



# げんきだより

兵庫教育大学  
子育て支援ルーム  
2017年2月号 No.27

今年の「立春」は2月4日です。暦の上では、この日を境にして少しずつ春に向かうと言われる通り、自然の中にも、新しい命が芽生え始めています。

「GENKi」にも、新しい家族が増え、お兄さんお姉さんになったお友だちがたくさん来てくれています。ベッドで寝ている姿を何度も見に行ったり、泣いている時に頭を優しくなでてあげたり、ぐんぐん大きくなっていく姿が、とても頼もしいですね。

## 【利用日時】

月・火・木曜日（祝日を除く）9時～12時  
※支援ルームの利用は無料

## 【対 象】

0歳～未就園のお子様とその保護者

## 【駐車場】

お車で来られた方は、「やまくにプラザ西側  
駐車場」に停めてください

※黄色い線…軽自動車

※白い線…普通自動車



なお、満車になっている場合は、「GENKi」  
受付(0795)40-2231まで連絡してくだ  
さい。スタッフが対応させていただきます。



## GENKiの「子育て、はじめのいっぽ！」

兵庫教育大学 学部2年生のお姉さん達  
が授業で作った新しい玩具を持って、げ  
んきルームにやってきました。

新しい玩具を見つけ、指さしでお母さんに伝え  
ようとする子、「なんか新しくなってるー！」と言  
葉で伝える子、その姿を見て、「ほんとだ！これ動  
くよ！」と学生のアイデアに驚き、その玩具に子  
どもを誘うお母さんの姿もありました。

新しい玩具やお姉さんに、始めはドキドキして  
いた子どもたちも、一緒に遊び始めると夢中にな  
り、気が付くと、「赤いボールを入れて！私は白を  
入れるから！」と、子どもが遊びのリーダーに……。  
お姉さん達も、子どもと一緒に、夢中になってボ  
ールを動物の口に投げ入れて、楽しんでいました。

子どもにとって、「楽しい」の共有が、「安心」  
や「信頼」につながり、人とのつながりがうまれ  
るのですね。

## 1月の「すくすく子育て」は・・・

26日(木)「子どもが  
遊ぶということ」と題し  
て、橋川喜美代先生に子  
育て講座をしていただ  
きました。



「同じ年齢のエピソードをお話していただいて、  
とても興味がもてました。特にお兄ちゃん科学  
に興味をもってきているので、家でも挑戦してみ  
たいです。」との声がありました。

## 1月の「親子でわくわくデー」は・・・



19日(木)に、「親子で  
楽しむコンサート～わら  
べうたからクラシックま  
で～」と題して、松尾璃奈  
さんにピアノ演奏、大槻法子さんに独唱をしてい  
ただきました。

参加されたお母さんからは、「同じ曲でもジャ  
ズ調やクラシック調に変わると新鮮ですね。」と  
いう声や、「何故かいい曲を聞くと子どもが寝て  
しまうんですね。子どもって本物の音がわかる  
んですね。」という声が聞かれました。

## 乳幼児のお肌の乾燥に注意しましょう。

この季節は、空気だけでなく、お肌も乾燥  
しやすくなります。水分が蒸発する時に、皮  
膚の潤いも奪われてしまうため、手洗いの後  
は、拭き残しのないよう気を付けましょう。  
また、お風呂から出た後の皮膚からは急速に  
水分が失われるので、10分以内に保湿ケア  
をしましょう。

※げんきルームの「けんこうだより」のコー  
ナーに、詳しく掲示していますので見てくだ  
さいね。

## あっさーの「うた はかせ」



今月は『まめまき』を紹介します。

歌詞には、「ぱらっ ぱらっ」と節分の豆がまかれる様子が擬音で表現され、1番では鬼がこっそり逃げていく様子が、2番では福の神を招き入れる様子が描写されています。

節分行事は、平安時代の「追儺」という儀式と、「豆打ち」という民間行事が元になっています。大豆など穀物には、神聖な力があると信じられており、また、豆は、「魔滅」という音に通じるため、鬼をはらう力もあると考えられていました。

ちなみに、千葉県の成田山では、ご本尊の不動明王の力によって鬼が改心することから、鬼を追い払う必要がないとされ、豆まきのフレーズは「福は内」だけだそうです。さらに、鬼や鬼のお面が神様の代わりにお祀りされているお寺や神社などでは、鬼であっても招き入れる「鬼は内」のフレーズが用いられることもあるそうです。  
※歌詞をげんきルームの楽器コーナーに掲示していますので見てくださいね。

## くーちゃんの「絵本のいりぐち」

今月は、詩人、絵本作家、翻訳家など幅広く活躍されている、谷川俊太郎さんにスポットを当てたいと思います。

「言葉には意味だけではなく、音があるし、色もあるし、なにかイメージもあるはずなんです」と語られる谷川さん。彼の作品には、子どもたちの心と体のひとつになった深いところに働きかける魔法の力があるようです。

代表作のひとつ『めのもどあけろ』（福音館書店）は、声に出し、体を動かし、遊ぶこともできるわらべうたの実用性に、ことばの豊かさを感じられて作られたそうです。文中の「いちばんぼたん とおりゃんせ とんねる くぐって うみへでる・・・」と、お母さんに唱えてもらおうと、子ども達の着替えも一段と楽しくなりそうですね。ちなみに、食いしん坊の、くーちゃんは、「たらこ かずのこ さかなのこ・・・」がお気に入りです。



## 2月の予定

| 月曜日              | 火曜日              | 水曜日                                               | 木曜日         | 金曜日    | 土曜日 | 日曜日 |
|------------------|------------------|---------------------------------------------------|-------------|--------|-----|-----|
|                  |                  | 01                                                | 02 ☆<br>開室日 | 03<br> | 04  | 05  |
| 06 ☆<br>開室日      | 07 親子で<br>わくわくデー | 08                                                | 09<br>開室日   | 10     | 11  | 12  |
| 13 ☆<br>開室日      | 14<br>開室日        | 15                                                | 16<br>開室日   | 17     | 18  | 19  |
| 20 親子で<br>わくわくデー | 21<br>すくすく子育て    | 22                                                | 23 ☆<br>開室日 | 24     | 25  | 26  |
| 27 ☆<br>開室日      | 28<br>開室日        | ☆・・・附属幼稚園手芸部 活動日<br>※21日(火)は会議の為、午後のぱんだルームはありません。 |             |        |     |     |

## 2月の「親子でわくわくデー」は・・・

◎ 7日(火)

I部：10:00～10:30

II部：10:40～11:10

「マジシャンHIROKIのジャグリングショー」

◎ 20日(月) 10:30～11:00

「まじょっこえみいとなかまたち」

学生ボランティアグループ まいかめ

## 2月の「すくすく子育て」は・・・

21日(火) 10:30～11:00

姫路日ノ本短期大学 カルマール良子先生

## 3月の「すくすく子育て」は・・・

9日(木) 10:30～11:00

鈴木正敏先生の講座を予定しています。

詳細は、GENKiの受付にあるチラシを見てください。



お問い合わせ：子育て支援ルーム「GENKi-げんき-」

〒673-1421

加東市山国 2007-109 やまくにプラザ1F

電話&FAX：(0795) 40-2231

HP：<http://www.hyogo-u.ac.jp/preken/genki/>