

5月



げんきだより

兵庫教育大学
子育て支援ルーム
2019年5月号 No54

新緑がまぶしい季節になりました。「げんきルーム」の壁面には、お友だちが作ってくれた「手作りこいのぼり」が並んでいます。まるで薫風を受けて、空高く、元気よく昇っているように見えます。その勢いは、まさにお子さま方の将来への希望を感じさせてくれます。「かとう GENKi」の5月は、連休明け5月7日（火）のスタートです。大空に泳ぐ「こいのぼり」を見ながら、さわやかな風を感じながらお越し下さい。スタッフ一同、お待ちしております。



かとう GENKi

「子育てを一緒に！」

新しいスタッフで、「かとう GENKi」が始まって、1ヶ月が経ちました。4月から保育園やこども園に入園したお友だちもいて、少し寂しいと話して下さる保護者の方もありました。一方、きょうだいの誕生で、0歳児のお友だちも増えました。このように顔ぶれに変化はありましたが、利用者の皆様の笑顔に支えられて、無事、1ヶ月を過ごすことができました。

そんな中、Aちゃん（3ヶ月）がお姉さん、お母さんと一緒にルームに遊びに来られました。お母さんはAちゃんの授乳のあと、Aちゃんをベビーベッドに寝かされ、お姉さんとおもちゃやお人形で遊ばれていました。ご家庭ではきっとAちゃんの育児に時間がとられるため、ルームではできるだけ上のお子様とゆっくり遊びたいという思いを感じる様子でした。その間のAちゃんは、ベッドのモビールを見ながら、静かにしていました。スタッフが「Aちゃん、こんにちは」などと声をかけると、口をあけて大きく笑い、まるでおしゃべりしているような表情になり、手や足もバタバタ動かし、スタッフの声かけに応答してくれました。お子様にも個性があり、みなさんの声かけに積極的に応答してくれるとは限りませんが、声をかけてくれることを待っているお子様もおられます。目が合えば、声をかけてあげて欲しいです。育児に追われる保護者の方も0歳児の「笑顔」に癒されると思います。

【利用日時】

月・火・木曜日（祝日を除く）9時～14時

☆ 遊びの広場（げんきルーム・ほっとルーム）
9時～12時、13時～14時

☆ 昼食・休息（ランチルーム）
12時～13時

※ 支援ルームの利用は無料

【対 象】

主に0歳～未就園のお子様とその保護者

【駐車場】

お車で来られた方は、「やまくにプラザ西側駐車場」に停めてください

※黄色い線…軽自動車

※白い線…普通自動車



満車になっている場合は、裏面に記載の「かとう GENKi」受付まで連絡してください。スタッフが対応させていただきます。



「すくすく子育て」今後の予定

5月14日（火）楠本洋子スタッフ「これからの子育て支援ルーム」

6月25日（火）高野美由紀先生「子どもの健康に寄り添うには一楽しい歯磨きをめざそうー」

7月18日（木）名須川知子先生「子育ての楽しさを！記録することの素晴らしさ」

◎詳細は、別紙にてお知らせします。



「子育て ホットコーナー」

今月号から、新しく「子育て ホットコーナー」が始まりました。子育てに役立つホットな情報を皆様にお伝えするコーナーです。お役に立てばうれしいです。

ある情報誌に「春キャベツと桜エビのオイル Pasta」のレシピが載っていました。調理方法が簡単だったので、早速作ってみました。春キャベツの鮮やかな黄緑と桜エビの薄ピンクが春

らしい彩りとなり、またエビの香ばしさがプンとして家族にも大変好評でした。

お子様の少食や偏食を何とかしたいと努力されている保護者の方は多いと思います。調理方法（味や形状）を変えてみることに加え、新鮮な旬の食材を使うことや視覚・嗅覚（香り）で楽しむことが食欲を高めることにつながるように感じます。ぜひお試しください。

なお、このレシピをお知りになりたい方はスタッフまでお申し出ください。



5月の予定

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
29	30	01	02	03	04	05
連休のお知らせ 4月29日（月）・祝）～ 5月6日（月）までお休みです。 5月7日（火）～ 開室します。						
06 🦋	07 開室日	08	09 開室日	10	11	12
13 開室日	14 すくすく子育て	15	16 開室日	17	18	19
20 開室日	21 開室日	22	23 開室日	24	25	26
27 開室日	28 開室日	29	30 親子で わくわくデー	31		

5月の「親子でわくわくデー」は・・・

◎ 30日（木）「どんぐり」グループさんによる、わらべうた遊びを予定しています。詳細は、別紙にてお知らせします。

子育て相談

兵庫教育大学 高野美由紀先生の子育て相談は、6/25(火)、10/8(火)、2/6(木)を予定しています。詳しくは、「かとう GENKi」受付の掲示をご覧ください。

☆お問い合わせ☆

兵庫教育大学 子育て支援ルーム「かとう GENKi」
住所：〒673-1421

加東市山国 2007-109 やまくにプラザ1F

電話/FAX：(0795) 40-2231

メール：pro-kosodate@ml.hyogo-u.ac.jp

HP：http://www.hyogo-u.ac.jp/preken/genki/

