学び多き1日だったようですね。

2014年度の「すくすく子育て」は、3月5日（木）が最終ですが、2015年度も引き続き企画していきたいと思っています。



## くーちゃんの

### 「絵本のいりぐち」

「もうすぐ春だよ！」というこの時期、「子ども達の成長も目に見えてわかるよね！」と感じていらっしゃるお母さん方も多いのではないのでしょうか。「GENKI」にきている子ども達も、ひとりひとりが遊びに夢中になっている姿が見られます。お母さんの真似をしてお皿を洗っている子、バギーに赤ちゃんを乗せて散歩に出かける子、どの子もお母さんに見守られ、安心して遊んでいます。そこで、今月は親子で語り合いながら楽しめる絵本を紹介しましょう。「おてては、



どこかな」「ぱっ おててがでたよ」と、楽しみながら子育てをして下さいね。

### ママの簡単クッキング「いちご大福」

【材 料】 ・白玉粉 80g ・上新粉 40g ・こし餡 300g  
12 個分 ・砂糖 100g ・苺 12 粒 ・片栗粉 適宜

#### 【作り方】

- ① いちごは洗いヘタを取り、水気を拭き取る。
- ② 餡を 12 等分に丸め、いちごを一つずつ包む。
- ③ 耐熱ボールに白玉粉を入れ、30℃位のぬるま湯 200cc を少しずつ加えながら泡立て器で混ぜ、上新粉と砂糖を加え混ぜる。
- ④ ③にラップをかけ電子レンジ 500w で 5 分加熱後、全体を練り混ぜ、再びラップをかけて 2 分加熱する。
- ⑤ 全体を混ぜ、なめらかになったら、片栗粉を打ち粉した中に取り出し、餅を 12 等分する
- ⑥ 餅を丸めて平たくのばし、②のイチゴ入り餡を包む。



月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
26 🌸🌸🌸🌸	27 🌸🌸🌸🌸	28	29	30	31	01
02	03 開室日	04	05 🌸🌸 すくすく子育て	06 1F トイレ改修工事のためお休みです。→	07	08
09	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31	1	2	3	4 🌸🌸	5 → 4月8日まで

#### －「すくすく子育て」の予定－

3月5日（木）10：30～（先着30組）「楽しく子育て！」講師：兵庫教育大学 名須川知子教授  
※4月からの、「すくすく子育て」、「わくわくデー」の日程および内容は、「げんきだより4月号」に、掲載させていただきます。

#### －お知らせ－

3月6日（金）～4月8日（水）まで、「やまくにプラザ」1F トイレ改修工事の為、「GENKi」の利用は出来ません。3月は5日（木）が最終日となります。4月は9日（木）から開室しますので、遊びに来て下さいね！  
また、北側の窓際にウッドデッキを設置します。4月完成予定ですので、お楽しみに！



お問い合わせ：子育て支援ルーム「GENKi-げんき-」  
〒673-1421 加東市山国 2007-109 やまくにプラザ1F  
電話：(0795) 40-2231 FAX：(0795) 40-2231  
ホームページ：<http://www.hyogo-u.ac.jp/preken/genki/>

