



げんきだより

兵庫教育大学
子育て支援ルーム
2016年6月号 No19

6月になり、カエルの元気な鳴き声が聞こえだすと、いよいよ梅雨の季節がやってきます。子ども達にとっては、水たまりに入ってベチャベチャと泥んこ遊びができる楽しい季節ですね。

しかし、この季節は、ムシムシしたり肌寒かったりと、体温調節が難しく、体調を崩しやすくなります。特に乳児は、外気の変化についていくのは大変です。衣服で調節しながら体調の変化に気を配ってあげてくださいね。

【利用日時】

月・火・木曜日（祝日を除く）9時～12時
※支援ルームの利用は無料

【対象】

0歳～未就園のお子様とその保護者

【駐車場】

お車で来られた方は、「やまくにプラザ西側駐車場」に停めてください

- ※黄色い線…軽自動車
- ※白い線…普通自動車



【お願い】

5月30日（月）から6月24日（金）まで
上記の期間は、本学の学生が実習のため、「やまくにプラザ西側駐車場」に車を停めます。「GENKi」を利用される方は、駐車場一番奥に赤いポールで7台分、駐車スペースを確保しておりますので、指定された場所に駐車して頂きますよう、お願い致します。

なお、満車になっている場合は、裏面に記載の「GENKi」受付まで連絡してください。スタッフが対応させていただきます。

5月の「親子でわくわくデー」は・・・

17日（火）「わらべうたで遊ぼう！」と題しまして、わらべうたグループ「どんぐり」の皆さんと一緒に、親子で楽しい時間を過ごしました。

参加されたお母さんから、「♪こりゃ どのじぞうさん や、♪さよなら あんころもち など、初めて聞くわらべうたが多かったので、親子で楽しませてもらいました。」という声や、「わらべうただけでなく、動きや掛け合いも楽しい方々なので、家族でファンになりました。」という声も聞かれました。



次回は、10月に予定していますので、楽しみにしててくださいね。

5月の「すくすく子育て」は・・・

23日（月）「子どもにふさわしい音環境」と題しまして、兵庫教育大学の名須川知子教授（副学長）の子育て講座がありました。



親子で参加された方は、「隣で息子が絵本を見ている時に、先生が音を鳴らされると、リズムに合わせて身体を動かしていたんですよ。“乳幼児期は、特に音に敏感です。”という内容だったので、納得しながら聞かせていただきました。」と話されていました。また、「おもちゃの楽器じゃなく、本物の音に触れさせることが大事なんだよね。」と話されているお母さん方もありました。



GENKiの

「子育て、はじめのいっぽ！」

6月4日～10日は、「歯と口の健康週間」です。「乳歯は、永久歯に生え変わるから、虫歯でも大丈夫ですよ。」と、聞かれることがありますが、乳歯の虫歯は、永久歯にも影響するんですよ。「じゃあ、歯が生え始めた頃の歯磨きって、どのようにしたらいいの？」「歯磨きトレーニングは、何歳からしたらいいの？」など、お母さん方にとっては、聞きたいことがたくさんありますね。

まずは、歯磨きを始める前に、顔や口を触られるのが楽しい！と思える環境にしてあげましょう。例えば、♪ちよっち ちよっち あわわ～と歌いながら、口に手を当てて、音の響きを楽しんだり、♪めんめん すーすーと、顔遊びを楽しんだりするうちに、自然と口を開けることに慣れていき、触られても嫌がらなくなりますよ。



あっさーの

「うた はかせ」

今月は、雨の日も楽しくなる、
『ながぐつマーチ』（作詞：上坪マヤ、
作曲：峯陽）を紹介します。

ながぐつを履いて、楽しく歩いている様子が想像できるような、リズムカルで元気な歌です。

1番では泥んこ道を、2番では水たまりを、3番ではしぶきをあげながら雨の中を歩いていきます。

1. ながぐつ はいてるね ドンドン
ガボガボ あるこうね ドンドン
泥んこ道でもさ ドンドン
ホラ 平気であるこうよ ドンドン

“ドンドン”の部分に、親子で一緒に足踏みやジャンプをすると、さらに楽しくなりますよ♪

くーちゃんの「絵本のいりぐち」

今月は、「そうくんシリーズ」で人気の、なかのひろたかさんにスポットを当てたいと思います。

なかのさんは、『そうくんのさんぼ』が生まれたエピソードについて、くぼくが今まで作った中で、いちばん簡単に話を考えついた絵本です。「親亀の背中に子亀をのせて、子亀の背中に・・・」って早口言葉がちょうど流行った時で、友だちが口ずさんでいるから、「何だそれ？」って聞いたら、「早口言葉で、今、流行ってんだ」「へえー」ってんで、それをベースにして作った話なんです。>と、語られています。GENKiの絵本コーナーでは、この他にも、『そうくんのあめふりさんぼ』など、なかのひろたかさんの絵本を紹介しています。

福音館書店「こどものとも年中向き」2000年9月号折込み付録より一部抜粋



6月の予定

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
29	30	01	02 開室日	03	04	05
06 開室日	07 開室日	08	09 開室日	10	11	12
13 開室日	14 親子で わくわくデー	15	16 開室日	17	18	19
20 開室日	21 開室日	22	23 すくすく子育て	24	25	26
27 開室日	28 開室日	29	30 開室日	01 	02	03

6月の親子で「わくわくデー」は・・・

14日（火）藤田和昌さんによる「エプロンシアター」を予定しています。

6月の「すくすく子育て」は・・・

23日（木）兵庫教育大学の橋川喜美代教授による講座があります。
詳細は、GENKiの受付にあるチラシを見てくださいね。

夏季休暇のお知らせ

子育て支援ルーム「GENKi」は、8月3日（水）から17日（水）まで、夏季休暇となりますのでご了承下さい。
18日（木）から開室しますので、楽しみに待っていてね！

お問い合わせ：子育て支援ルーム「GENKi-げんき-」

〒673-1421

加東市山国 2007-109 やまくにプラザ1F

電話&FAX：(0795) 40-2231

ホームページ：<http://www.hyogo-u.ac.jp/preken/genki/>