



げんきだより

兵庫教育大学
子育て支援ルーム
2015年9月号 No10

秋らしい爽やかな風を感じられる日も増え、季節の変化を楽しみながら過ごせるようになってきました。秋と言えば・・・「食欲の秋！」と、連想するのは、食いしん坊の「GENKi」スタッフだけでしょうか？「葡萄・梨・柿・林檎・無花果・木通・薩摩芋・栗・南瓜・冬瓜・松茸・秋刀魚・鮎・鰹・鮭・・・」いくつ読めましたか？というクイズではありません。これらは全て、秋が旬の食べ物です。他にも美味しい食材が目とお腹を楽しませてくれる季節です。親子一緒に、旬を感じながら食材を集めてみては如何ですか？

【利用日時】

月・火・木曜日（祝日を除く）9時～12時

※支援ルームの利用は無料

【対象】

0歳～未就園のお子様とその保護者

【駐車場】

お車で来られた方は、「やまくにプラザ西側駐車場」に停めてください。

※黄色い線…軽自動車

※白い線…普通自動車



よしみ先生の

「子育て、はじめのいっぽ！」

しばらく夏休みを頂いていた「GENKi」に、子ども達の声が戻ってきました。お休みの間帰省したり、お出かけしたりされた方も多かったと思いますが、「家で何となくあれこれしているうちに時間がたった」という話も聞きました。0～2歳の頃は、「〇〇へ行って楽しかった」ということは残念ながら記憶には残っていません。その場所や時間の心地よさや人との温かい触れ合いの記憶が、潜在記憶となって残るのです。ですから、「何かをしてあげる」ことよりも「いかに心地よい時間を過ごすか」が大切だと思います。

子どもさんが、じーっと見ている視線の先と一緒に眺めたり、不思議そうに触っているものを一緒に触ったりする。同じことをしている大人の方を振り返ってきたら、「行っちゃったね」とか「ふわふわ気持ちいいね」と感じたことをつぶやいて返す。心理学者のやまだようこさんは、長男ゆう君の3歳までの育児日誌を元に「ことばの前のことば」を書かれました。その中に、ノンバーバルなやりとりがたくさん描かれていますが、私はこの時期の「あそびの前のあそび一名前をつけにくい親子のやりとり遊び」が、大好きです。



防災の日は何をするの？

9月1日（火）は、防災の日です。自然災害はいつ起こるかわかりません。ましてや、乳幼児がいっぱいいるご家庭では、避難にも予想以上の時間と労力がかかると考えられます。そこで、日頃から一般の防災グッズの他に、乳幼児用防災グッズを用意しておくことも必要です。今一度、防災グッズの確認をしてみてくださいね。

「秋の七草」って なぁに？

みなさんは、秋の七草をご存知ですか？春の七草は、七草粥を食べるという行事が今も残っていることから、知っていっぱいやる方も多いと思いますが、意外と知られていないのが、秋の七草です。

春の七草は、春に採れる薬草で、お粥に入れて食べたりしますが、秋の七草は、秋の野に咲く花のことです。祖父母から「おすきなふくは（お好きな服は）」と、教えてもらったことを思い出します。地域や年代によって、頭文字の語呂合わせも違っていても面白いですよ。

「おすきなふくは」

お…おみなえし（女郎花）

す…すすき（別名：尾花ともいう）

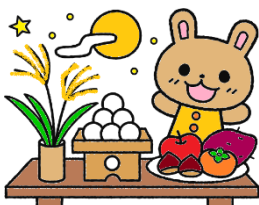
き…ききょう（桔梗）

な…なでしこ（撫子）

ふ…ふじばかま（藤袴）

く…くず（葛）

は…はぎ（萩）





あっさーの「うた はかせ」

少しずつ風が涼しくなり、秋が近づいてきましたね。今月は秋にぴったりの“むしのこえ”を紹介します。とても有名な童謡なので、みなさんもお存知だと思いますが、今年は歌うだけではなく、子ども達と“むしのこえ”を表現して楽しんでみませんか??例えば、まつむしは、ペットボトルのフタをヒモでつないで作ったスズで、くつむしはペットボトルとストローで作ったギロで、むしのこえに似た音を出すことができます。家の中でいろいろな音を試して、家族みんなで演奏会を開けば、虫たちも聴きにくるかもしれませんね。



お兄さん・お姉さんと遊んだよ！

8月20日（木）に、附属小学校・アフタースクールのお兄さん・お姉さん達が遊びに来てくれました。うたを歌ったり、ダンスをしたり、絵本の読み聞かせもしてくれました。その後は、おもちゃで一緒に遊んだり、小学生のお姉さんに、抱っこをしてもらったお友達もいました。可愛い声で「またきてね!」「あーとう」と、お礼を言っている子もいましたよ。

くーちゃんの「絵本のいりぐち」

9月27日（日）は、十五夜です。そこで、今月は、「おつきさま」の絵本を紹介しましょう。

1冊目は、マーガレット・ワイズ・ブラウン作『おやすみなさい おつきさま』です。この絵本はアメリカで70年近く前に出版され、子ども達にとって魅力満載の絵本であるため、今日まで読み継がれています。部屋のなかに見えるもの、窓のそとに見えるもの、ひとつひとつに「おやすみなさい」と語りかけ、ゆっくりと眠りについていきます。子ども達は、お月様の位置が変わっていることに気づくでしょうか？

2冊目は、エリック・カール作『パパ、お月さまとって!』です。エリック・カールの作品の中でも特に仕掛けが素晴らしい絵本です。ある晩、モニカは、お月さまがとても近くに見えて、お月さまと遊びたくなりました。お月さまの方へ手をいっぱい伸ばしてみますが、お月さまには届きません。「パパ、お月さまとって!」そこでパパは、ながーいながーい はしごを持ってきて、たかーいたかい山のてっぺんにはしごを立ててお月さまへのぼっていきます。

そして、パパはお月さまを持って帰ろうとしますが・・・



月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
31 	01 開室日	02	03 開室日	04	05	06
07 開室日	08 開室日	09	10 開室日	11 	12	13
14 開室日	15 開室日	16	17 開室日	18	19	20
21 敬老の日	22 国民の休日	23 秋分の日	24 開室日	25	26	27
28 すくすく子育て	29 わくわくデー	30	01 	02 	03 	04

ー「すくすく子育て」の予定ー

◇ 9月28日（月）11：00～
附属幼稚園の岸本美保子先生を講師にお迎えして、講座をしていただきます。

ー「わくわくデー」の予定ー

◇ 9月29日（火）10：30～
「トーンチャイム演奏」を予定しています。詳細は、GENKiの受付にてお知らせいたします。



お問い合わせ

子育て支援ルーム「GENKi-げんき-」

〒673-1421

加東市山国 2007-109 やまくにプラザ1F

電話&FAX：(0795) 40-2231

HP：<http://www.hyogo-u.ac.jp/preken/genki/>