



げんきだより

兵庫教育大学
子育て支援ルーム
2017年5月号 No30

さわやかな風に、暖かい日差し、過ごしやすい季節になってきましたね。

お散歩をしたり、ピクニックをしたり、お外に出ることも増えてくると思います。ベビーカーに乗っていたり、手をつないで歩いたりしている子どもの頭の高さは、大人よりも低い位置にあり、地面に近いことで、3℃から5℃温度が上昇しています。ベビーカーの日よけや帽子で、暑さや紫外線から守ってあげましょう。風通しがよく色の薄いものであれば、日射病の予防にもなりますよ。

【利用日時】

月・火・木曜日（祝日を除く）9時～14時
☆ 遊びの広場（げんきルーム・ほっとルーム）
9時～12時、13時～14時
☆ 昼食場所（ランチルーム）
12時～13時
※ 支援ルームの利用は無料

【対象】

主に0歳～未就園のお子様とその保護者

【駐車場】

お車で来られた方は、「やまくにプラザ西側駐車場」に停めてください

※黄色い線…軽自動車

※白い線…普通自動車



なお、満車になっている場合は、裏面に記載の「かとう GENKi」受付まで連絡してください。スタッフが対応させていただきます。



かとう GENKi の
「子育て、はじめのいっぽ！」

新年度がスタートし、1か月が過ぎました。

「かとう GENKi」にも、新しいお友達がたくさん増え、とても賑やかになりました。

お母さんの足にしがみついている子、お母さんが少し離れるとすぐに追いかける子、他のお母さんやお友だちとお話できない子。初めての場所にドキドキして、こんな姿になる子どもたちもたくさんいますよね。

そんな時、大人は、「こんなに楽しそうな場所なのに、どうして遊ばないのだろう？」と不思議に思ったり、「せっかく来たのに」と子どもたちが遊ばないことを残念に思ったりすること多いと思います。

しかし、大人から見て、「何もしていない」ように見えてしまう子どもたちの姿も、実は、見えるもの、聞こえるもの、触れているもの、いろんな情報を集めている真っ最中なんです。

「この人は、安心できる人かな？」「この場所は、安全な場所かな？」と、最も安心できるお母さんのそばで、じっと考えています。

場所見知り・人見知りは、子どもの成長の一環で、個性のひとつです。もちろん、すぐに遊びだす子どもも、何も考えていないわけではなく、興味関心が豊かな個性のひとつです。

子どもが何に最初に興味を持って、何で遊び始めるか、ゆっくりと見守ってあげてください。

兵庫教育大学 高野美由紀教授による「すくすく子育て」を全5回予定しています。

- ◎ 6月1日（木）
「子どもの育ちと多様性」
- ◎ 8月3日（木）
「のびのびした子育て」
- ◎ 10月3日（火）
「乳幼児の運動発達」
- ◎ 12月5日（火）
「乳幼児の感染症や病気」
- ◎ 2月13日（火）
「乳幼児と食事」

詳細は、「かとう GENKi」受付のチラシをご覧ください。

5月の「親子でわくわくデー」は・・・

23日（火）「わらべうた遊び」

「どんぐり」グループの皆さんが、年齢にあったわらべうた遊びをしてくださいます。





あっさーの
「うたはかせ」

5月14日(日)は、
母の日ですね。

そこで、今月は、「おかあさん」(作詞：田中ナナ
作詞：中田喜直)を紹介します。

- ♪ 1. おかあさん なあに
おかあさんて いいにおい
せんたくしていた においでしょ
しゃぼんのあわの においでしょ
2. おかあさん なあに
おかあさんて いいにおい
おりょうりしていた においでしょ
たまごやきの においでしょ

※げんきルームの楽器コーナーにエピソードを
掲示していますので、見にきてくださいね。



くーちゃんの「絵本のいりぐち」

まだことばを話すことが出来ない赤ちゃんは、
大きな声で泣いたり、にっこり笑ったり、手足をバ
タバタさせて喜んだり、身体中で思いを伝えて
います。目と目を合わせて、語りかけてあげてくだ
さい。そうすることで、赤ちゃんの中に「大好きな
人と心が通じ合う喜び」が育っていきます。それは、
赤ちゃんの心を育て、人に対する信頼感を生み、こ
とばの源になっていくのです。

初めての子育てで、赤ちゃんにどう語りかけた
らいいのかわからないという方もいらっしゃるか
もしれません。そんなときは、絵本を読んでみては
いかがですか。絵本の中には、普段なかなか出会え
ない美しいことばやリズムミカルなことばがいっぱ
いつまっています。

そこで、今月のおすすめ絵本は、林明子作・絵『く
つくつあるけ』です。靴をはいて外に出るのは、赤
ちゃんの大きな喜びですが、その靴がここでは大
活躍。優しく明瞭な色彩で靴の表情を描いた1冊
です。



5月の予定

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
01 開室日	02 開室日	03 憲法記念日	04 みどりの日	05 こどもの日	06	07
08 開室日	09 開室日	10 ♡	11 ☆ 開室日	12	13	14
15 ☆ 開室日	16 開室日	17	18 開室日	19	20	21
22 開室日	23 親子で わくわくデー	24	25 ☆ 開室日	26	27	28
29 ☆ 開室日	30 開室日	31	☆・・・附属幼稚園手芸部 活動日(9:00~12:00) ♡・・・附属幼稚園子育てひろば(附属幼稚園にて実施)			

6月の「すくすく子育て」は・・・

13日(火) 10:30~11:00
兵庫教育大学 副学長 名須川知子先生の
講座を予定しております。
詳しくは、「かとう GENKi」受付のちらし
をご覧ください。

☆お問い合わせ☆

兵庫教育大学 子育て支援ルーム「かとう GENKi」
住所：〒673-1421
加東市山国 2007-109 やまくにプラザ1F
電話&FAX：(0795) 40-2231
HP：<http://www.hyogo-u.ac.jp/preken/genki/>