



げんきだより

兵庫教育大学
子育て支援ルーム
2018年12月号 No49

「かとう GENKi」にもクリスマスツリーが飾られ、クリスマスモードが一気に盛り上がってきました。子どもたちも興味津々！ツリーに飾ってあるプレゼントや星などを触ろうと手を伸ばしています。なんだかワクワクする気持ちを子どもたちと一緒に楽しみたいと思います。

【利用日時】

月・火・木曜日（祝日を除く）9時～14時
☆ 遊びの広場（げんきルーム・ほっとルーム）
9時～12時、13時～14時
☆ 昼食・休息（ランチルーム）
12時～13時

※ 支援ルームの利用は無料

【対象】

主に0歳～未就園のお子様とその保護者

【駐車場】

お車で来られた方は、「やまくにプラザ西側駐車場」に停めてください

※黄色い線…軽自動車

※白い線…普通自動車



満車になっている場合は、裏面に記載の「かとう GENKi」受付まで連絡してください。スタッフが対応させていただきます。

11月の

「すくすく子育て」は・・・



12日（月）に「中学生の学び（2）～親になるための準備を一緒に～」と題して、加納 史章先生に講座をしていただきました。「中学生の時に、子育ての大変さも楽しさも知れて羨ましい」との感想がありました。



かとう GENKi の

「子育て、はじめのいっぽ！」

子どもが風邪をひくと心配になりますよね。しかし、小児科医の山田真先生は「かぜは大切な思い出」と書かれています。昔は、食べ物が足りなかったのが当たり前の時代で、かぜをひいた子にはふだん出さない贅沢品を食べさせてあげることに価値があったそうです。今は、普段の生活で栄養はじゅうぶん足りている時代。風邪をひいた子どものために、先生がおすすめするのは、いつもより絵本を長く読んであげたり、たくさん抱っこしてあげたり、普段にちょっと「プラス」してあげることです。

また、梶谷まきこさんは「かぜって本当はうれしいもの」と書かれています。3か月の息子さんがかぜをひいた時、うつむきながら小児科へ連れていくと、先生に、「はじめてのかぜなんだね、おめでとう！」と言われたそうです。子どもは風邪をひくことで免疫をつけ、ウイルスや細菌と戦うのは、丈夫な体を作る通過点。子どものからだを持つ自然な流れの一部なのです。

ちなみに、山田真先生のかぜの日の思い出は、“いつもより濃いカルピスを飲めたこと”だそうですよ。

『お母さん1年生 子どもが病気になったとき読む本』より抜粋

11月の「親子でわくわくデー」は・・・



8日（木）に「お楽しみシアター」と題して、「マザーズスマイル」の皆さんが歌や劇

など様々な出し物をしてくださいました。

お母さん同士が挨拶をしたり、子どもの名前を紹介し合ったりして、イベントがスタート！

劇では、面白い仕掛けがいっぱいで、子どもたちもお母さんたちも、声を出して驚いたり、笑ったり、とても賑やかな1時間でした。

子育て相談

◎ 18日（火）10:30～12:00

兵庫教育大学 石野秀明先生の子育て相談を予定しています。

あっさーの「うた はかせ」



今月は、「サンタはいまごろ」
(作詞：名村 宏 作曲：石川
たいめい)を紹介します。

もうすぐクリスマスだけど、サンタさん、ちゃんと準備してくれているかな？

1. サンタは いまごろ なにしてる
まっかな ようふく おせんたく
※ シャンシャンシャラーラー ×4
2. サンタは いまごろ なにしてる
おおきな ふくろを つくってる
※ くりかえし
3. サンタは いまごろ なにしてる
みんなに あうひを まっている
※ くりかえし



くーちゃんの「絵本のいりぐち」



大人になった今でも、クリスマスが近づいてくると何だかわくわくしてしまいます。世界中の子ども達が、素敵なクリスマスを過ごせることを願って、今月は、『クリスマスのふしぎな はこ』文：長谷川摂子、絵：斉藤俊行（福音館書店）を紹介します。

クリスマスの朝、男の子は家の前で小さな箱を見つけた。ふたを開けてみると、サンタさんの姿が見えたのです！箱の中を見る度にサンタさんは男の子の家に近づいてきて…。クリスマスを待つわくわく感がいっぱいの絵本です。

「かとう GENKi」の絵本コーナーでは、クリスマスにちなんだ絵本を紹介しています。親子で読み聞かせの時間を楽しんでくださいね。

12月の予定

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
冬休みのお知らせ 12月21日(金)～1月7日(月)までお休み 2019年は、1月8日(火)から開室します！楽しみに待っていてね！					01	02
03 開室日	04 すくすく子育て	05 0	06 開室日	07	08 ♡	09
10 開室日	11 家族で わくわくデー	12	13 開室日	14	15	16
17 ✂ 開室日	18 子育て相談日	19	20 ♪ 開室日	21 冬休み	22	23 天皇誕生日
24/31	25	26	27	28	29	30

♡…附属幼稚園子育てひろば（附属幼稚園にて実施）
✂…ハンドクラフト活動日（9:00～14:00）
♪…親子 de ダンス（11:00～11:30）

12月の「すくすく子育て」は・・・

◎ 4日(火) 10:30～11:00
兵庫教育大学 高野 美由紀 教授による
「食の好き嫌いと健康」

12月の「家族でわくわくデー」は・・・

◎ 11日(火) 9:50～10:20、10:40～11:10
「かとう GENKiのオリジナルクリスマスパーティー」
当日は、申込みをされた親子のみの利用となります。ご了承ください。

1月の「親子でわくわくデー」は・・・

◎ 24日(木) 10:30～11:00
深山 さつき さん、興梠 純子 さんによる
「ヴァイオリンとピアノのコンサート」

1月の「すくすく子育て」は・・・

◎ 17日(木) 10:30～11:00
兵庫教育大学 飯野 祐樹 先生による
「スキンシップは心を癒す」

☆お問い合わせ☆

兵庫教育大学 子育て支援ルーム「かとう GENKi」
住所：〒673-1421

加東市山国 2007-109 やまくにプラザ1F

電話/FAX：(0795) 40-2231

メール：pro-kosodate@hyogo-u.ac.jp

HP：http://www.hyogo-u.ac.jp/preken/genki/