



げんきだより

兵庫教育大学
子育て支援ルーム
2016年4月号 No17

満開だった桜の花が、春風のいたずらで花びらを舞い散らせています。その下で、花びらをつかもうと、くるくる走り回っている子ども達は、まるでダンスを踊っているようでした。春は誰もがウキウキする季節です。子育て支援ルーム「GENKi」も、4月11日（月）から始まりました。新しい出会いに、スタッフ一同ワクワクしています。

今年度も皆様と一緒に楽しく過ごしながら、子ども達の成長を見守っていきたいと思っていますので、よろしくお願い致します。

【利用日時】

月・火・木曜日（祝日を除く）9時～12時
※支援ルームの利用は無料

【対 象】

0歳～未就園のお子様とその保護者

【駐車場】

お車で来られた方は、「やまくにプラザ西側駐車場」に停めてください

※黄色い線…軽自動車

※白い線…普通自動車

なお、満車になっている場合は、裏面に記載の「GENKi」受付まで連絡してください。スタッフが対応させていただきます。

4月の「すくすく子育て」は・・・

26日（火）10時半から、「はじめまして！加納です」と題しまして、兵庫教育大学に3月より着任されました、加納史章先生に子育て講座を行っていただきます。詳細は、GENKi受付に貼っているチラシにて確認してください。



GENKiの

「子育て、はじめのいっぽ！」

4月は入園・入学の季節です。3月にGENKiを巣立った子ども達も、新しい出会いに胸を弾ませていることでしょう。また、おとうさんやおかあさんの中にも、子育て1年生の方がいらっしゃるでしょう。生まれてきてくれた喜びに、「あれもしてやりたい、これも…」と、夢が広がっているのではないのでしょうか。その反面、転んでけがをしたり、泣き止まない時は、「どうしたらいいの？」と、不安も多いのではないのでしょうか。

イラストレーターの梶谷まきこさんは、ご自身の著書の中で、「お母さんになったらね、どんな人も『がんばりすぎる生きもの』になるんじゃないかと思う。ふつうなら気にもとめない出来事でも、その重力が軽く10倍くらいには感じられる。しあわせも10倍。でも、心配もあせりも10倍。」と、語られています。

そんな時は、自分一人で抱え込まずに、同じ子育て仲間がいる場所に来て、色んな体験談を聞くことで、解決へのヒントが見つかるかもしれせんよ。

3月の「すくすく子育て」は・・・

8日（火）「子どもの睡眠と健康—快眠のために大切なこと—楽しく子育て！」と題しまして、兵庫教育大学の足立正教授から、乳幼児の睡眠の特徴や子どもスタイルの生活環境について楽しく学べる講座がありました。参加されたお母さんからは、「“寝る子は育つ”と何気なく言っていましたが、質の良い睡眠をとるためには、健康的な睡眠習慣を、子どもの頃から身に着けていなければいけないんですね」「主人の仕事の都合で、大人スタイルの生活になっていましたが、早寝早起きのスタイルに変えていきたいですね」などの声が聞かれました。



2016年度も多彩な先生方をお迎えしたいと思っています。





あっさーの

「うた はかせ」

今月は『おはながわらった』
を紹介します。

この歌は、保富康午(ほとみこうご)作詞、湯山昭
作曲です。

保富の母が庭に咲きたくさんの花を見て「ああ、
花が笑っている…」とつぶやいたのが印象に残り、
そのイメージをまとめて、歌詞が書かれました。

「おはながわらった」という歌詞が何度も反復さ
れていますが、ただのくり返しではなく、一面の花
の美しさが素直に表現されています。

だんだんと温くなり、戸外でたっぷり遊べる
季節になってきました。公園や道端には、様々な色
の花が咲き始めています。「笑っている」「泣いてい
る」どんな物にも命を吹き込める今の子どもたち
だからこそ、咲いている花を見てどんな風に感じ
ているのか話をしながら一緒に歩いてみてくださ
い。

くーちゃんの「絵本のいりぐち」

今月は、絵本作家の あべ弘士さんにスポットを
当てたいと思います。

北海道旭川市生まれの あべ弘士さんは、25 年
間、旭山動物園に飼育係として勤務し、退職後、絵
本作家として独立されました。「絵本を見た子ども
達が、動物を好きになってくれたらいいよね。そし
て、この地球には、人間以外にもいろんな種類の生
き物たちが、たくさんいるんだってことを、わかっ
てくれたら嬉しいな。」と、コメントされています。

現在までに、『あらしのよるに』(文・きむらゆ
ういち、講談社)、『雪の上のなぞのあしあと』『ど
うぶつえんガイド』(以上、福音館書店)、『ふたご
のしろくま』シリーズ(講談社)など、130 冊以上
の絵本を手がけています。

GENKi には、大人が読んでも楽しい、『あべ弘士
どうぶつ友情辞典』(クレヨンハウス)、『あべ弘士
の動物よもやまばなし』(北海道新聞社)も置いてい
ます。



4月の予定

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
28 	29	30	31	01 春休み	02	03
04	05	06	07	08	09	10
11 開室日初日	12 開室日	13	14 開室日	15	16	17
18 開室日	19 開室日	20	21 開室日	22	23	24
25 開室日	26 すくすく子育て	27	28 開室日	29 昭和の日	30	1

お問い合わせ：子育て支援ルーム「GENKi-げんき-」
〒673-1421
加東市山国 2007-109 やまくにプラザ1F
電話&FAX：(0795) 40-2231
ホームページ：<http://www.hyogo-u.ac.jp/preken/genki/>

—お知らせ—

「よしみ先生の子育て、はじめのいっ
ぽ」を担当していました、高畑芳美先
生は、博士論文を執筆されるため、大
学院に通われることになりました。